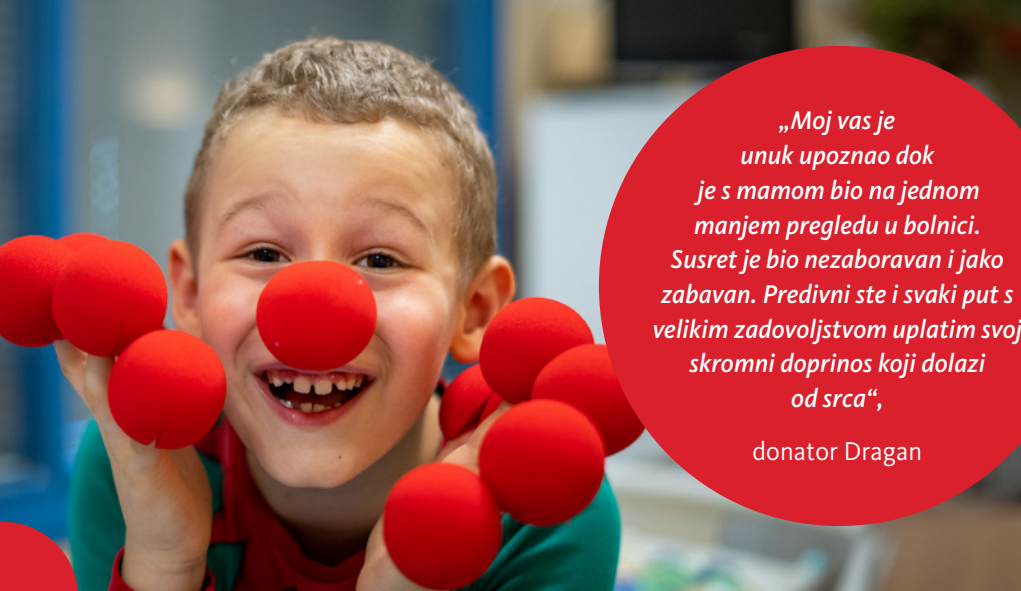




**CRVENI NOSOVI**  
Smijeh budi nadu



**Kako smo zajedno u 2023.  
donosili osmijehe i radost  
ondje gdje su najpotrebniji!**



„Moj vas je unuk upoznao dok je s mamom bio na jednom manjem pregledu u bolnici. Susret je bio nezaboravan i jako zabavan. Predivni ste i svaki put s velikim zadovoljstvom uplatim svoj skromni doprinos koji dolazi od srca“,

donator Dragan

*Hvala Vam na podršci koja nam je u 2023. godini omogućila da napravimo nevjerojatne stvari!*

Zahvaljujući njoj, misija **CRVENIH NOSOVA** svakim se danom sve više širi kao i radost, smijeh i nada koje donosimo tamo gdje se najmanje očekuju, a najpotrebniji su.

U 2023. godini donijeli smo radost i osmijehe na više od **61.000** lica djece u bolnicama i rehabilitacijskim ustanovama te lica starijih u domovima diljem Hrvatske.

*„Dragi naši CRVENI NOSOVI, i nas ste posjetili prije nekoliko godina dok mi je kći bila u bolnici. Megi je tada bila mala i jako tužna. Nakon vašeg dolaska sve se promijenilo. Vratili ste joj osmijeh na lice i radost u srce. Godine prolaze, ali često vas se sjetimo i nikada vas nećemo zaboraviti. Hvala vam što postojite“,*

mama Sanja





## Uz klaunove bolnice postaju mjesta dječjeg smijeha i radosti

*Klaunovi u bolnicu donose pozitivnu atmosferu, vedrinu i smijeh.*

Redovitim posjetima kroz igru i smijeh djeci pružaju priliku odmaknuti se od težine trenutka.

U svakoj situaciji pronalaze tračak nade i koriste humor kako bi svakom djetetu i roditeljima omogućili odmak od briga i probudili u njima snagu koja im je potrebna za oporavak i lakše nošenje sa situacijama u kojima su se našli.

Cijelu 2023. godinu klaunovi su redovito donosili sreću na **68** dječjih odjela bolnica u **10** gradova diljem Hrvatske. U Hrvatskoj djeluje **31** klaundoktor.

