




CRVENI NOSOVI
Smijeh budi nadu

**Kako smo zajedno u
2025. donosili radost
i trenutke olakšanja?**

www.crveninosovi.hr

Od **2010.** godine, kada su klaunovske cipele prvi put zakoračile u bolnički hodnik, **CRVENE NOSOVE** gradili smo polako, ali s velikim entuzijazmom! Krenuli smo s **4 klauna, 1 bolnicom i 1 posjetom mjesečno**, a danas, **15 godina kasnije, 35 klaunova** redovito dolazi u preko **100 posjeta mjesečno** diljem Hrvatske!



Ponosni smo na sve što smo postigli i od srca zahvalni svima vama koji ste to omogućili – našim donatorima! Svaki posjet, svaki osmijeh na licima onih koje smo susreli dokaz su koliko smo zajedničkim trudom i strašću uspjeli izgraditi i proširiti našu misiju. Svaka nova bolnica, svaki novi grad i svaki novi izmamljeni osmijeh potvrda su da ono što radimo ima stvarnu vrijednost!

**Zahvaljujući vama već 15 godina poNOSno širimo optimizam i radost u teškim trenucima.
Zajedno činimo razliku u životima onih kojima je osmijeh najpotrebniji!**



87 096 posjećenih osoba
u 2025. godini



1462 posjete
u 2025. godini



35 klaunova



38 medicinskih i socijalnih
ustanova koje redovito
posjećujemo



14 gradova u
kojima djelujemo

Djeca i u bolnici trebaju ostati djeca!

Čak i kad liječenje postane dio njihove svakodnevice, dječja znatiželja i zaigranost ne smiju nestati. Djeca i dalje trebaju istraživati, igrati se i smijati.

CRVENI NOSOVI u 2025. godini redovito su dolazili na **129** dječjih odjela u **21** hrvatskoj bolnici kako bi otvorili prostor za igru i radost. Poticanje i čuvanje djetinjstva vrlo je bitno u bolničkom okruženju jer smijehom možemo strah i tugu pretvoriti u snagu.



dječak Arthur

*U moru sivila, važno je znati da postoje boje, te da iskustvo u bolnici ne mora biti zastrašujuće. Da možemo biti bolesni, ali istovremeno i veseli. Taj osjećaj donijeli su nam **CRVENI NOSOVI!***

Arthurova mama Andrijana

Mojoj kćeri izmamili su osmijeh, a mami suzu radosnicu. Nakon susreta opušteno smo ušetale u hodnik i čekale svoj red na pregled, a da nismo prestale pričati o doživljaju i susretu s klaunesom.

Amandina mama Josipa



djevojka Amanda



*Trenutci čekanja na operaciju, uzimanje lijekova i medicinski zahvati stresni su za djecu i za roditelje te im je potrebna emocionalna podrška. Zato provodimo program **INTENZIVAN OSMIJEH**, kojim im pomažemo da se opuste i oslobode straha.*

U 2025. pokrenuli smo ovaj program u dvije nove bolnice u Zagrebu - u *Klinici za dječje bolesti Zagreb* i *KBC-u Sestre milosrdnice*. S istom pažnjom i dalje smo odlazili u KBC Zagreb i Dječju bolnicu Srebrnjak, gdje djecu susrećemo već godinama te im smanjujemo strah, tjeskobu i napetost prije medicinskog postupka.

U Rijeci se Intenzivan osmijeh provodi u *Bolnici za majku i dijete*, a u 2025. godini povećali smo broj posjeta i sada dolazimo tri puta mjesečno. Također, posjećujemo i djecu u *KBC-u Split* te *KBC-u Osijek*.

CIRKUS PACIJENTUS, radionicu cirkuskih vještina za najmlađe pacijente, u 2025. godini održali smo u *KBC-u Split*.

Mališani su naučili vrtjeti tanjure na štapu, žonglirati maramama i razne druge trikove. Ovaj program je osmišljen kako bismo djeci ispunili boravak u bolnici te ih potaknuli na druženje i socijalizaciju. Kroz sudjelovanje i nastupanje pred drugima potičemo gradnju samopouzdanja i osjećaj postignuća.



