



CRVENI NOSOVI
Smijeh budi nadu



**Kako smo
zajedno u 2022.
smijehom
budili nadu!**



Već dvanaestu godinu zaredom zajedno s Vama donosimo radost i smijeh, pružamo osjećaj sreće ljudima koji se nalaze u teškim, kriznim situacijama i okolnostima. Klaundoktori redovito posjećuju djecu u bolnicama te starije i nemoćne osobe u domovima diljem Hrvatske. Pružaju im pomoć i podršku u nošenju sa strahovima, nesigurnostima i dosadom te im donose veselje i smijeh koji bude nadu.

Zahvaljujući Vašoj podršci od početka djelovanja udruge, donijeli smo više od 300.000 osmijeha na lica djece u bolnicama i rehabilitacijskim ustanovama te na lica starijih u domovima, a za vrijeme kriznih situacija ohrabivali smo sve one koji su se našli u teškim okolnostima.

Ovogodišnje izvješće posvećujemo najdragocjenijim osmijesima koji su nastali u teškim trenucima.

HVALA VAM ŠTO STE DIO NAŠE CRVENONOSNE PRIČE!

*„Unosite radost ondje gdje je to najpotrebnije. Posvećenost i strast u očima, to je ono radi čega doniramo za **CRVENE NOSOVE**. Znamo da činite svijet boljim mjestom!“,*

donatorica Ana

„Vaš ljudski doprinos bolesnoj djeci i starijima nema cijenu. Dok ste s njima, zaboravljaju na svoje boli i patnje koje su obilježile njihove živote i živote njihovih najbližih. Velika hvala.“,

donatorica Vanja





Smijeh još glasnije odjekuje sobama i hodnicima dječjih odjela bolnica



„Klaun je osoba koja donosi sreću kada je teško!“, riječi su djevojke Sanje, a upravo je ova rečenica bit naše misije.



Cijelu ovu godinu klaunovidoktori bili su podrška djeci na liječenju, kao i njihovim obiteljima. Klaunovskim trikovima brisali su suze s dječjih lica, a teške misli i brige preusmjeravali na put smijeha i veselja.

U Hrvatskoj djeluje **32 klaunovadoktora** koji redovito posjećuju djecu na **68 dječjih odjela** diljem Hrvatske te u svakom djetetu koje susretnu pronalaze iskrenu trunku sreće i vraćaju osmijeh na lice. **Osmijeh koji budi nadu i hrabrost u svakome od nas.**

„Ta znatiželja na licu djeteta, taj radosni osmijeh, to veselo iščekivanje što će sada klaun napraviti... neopisivo. Moja je kći posve zaboravila gdje se nalazi i zašto je u bolnici.“

mama Danijela



*Intenzivan osmijeh
provodimo u pet
bolnica diljem
Hrvatske!*

- KBC-u Zagreb (Rebro),
na odjelu dječje kirurgije i u
dječjoj poliklinici dnevne bolnice
- Dječjoj bolnici Srebrnjak,
na odjelu dječje kirurgije
- KBC-u Rijeka,
na odjelu dječje kirurgije
- KBC-u Osijek,
na odjelu dječje kirurgije
- KBC-u Split,
na odjelu dječje kirurgije

*Nakon dvije duge pandemijske godine
početkom rujna ponovno smo pokrenuli
svoj program **Intenzivan osmijeh**.*

Riječ je o programu u kojemu je jedan
klaundoktor šest sati dežuran i, po potrebi
i pozivu, intervenira smirujući dijete i

odvrćući mu pažnju od laboratorijskih
i dijagnostičkih pretraga.

Klaun sudjeluje i u pripremi djeteta za
operaciju, a njegovo prisustvo smanjuje
strah i anksioznost djece i roditeljima te
olakšava izvođenje pretraga.



Glazbena karavana proputovala je cijelu Hrvatsku

I ove godine klaunovidoktori pružili su djeci s teškoćama u razvoju 25 čudesnih izvedbi uživo te dvije online.

Riječ je o interaktivnoj glazbenoj predstavi, **Karavan orkestar**, koja je nastajala nekoliko godina, kroz pažljivo oslušivanje potreba djece s teškoćama u razvoju.