*„Vidjeti tu sreću i osmijeh na njezinu licu, dok ste vi tamo, bilo je neprocjenjivo. Bilo joj je zabavno, a za mene baš emotivno, jer njezin osmijeh meni znači sve. Klaunovi su je uspjeli nasmijati i učinili da bar na trenutak zaboravi što se događa i gdje se nalazi.“*

mama Esma

*„Drago nam je kada klaunove sretnemo u bolnici. Znamo koliko to puno znači djeci u svom tom sivilu i onom strahu što će biti s njihovim zdravljem. Sretna sam što ih moj Borna s tolikim oduševljenjem svaki put dočeka i obrati im se samostalno bez da mu se oni prvi jave. Želim da svako dijete doživi klaunovedoktore kao što to Borna čini. A vi i dalje budite ta zraka radosti u njihovim malim životima!“*

mama Tatjana



## Cirkus Pacijentus

*Bolest ne smije biti jača od djetinjstva. Upravo kroz program **Cirkus Pacijentus** to i pokazujemo.*

Cilj ovog posebnog programa je osnažiti djecu na dugotrajnom liječenju i pokazati im da, unatoč trenutnoj situaciji, i dalje mogu imati svoje djetinjstvo i osjećati se radosno i bezbrižno. Puna četiri dana djeca koja se liječe na odjelima bolnice zajedno s klaunovima uvijek baveju cirkuske trikove i točke, a završni, peti dan radionice izlaze pred svoje vršnjake, medicinsko osoblje i roditelje te pokazuju stječene vještine. Iza vrata cirkuskog šatora djeca ostavljaju sve svoje dijagnoze, predviđanja i nemoći, a pred šator izlaze kao samopouzdan i snažni cirkusanti čija volja za životom sada postaje veća od svake bolesti. U ovoj smo godini Cirkusom Pacijentusom osnažili i potaknuli samopouzdanje djeci na dugotrajnom liječenju u Psihijatrijskoj bolnici za djecu i mladež te u KBC Split.

## Intenzivan osmijeh

*Trenuci čekanja na operaciju, uzimanje lijekova, razni medicinski zahvati i šetnja do operacijske dvorane stresni su i za djecu i za roditelje te im je potrebna posebna emocionalna podrška.*

Upravo u tim trenucima pomaže prisutnost klauna u bolnici koji kroz klaunovsku igru, humor i trikove smanjuju razinu stresa kod malih pacijenata i njihovih roditelja prije invazivnih zahvata i operacija.

**Intenzivan osmijeh** poseban je crvenonosni program koji provodimo u pet bolnica u Zagrebu, Rijeci, Splitu i Osijeku. Klaun je prisutan na odjelu i odaziva se na poziv medicinskog osoblja. Bliskom suradnjom s osobljem skreće pozornost djeteta i olakšava pripremu i tijek medicinskih zahvata, kao i sam put do operacijske dvorane te oporavak djeteta nakon operacije.

*„Klaunovidoktori u našu bolnicu unose puno radosti i smijeha, a djeca se osjećaju prihvaćenom i voljenom. Sudjelovanjem u programu Cirkus Pacijentus dobivaju i osjećaj postignuća, koji je za njih jako važan. Djeca su od klaunovadoktora dobila sve ono što ne dobivaju iz vanjskog svijeta, a što im je izuzetno potrebno za oporavak.“*

voditeljica Bolničkog odjela Kukuljevićeve dr. Wendy Matoz, specijalist psihijatrije, subspecijalist biolojske psihijatrije



## Čudesne izvedbe Karavan Orkestra pružaju osjećaj radosti i povezanosti

*Naša glazbena karavana i ove je godine proputovala Hrvatsku. Naši klaunovi izveli su čak 40 predstava namijenjenih djeci s teškoćama u razvoju.*

Posebnost interaktivne glazbene predstave **Karavan Orkestra** je što svakom djetetu ostavlja vrijeme za reakciju. Vrijeme za sreću.