DJECA S TEŠKOĆAMA često nailaze na prepreke koje otežavaju igru, komunikaciju i povezivanje s drugima. Upravo zato smijeh, bliskost i prihvaćanje dobivaju dodatnu važnost.

CRVENI NOSOVI stvaraju siguran prostor u kojem se dijete može izraziti na svoj način. Nekad je to kroz glazbu, nekad kroz pogled, pokret ili igru. Klaun se prilagođava svakom djetetu i njegovim mogućnostima, pružajući mu osjećaj da je viđeno, vrijedno i uključeno. *To su trenuci u kojima se razvija samopouzdanje i stvara iskustvo povezanosti.*

Malo je reći da sam oduševljena izvedbom Karavan Orkestra! Naša djeca, koja inače imaju problem s prihvaćanjem novih promjena, događaja ili osoba, ovaj put su se vrlo brzo opustila pred novim i nepoznatim ljudima.

Martina Kovačević, mag. rehab. educ., Centar za autizam Osijek

KARAVAN ORKESTAR, interaktivna predstava za djecu s teškoćama, u 2025. godini putovala je u **8 različitih gradova te imala 20 izvedbi**: u Osijeku, Petrinji, Splitu, Zagrebu, Bujama, Koprivnici, Puli i u Umagu.

Program **SPEKTAR OSMIJEHA**, namijenjen djeci s autizmom, provodimo u Centrima za autizam u **Zagrebu i Rijeci**, a od studenog 2025. stigao je i u Centar za autizam u **Splitu**.



Klaunovska radost u domovima za starije

Naša klaunovska glazba i koraci u domovima za starije već su dobro poznati i željno iščekivani. Kad korisnici doma čuju da smo stigli, često izadu iz svojih soba, dočekaju nas raširenih ruku i zapjevaju s nama.

Nažalost, ima i onih koji ne mogu ustati iz kreveta. Zato mi dolazimo do njih, od sobe do sobe, od kreveta do kreveta. Nekat razgovaramo, nekad pjevamo, a nekad samo sjedimo kraj njih, u tišini, ako im je to potrebno. *Klaun je biće koje u sebi ima širok raspon emocija i zna kako biti prisutan i u tuzi i u veselju, u mjeri u kojoj je osobi potrebno.*

*Tijekom 2025. redovito smo posjećivali **13** domova za starije diljem Hrvatske. Osim u jutarnjim terminima, dolazili smo i u večernjim satima s programom **PRIJE SNOVA**, da im donesemo mir, toplo raspoloženje i zaželimo im laku noć. Osobama s demencijom dolazili smo s programom **S KLAUNOM DO SJEĆANJA**, ulazili u njihov svijet i stvarali za njih trenutke u kojima su se mogli osjećati ugodno i sretno.*

Da ih potaknemo na druženje, uključivanje u aktivnosti i vratimo im zaigranost, u četiri doma za starije održali smo program **CIRKUS VARIJETE**. Korisnici su zajedno s nama tjedan dana uvježbavali razne cirkuske vještine, a posljednji dan priredili smo predstavu za ostale korisnike, obitelji i zaposlenike domova, kako bi s njima podijelili radost i veselje. *Kad nismo u domovima, korisnici mogu listati naše **CRVENONOSNE NOVINE**, koje pišemo upravo za njih. Tako i dalje ostajemo povezani i smijemo se čak i kad nismo fizički prisutni.*





I odraslim pacijentima dolazi klaun!

Već treću godinu zaredom donosimo osmijehe i odraslima na odjelu onkologije u Klinici za tumore u Zagrebu.

Dva puta mjesečno dolazimo im u posjet kako bismo im malo skrenuli misli s problema i unijeli radost u njihovu svakodnevicu. Svaki susret s njima podsjeća nas na to koliko je bitno biti tu za one koji su bolesni.

Kada dobiješ onkološku dijagnozu, tvoj svijet stane. Zatvoriš se u svoje misli i anksioznost. Susret na hodniku s klaunovima izbacio me iz mojih cipela bolesnice, raka i loših misli. Ja sam prodisala.

Ivana Matić, bivša pacijentica

Mali Gala koncert za male onkološke pacijente

Za djecu koja se liječe od malignih bolesti jedno jutro u travnju izgledalo je malo drugačije – umjesto uobičajenih rutina, dočekali su ih zvuci klasične glazbe i klaunovska igra, a njihove su bolničke sobe postale koncertne dvorane.