Posebnost Karavan orkestra jest što svakom djetetu ostavlja vrijeme za reakciju, a često je upravo to ono što nam nedostaje da bismo ih razumjeli. Svojim jedinstvenim pristupom klaunovidoktori daju im vrijeme i prostor da budu ono što jesu i da sudjeluju u umjetnosti i kulturi bez ikakvih očekivanja.

Uz pomoć glazbenoga orkestra donijeli smo osmijeh i ispunili srca srećom u rehabilitacijskim i odgojno-obrazovnim ustanovama diljem Hrvatske.

- **ZAGREB** – Centar za autizam, Mali dom – Zagreb, Centar za odgoj i obrazovanje Dubrava
- **VELIKA GORICA** – Centar za odgoj i obrazovanje
- **RIJEKA** – Centar za odgoj i obrazovanje
- **VUKOVAR** – Udruga “Vukovarski leptirići”
- **ĐAKOVO** – Osnova škola “Vladimir Nazor”
- **PETRINJA** – Osnova škola “Vladimir Nazor”
- **POŽEGA** – Osnova škola Julija Kempfa
- **DARUVAR** – Udruga „Korak dalje“, Centar za odgoj i obrazovanje “Rudolf Steiner”
- **BJELOVAR** – V. osnovna škola
- **KOPRIVNICA** – Centar za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju “Podravsko sunce”
- **KNIN** – Udruga osoba s invaliditetom „Sveti Bartolomej”
- **SPLIT** – Udruga “Kрила anđela”



Programom za krizne situacije probudili smo radost i nadu

Bez obzira na to odakle dolazimo i kojim jezikom govorimo, osmijehe, pjesmu i igru svi razumiju. Vođeni ovom mišlju, prepoznali smo koliko je važna psihosocijalna podrška djeci i majkama pristiglima iz Ukrajine, koji su utočište pronašli u Hrvatskoj.

Kroz naš program za krizne situacije **Local Emergency Smile** nastavili smo vraćati djeci trenutke radosti i igre, a njihovim roditeljima olakšavati teške trenutke, ohrabrivati ih i biti im podrška.

Tijekom 2022. godine klaunovidoktori donijeli su osmijehe i trenutke bezbrižnosti djeci i njihovim majkama smještenim u Zagrebu, Rakitju, Osijeku, Vinkovcima, Kraljevici, Splitu, Topuskom, Rakovici, Gospiću, Opatiji i Belišću. Nastavili smo

posjećivati i osobe pogođene potresom na području Sisačko-moslavačke županije kako bismo im pokazali da nisu sami. *Vidjeti radost u očima i osmijeh na licu djeteta u njegovim najtežim trenucima nama je najveća nagrada.*

„Klaun je biće koje u sebi nosi cijeli spektar emocija i životnih situacija. Svojim prisustvom, kad čovjek misli da je u bezizlaznoj situaciji, donosi mu trenutak u kojem ima vrijeme i prostor osloboditi se, otpustiti stres, strah i tugu. Prostor u kojem se može nasmijati te si dopustiti krenuti ispočetka. To je ono što klaunovidoktori donose.“

klaunesa Petra

„Ovakvim aktivnostima odvrćamo im pažnju od crnih misli te im stvaramo mogućnost da se opet osjećaju kao djeca i da budu djeca. Radionice cirkusnih vještina pomogle su im da se maknu u neki drugi svijet, da se zabave i razvesele i, što je najbitnije, barem nakratko zaborave nevolje koje su ih zadesile.“,

klaunesa Dajana



Kroz igru i učenje pokazujemo kako nemoguće može postati moguće

Kroz naša dva programa, Cirkus Smile i Cirkus Pacijentus, uspjeli smo osnažiti djecu i pokazati im da, unatoč trenutnoj situaciji, i dalje mogu imati svoje djetinjstvo, osjećati se radosno i bezbrižno.