Klaunovidoktori daju djeci prostor i vrijeme da budu ono što jesu. Prilagođavaju se njihovom ritmu dajući im priliku za sudjelovanje u umjetnosti i kulturi bez ikakvih očekivanja. Čudesne izvedbe Karavan Orkestra uvijek nas podsjetje kako je samo jedan osmijeh dovoljan za sreću.

Uz pomoć glazbenoga orkestra donijeli smo osmijeh i ispunili srca srećom u

rehabilitacijskim i odgojno-obrazovnim ustanovama u Zagrebu, Osijeku, Sesvetama, Slavonskom Brodu, Varaždinu, Virovitici, Braču, Orahovici, Gornjoj Bistri i Krapinskim Toplicama.

*„Držati pažnju skupine djece u kojoj svatko reagira na drugačiji način i ima neke svoje specifičnosti u ponašanju je izazovno, no ujedno je i prekrasno. Uz puno pripreme i pozornosti u trenutku, uspijevamo pridobiti njihovu pozornost i povezati se kako bismo s njima podijelili osjećaj sreće i zadovoljstva. Zahvalna sam što imam priliku biti dio jednog ovakvog programa, u kojem jako puno dajemo, ali istovremeno i dobivamo puno ljubavi, uzbuđenja i ushita.“*

klaunesa Davorka



## Stvaramo nezaboravne trenutke smijeha i zabave u domovima za starije

*Klaunovi brinu da osjećaj radosti redovito zavlada i među korisnicima domova za starije osobe, jer osmijeh i smijeh ne poznaju godine.*

Čarobni susreti u domovima podsjećaju nas na važnost malih gesta i međusobne podrške među generacijama. Životnu radost redovito unosimo u 11 domova za starije i nemoćne diljem Hrvatske. Godinu 2023. započeli smo novim projektom **Prije snova** u sklopu kojega klaunovi u večernjim satima posjećuju starije građane u domovima za starije u Zagrebu, Splitu, Rijeci i Osijeku. Pružaju im toplo, prijateljsko i umirujuće okruženje, pažnju i nježni osmijeh prije spavanja, udaljavaju ih od strahova i usamljenost zamijenjuju osjećajem sigurnosti.

Osim redovitim posjetima, tijekom ove godine korisnike domova uveseljavali smo i našim crvenonosnim glazbenim sastavom

**Ni Neki Bend** uz koji su mogli zapjevati i rasplesati se.

Predivne izvedbe **Cirkus Varijete** programa u domovima za starije u Zagrebu, Splitu, Osijeku i na Krku posvjedočile su, da bez obzira na godine, talent, strast i radost još uvijek žive u srcima korisnika domova. Ovim crvenonosnim programom pružamo priliku korisnicima da se međusobno bolje upoznaju, razgovaraju i povežu te iznova otkriju neke možda davno stečene vještine, ali i prepoznaju nove talente kojih nisu bili svjesni.

**Crvenonosnim novinama** i dalje nastavljamo zabavljati starije čitatelje, ali i sve ostale kojima nedostaje smijeha. Ove zabavne kvartalne novine dostupne su u 14 domova za starije i nemoćne u Osijeku, Belom Manastiru, Rijeci, Krku, Puli, Poreču, Splitu i Zagrebu te u **online** obliku na našoj web-stranici.



## Smijeh na odjelima onkologije za odrasle

*Kroz svakodnevni rad uočili smo potrebu za prisustvom klaunova na odjelima onkologije za odrasle.*

Vođeni našom misijom donošenja osmijeha, radosti i nade gdje su najpotrebniji, pokrenuli smo novi crvenonosni program. Dva puta mjesečno unosimo veselje, donosimo trenutke sreće i pružamo podršku osobama koje se liječe u Klinici za tumore.

Predivne reakcije liječnika, medicinskog osoba i naših korisnika na odjelu onkologije svjedoče kako je smijeh tamo zaista potreban!

## Humor u zdravstvu

Cijelu 2023. godinu provodili smo crvenonosni program *Humor u zdravstvu* koji je namijenjen učenicima, medicinskom osoblju i studentima medicinskih škola i fakulteta. Obuhvaća predavanje i radionicu o praktičnoj primjeni humora u zdravstvu. Cilj je programa osnažiti medicinsko osoblje dodatnim vještinama u komunikaciji s pacijentima te pridonijeti stvaranju pozitivnog ozračja u zdravstvenim ustanovama na dobrobit svih uključenih u proces liječenja.