Na Svjetski dan zdravlja, 7. travnja, održali smo koncert „Mali Gala“ na **hemato-onkološkim odjelima u četiri velike hrvatske bolnice** – u Klinici za tumore (Klinika za dječje bolesti Zagreb), KBC-u Split, Bolnici za majku i dijete Rijeka i u KBC-u Osijek.

Ovim koncertom pokazali smo kako umjetnost, glazba i smijeh mogu unijeti promjenu i dati drugačiji ton bolničkom danu. **Vrhunac koncerta dogodio se točno u podne, kada su svi timovi u bolnicama sinkronizirano izveli Beethovenovu „Odu radosti“, stvarajući jedinstven orkestar rasprostranjen diljem Hrvatske.**





Roditelji su istaknuli koliko je lijepo vidjeti interes i motivaciju kod svoje djece za učenjem novih vještina, ali i povezanost među djecom različitog uzrasta, kulturološkog porijekla, materinjih jezika i predznanja.

Marina Mihić, djelatnica Hrvatskog Crvenog križa koja radi u Prihvatilištu za tražitelje međunarodne zaštite u Zagrebu

Uz vas i u kriznim situacijama!

Naši programi za krizne situacije pružaju podršku i utjehu djeci i odraslima koji se suočavaju s ratnim okolnostima te prirodnim i ostalim katastrofama.

U 2025. posjetili smo *ratne izbjeglice iz Ukrajine u njihovom privremenom smještaju u Belišću i Kutini te učenike Osnovne škole Prečko u Zagrebu* koji su svjedočili tragičnom događaju.

Radionice cirkuskih vještina - **CIRKUS SMILE** - djeci omogućuju da kroz igru i učenje ponovno osjete radost i zajedništvo. Održali smo ih u Centru za pružanje usluga u zajednici Izvor Selce i u Prihvatilištu za tražitelje međunarodne zaštite u Zagrebu.

U suradnji s drugim partnerskim organizacijama unutar međunarodne organizacije Red Noses International, kroz program Emergency Smile donosimo osmijehe na raznim kriznim lokacijama diljem svijeta. Tako su *naši klaunovi u 2025. posjetili ratom pogođenu Ukrajinu i susjednu Bugarsku te Tursku, koja se još uvijek oporavlja od razornog potresa 2023. godine.*

Humor u zdravstvu je vrijedan alat za lakšu komunikaciju!

Kada se koristi promišljeno, humor može postati vrijedan saveznik zdravstvenih djelatnika, pomažući i njima i pacijentima da lakše prođu kroz proces liječenja *te stvore topliju i prisniju komunikaciju*. Program **HUMOR U ZDRAVSTVU** razvijen je upravo s ciljem da medicinskom osoblju ponudimo praktične alate za korištenje humora u njihovom svakodnevnom radu.

U 2025. godini održali smo 22 radionice HUMORA U ZDRAVSTVU diljem Hrvatske za medicinsko osoblje te učenike i studente medicinskog usmjerenja.

Uloga humora u onkološkom liječenju

U trenucima kad se suočavamo s bolešću, osmijeh i humor mogu donijeti olakšanje, probuditi nadu i uliti osjećaj zajedništva.

Upravo o toj moći humora razgovarali smo sa *stručnjacima iz medicine, psihologije i sestrinstva te s pacijentima na panelu „Uloga humora u onkološkom liječenju djece i odraslih“*. Razgovarali smo o tome kako humor, empatija i umjetnost mogu postati vrijedan saveznik u liječenju i kako suradnja umjetnosti i zdravstva može graditi humaniji i cjelovitiji pristup pacijentu. *Svoja iskustva i znanje s nama su podijelili:*



- **Ana Ljubas**, mag. sestrinstva, glavna sestra KBC-a Zagreb
- **Milivoj Novak**, v. d. zamjenika ravnatelja KBC-a Zagreb
- **Ivanka Herman**, bacc. rad. techn., glavna inženjerka medicinske radiologije Klinike za tumore
- **Nikolina Vučemilo**, prof. psih., Klinička bolnica Merkur
- **Ivana Matić**, bivša pacijentica