Cirkus Pacijentusom posjetili smo djecu u Dječjem domu "Sveta Ana" u Vinkovcima, djecu koja se liječe na Zavodu za dječju i adolescentnu psihijatriju KBC-a Osijek te djecu na Odjelu dječje psihijatrije Klinike za psihološku medicinu KBC-a Zagreb. Puna četiri dana djeca su zajedno s klaunovima uvježbavala cirkuske trikove i točke. Peti, završni dan radionice, roditeljima i medicinskom osoblju puni samopouzdanja pokazali su nove vještine koje su naučili.

Bilo je tu raznih trikova, od okretanja tanjura, preko žongliranja pa do točaka s gimnastičarskom trakom. A ono najvažnije jest da su kroz igru vidjeli kako ono što im

se na prvu čini nemoguće uz malo truda i volje može postati moguće.

Tijekom ljeta i za djecu iz Ukrajine koja su smještena u Splitu pripremili smo petodnevnu radionicu **Cirkus Smile**. Otvorili smo im vrata šarenog klaundoktorskog svijeta u kojem su opet postali bezbrižna i razigrana djeca.





Klaunova najveća snaga jest pretvoriti strah u snagu

Klaun se nikada ne fokusira na ono što nedostaje, već na ono što postoji. Klaunovidoktori nikoga ne svode na njegovo stanje ili okolnosti, već se usredotočuju na dublje razumijevanje sposobnosti i prednosti onih kojima se bave. I upravo zbog toga kroz **ClowNexus** pronalazimo zajednički put da zajedno stvaramo, igramo se, smijemo i uživamo u umjetnosti, dajući vrijeme i prostor svima da izraze svoje perspektive, osjećaje i kreativnost. Aktivnosti ovog projekta granaju se u dva smjera: prema starijim osobama oboljelim od demencije te prema djeci iz autističnog spektra. Projekt ClowNexus provodi se uz potporu programa Europske unije „Kreativna Europa“.

Crvenonosne novine nastavljaju i dalje zabavljati čitatelje starije životne dobi, ali i svima kojima nedostaje smijeha.

U svakom broju Crvenonosnih novina svojim čitateljima donosimo zanimljive detalje iz klaunovskih avantura, poeziju, recepte, priče, križaljke i brojne druge zanimljivosti. Dostupne su u 14 domova za starije i nemoćne u Osijeku, Belom Manastiru, Rijeci, Krku, Puli, Poreču, Splitu i Zagrebu, te u online obliku na našoj web-stranici: www.crveninosovi.hr





Susreti koji nas međusobno obogaćuju

Dolazak klauna u dom za starije osobe budi životnu radost. To je vrijeme u kojemu korisnici s klaunom dijele mudrost života, ljubavne savjete i probuđuju davna lijepa sjećanja na mladost. Odnos je to koji obogaćuje i jedne i druge. Svaki posjet klauna domu jedinstven je i poseban. Klaunovidoktori redovito uz pomoć humora korisnicima domova uljepšavaju dan i njihovu svakodnevicu čine radosnijom i ispunjenijom. Osim redovnih posjeta, tijekom ove godine korisnike domova uveseljavali smo i dolaskom našeg crvenonosnog glazbenog sastava **Ni Neki Bend** uz koji su mogli zapjevati i rapslesati se.

Nakon gotovo dvogodišnje pauze uzrokovane pandemijom, program **Cirkus Varijete** vratio se u Dom za starije osobe Medveščak u Zagrebu. Program je to koji obuhvaća radionice jednostavnih cirkuskih vještina na kojima korisnici domova, uz pomoć klaunovadoktora, imaju priliku ponovno probuditi svoje talente i, zajedno sa svojim prijateljima iz doma, osmisliti cirkusku predstavu. Program radionica traje četiri dana, dok je peti dan rezerviran za izvedbu osmišljene predstave.

„Davno nisam vidio svoju suprugu ovako sretnu!“,

korisnik doma za starije

„Našim dragim doktorima:

*za sve ste **CRVENI NOSOVI***

za mene ste šarena sreća.

*Doletite poput nježnog,
toplog leptira*

*ili najljepše ptice
kad raširi krila*

i postajete naša dobra vila.

Malo je reći hvala

za svaki trenutak smijeha

za svaki vaš dodir,

za svaku otpjevanu pjesmu.