Pohađanjem predavanja i radionice medicinske sestre i liječnici ostvaruju bodove Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara, koje su priznale ovaj program. Tijekom cijele godine održali smo 28 radionica Humora u zdravstvu.

*„Dragi i predragi CRVENI NOSOVI, danas ste mi uljepšali dan. I tjedan i mjesec. Ustvari, vi ste bili ono o čemu sanjam da svi budemo - topli, pristojni, simpatični, nenametljivi, a tako vidljivi i pozitivno ljudski. Vaš ću dolazak na odjel onkologije još dugo pamtit. To je za mene bio i doručak i ručak i topla priča za laku noć. Genijalni ste u interakciji sa svima. To mogu samo veliki. Hvala vam od srca na tome!“*

Gordana



## Program za krizne situacije donosi osmijeh kad ga najmanje očekujemo!

*Programi koje provodimo pomažu nam osnažiti one koji se nalaze u tužnim i bolnim životnim situacijama.*

Radost i trenutak bezbrižnosti i ove godine klaunovi su donijeli ljudima koji se nalaze u kriznim situacijama. Tijekom 2023. godine u sklopu programa **Local Emergency Smile** kojim donosimo radost i pružamo potrebnu psiho-socijalnu pomoć djeci i odraslima u kriznim situacijama posjetili smo:

- potresom pogođena područja u Sisku, Popovači i Lekeniku
- poplavom pogođeno područje u Čačincima
- djecu i njihove majke koje su napustili svoje domove iz ratno pogođenih područja, a koji su privremeni smještaj pronašli u Zagrebu, Splitu, Jatrebarskom i Kutini.

I ove godine neizostavni dio naše misije bile su radionice **Cirkus Smile** programa.

Riječ je o radionici cirkuskih vještina koja je pomno osmišljena za rad s ranjivim skupinama djece koja su zbog životnih okolnosti izložena visokoj razini stresa, neizvjesnosti i strahu.

Igrama povjerenja, opuštanja, grupne povezanosti i kroz svladavanja cirkuskih vještina poput žongliranja, akrobacija, glume i plesa, polaznici dobivaju priliku otpustiti stres, promijeniti perspektivu teške životne situacije te se prepustiti igri, smijehu i djetinjstvu.

Tako su se Prihvatalište za tražitelje međunarodne zaštite u Zagrebu – hotel Porin i Dječji dom „Ivana Brlić Mažuranić“ u Lovranu pretvorili u mjesto dječjeg smijeha i radosti.





## Razvijamo posebne programe namijenjene djeci s autizmom i starijim osobama oboljelima od demencije

Krajem 2023. godine završili smo trogodišnji europski projekt **ClownNexus** koji je sufinanciran iz programa Europske Unije - "Kreativna Europa".

U njemu je sudjelovalo još sedam europskih klaudoktorskih organizacija s ciljem promicanja kulture kao rehabilitacijskog i regenerativnog trenutka u zdravlju.

U sklopu projekta **ClownNexus** educirani umjetnici istraživali su kako klauniranje i humor mogu koristiti u jačanju društvenih veza i poboljšanju komunikacije s osobama koje žive s autizmom i demencijom.

Kao rezultat ovog projekta s ponosom najavljujemo posebne programe namijenjene djeci s autizmom i starijim osobama oboljelima od demencije.

*„Naš je cilj bio pronaći zajednički put za stvaranje, igru, smijeh i uživanje u umjetnosti, pružajući dovoljno vremena i prostora svima da izraze svoje osjećaje i kreativnost.“*

klaunesa Petra

*„Ovaj je projekt divna misija. Korisnicima domova potrebno je vrijeme za sve što rade, misle i žele raditi. Mi za njihovo vrijeme imamo vremena. Osobe s demencijom prelaze preko svog nevidljivog mosta u svoj svijet, u svoju svijest, a mnogi ih vraćaju i požuruju nazad s mosta, na svoju stranu sadašnjosti. Ispravno je hodati s njima preko mosta, u njihovu stvarnost i njihovim tempom.“*

klaunesa Irena



## CRVENI NOSOVI klaunovidoktori bili su domaćini RNI Međunarodnog kampa u Poreču

*Više od 150 klaunovadoktora iz 11 država članica partnerskih organizacija Red Noses International okupili su se na RNI Međunarodnom kampu u Poreču kako bi se kroz radionice i predavanja bolje upoznali, razmijenili znanja i iskustva.*