Potaknuli smo dječju empatiju prema njihovim vršnjacima

*Povezali smo tisuće djece u podršci svojim vršnjacima u bolnicama kroz projekt **Djeca u školama za djecu u bolnicama**. Na ovaj način potičemo razvoj empatije u dječjoj dobi kao temelja budućnosti ispunjene međusobnim razumijevanjem i podrškom.*

U trećoj godini projekta sudjelovalo je čak **1953** djece iz **79** škola, a ponosni smo što je **10** škola uvrstilo projekt i u svoj kurikulum, kako bi njihovi učenici sustavno učili o važnosti empatije i pružanju podrške u teškim trenucima. Crteži s lijepim porukama podrške, koji su djecu dirnuli i ohrabрили, izloženi su na dječjim odjelima bolnica diljem Hrvatske tijekom ljeta, a možete ih pogledati i na **www.crveninosovi.hr**

Putujućom izložbom proslavili smo poNOSnih 15 godina!

U dosadašnjih 15 godina prošli smo mnoge bolnice, domove za starije, rehabilitacijske centre, brojne gradove i mjesta, tisuće hodnika i soba.

A u 2025. godini smo, povodom naše 15. obljetnice, s posebnom izložbom obišli četiri velika hrvatska grada – Zagreb, Osijek, Rijeku i Split. Izložbeni paneli bili su ispunjeni fotografijama, pričama i stvarnim trenucima te su prikazali ono što nas pokreće svih ovih godina.

Izložba je bila podsjetnik na to koliko vrijedi jedan osmijeh, osobito kad dolazi u trenutku kad je teško te iskrena zahvala svima koji su nam svih ovih godina pomagali da te osmijehe nastavimo donositi. Bez njih ne bismo danas bili tu gdje jesmo. **Od srca vam hvala na tome!** 🍷



Zajedno donosimo osmijeh onima kojima je najpotrebniji! ●



Hvala vam od srca što ste svojim donacijama dio svakog osmijeha, svake igre i svakog trenutka radosti koje probudimo u teškim trenucima.



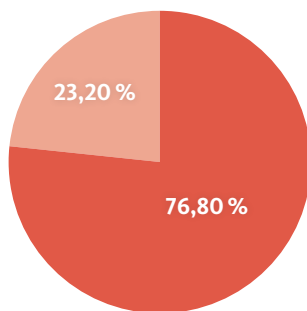
dječak Gabriel

Čim su klaunese ušle u našu bolničku sobu, rasplakala sam se. Od nježnosti, ganuća, trenutačnog olakšanja i zahvalnosti klaunovima i svima vama donatorima na plemenitim srcima.

Gabrijelova mama Vanja

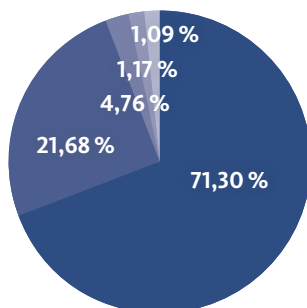
PRIHODI ●

- Donacije *građana*
- Donacije i sponzorstva *pravnih osoba*



TROŠKOVI

- Programi za *djecu u bolnicama*
- Programi za *starije osobe*
- Programi za *djecu s teškoćama*
- *Humor u zdravstvu*
- *Onkologija za odrasle*



Pomozite nam da i u 2026. godini smijehom budimo snagu i nadu u teškim trenucima!

Više informacija o našem radu, programima i posjetima
pročitajte na www.crveninosovi.hr

Kako nam kao građanin ili tvrtka možete donirati?

● Uplatom na naš žiroračun:

- građani: HR2524840081500186379
- tvrtke: HR8624840081105480641

● Online uplatom na

www.crveninosovi.hr

● Skeniranjem barkoda



● Redovnim mjesečnim donacijama:

tako se pridružujete našoj zajednici Smjehonoša te omogućujete dugotrajno planiranje posjeta klaunova

● Općom uplatnicom ili bar-kodom

koje možete primati poštom na vašu kućnu adresu ili e-mailom kroz newsletter uz lijepu priču o radu klaunova.



Za više informacija skenirajte **QR kod!**



Medulićeva 34
10 000 Zagreb

Tel: +385 1 561 32 81

info@crveninosovi.hr
www.crveninosovi.hr