Mi uz vas postajemo

djeca i mladci,

a ne uveli starci.“,

gospođa Gorana,
korisnica doma za starije



5. svibnja - Dan u kojem je smijeh prevladao

5. svibnja obilježili smo naš Dan smijeha i predstavili dvanaestogodišnji rad u Hrvatskoj, kao i novi slogan: **“Smijeh budi nadu”**.

Panel diskusija pod nazivom “Klaunovskim koracima do velikih promjena”, okupila je stručnjake s područja medicinske i socijalne skrbi, koji su dali dublji uvid u pozitivnu promjenu koju donose klaunovidoktori.

Flashmobom na glavnom zagrebačkom trgu, u kojem su sudjelovali klaunovi, djeca, naši korisnici, predstavnici institucija i donatori, prikazali smo zajednicu ljudi koja je okupljena oko iste misije – donošenja osmijeha u najtežim trenucima.

Danom smijeha ukazali smo na to da jedino zajedno možemo doći do velikih promjena za dobrobit cijele zajednice, jer smijeh budi nadu.

Program za medicinsko osoblje

Humor olakšava komunikaciju i pomaže u izgradnji odnosa s pacijentom te olakšava savladavanje teških trenutaka.

Programom **Humor u zdravstvu** osnažujemo medicinsko osoblje dodatnim vještinama, stvaramo pozitivno ozračje i podižemo kvalitetu rada u zdravstvenim ustanovama na dobrobit svih uključenih u proces liječenja.

Pohađanjem predavanja i radionice medicinske sestre i liječnici sada ostvaruju bodove od strane Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara, koje su priznale ovaj program.

Program provodimo s učenicima i studentima medicinskih škola i fakulteta te s medicinskim osobljem koje je aktivno u zdravstvenom sustavu.

Zahvaljujući Vama i zajednici naših Smjehonoša, širimo radost i stvaramo najdragocjenije osmijehe u teškim trenucima. Već dvanaest godina osnažujemo djecu na liječenju u bolnicama, njihove roditelje, starije i sve one koji se nalaze u teškim životnim situacijama.

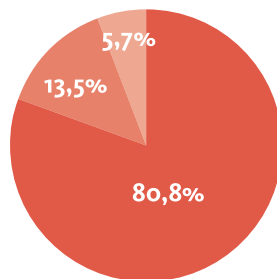


Hvala Vam od srca na svakoj donaciji, zbog kojih osmijeh do njih dolazi.

Provedeni klaundoktorski posjeti uživo i online	2022.
Broj posjećenih osoba	57 559
Broj provedenih programa	925
Broj gradova u kojima djelujemo	12
Broj klaunovadoktora	32

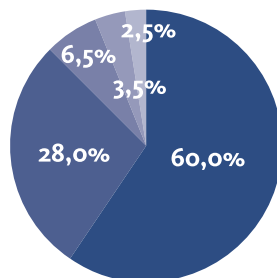
PRIHODI

- Donacije *građana*
- Donacije i sponzorstva *pravnih osoba*
- Prihodi iz *javnih izvora*



TROŠKOVI

- Dječji programi
- Programi za *starije osobe*
- Poseban program *Karavan Orkestar*
- Poseban program *Humor u zdravstvu*
- Poseban program *Lokalni Emergency Smile*



Pomozite nam da i u 2023. godini stvaramo osmijehe koji olakšavaju teške trenutke djeci, roditeljima i svima onima kojima je to najpotrebnije.

Informacije o našim programima i posjetima možete pročitati na www.crveninosovi.hr

Kako nam možete donirati?

● Općom uplatnicom ili barcodom koje možete primati poštom, na vašu kućnu adresu, uz informacije o našem radu.

● Općom uplatnicom ili barcodom koje možete primati e-mailom kroz newsletter. Na taj način pomažete nam smanjiti administrativne troškove.

● Online donacijom na našem webu www.crveninosovi.hr

● Trajnim nalogom se pridružujete zajednici **Smjehonoša** te nam na taj i omogućujete dugotrajno planiranje redovitih posjeta klaunovadoktora bolnicama.



Medulićeva 34,
10 000 Zagreb

+385 1561 32 81

info@crveninosovi.hr

www.crveninosovi.hr