Upravo kontinuirano stjecanje novih spoznaja predstavlja našu snagu u svakodnevnom radu s korisnicima, kao i onu unutar cijele organizacije. Klaunovidoktori rade u osjetljivom okruženju s najranjivijim skupinama u društvu te moraju imati niz vještina koje kombiniraju umjetničke talente i visoku

razinu emocionalnih sposobnosti. RNI Međunarodni kampovi potiču umjetničku i kulturnu razmjenu, obogaćuju sve naše klaunove i povećavaju njihovu kreativnost te im daju znanja kako bi na što profesionalniji način pružili radost djeci i starijima kojima je ona najpotrebnija.

U sklopu ovogodišnjeg kampa koji se održao od 8. do 11. svibnja u Poreču, naši su klaunovi prvi put posjetili korisnike Doma za starije i nemoćne osobe Poreču, a istog se dana njih preko 150 iz cijelog svijeta okupilo se na porečkoj rivi i razveselilo prolaznike.

Zahvaljujući Vama i našim redovitim mjesečnim donatorima Smjehonošama, širimo radost i stvaramo najdragocjenije osmijehe u teškim trenucima. Već trinaest godina osnažujemo djecu na liječenju u bolnicama, njihove roditelje, starije i sve one koji se nalaze u teškim životnim situacijama.



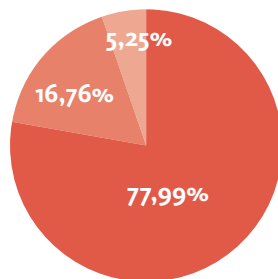
## Hvala Vam od srca na podršci!

Svaka Vaša donacija donosi osmijeh ondje gdje je najpotrebniji.

Provedeni klaundoktorski posjeti uživo i online	2023.
Broj posjećenih osoba	61.885
Broj provedenih programa	1.149
Broj gradova u kojima djelujemo	12
Broj klaunovadoktora	31

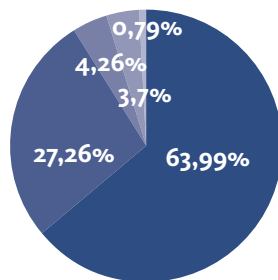
### PRIHODI

- Donacije građana
- Donacije i sponzorstva pravnih osoba
- Prihodi iz javnih izvora



### TROŠKOVI

- Dječji programi
- Programi za starije osobe
- Poseban program Karavan Orkestar
- Poseban program Humor u zdravstvu
- Poseban program Lokalni Emergency Smile



*Pomozite nam da i u 2024. godini nastavljamo donositi smijeh, radost i nadu na mjesta na kojima ih najmanje očekujemo, a najpotrebniji su.*

Informacije o našim programima i posjetima možete pročitati na [www.crveninosovi.hr](http://www.crveninosovi.hr)

### *Kako nam možete donirati?*

● Općom uplatnicom ili barcodom koje možete primiti poštom, na vašu kućnu adresu, uz informacije o našem radu.

● Općom uplatnicom ili barcodom koje možete primiti e-mailom kroz newsletter. Na taj način pomažete nam smanjiti administrativne troškove.

● Online donacijom na našem webu [www.crveninosovi.hr](http://www.crveninosovi.hr)

● Trajnim nalogom se pridružujete zajednici **Smjehonoša** te nam na taj i omogućujete dugotrajno planiranje redovitih posjeta klaunovadoktora bolnicama.

Medulićeva 34, 10 000 Zagreb • +385 1 561 32 81 • [info@crveninosovi.hr](mailto:info@crveninosovi.hr) • [www.crveninosovi.hr](http://www.crveninosovi.hr)



  
**CRVENI NOSOVI**  
Smijeh budi nadu