



**Kako smo zajedno u 2021.
unijeli osmijeh i radost u
teške životne trenutke**



Još jedna izazovna godina je iza nas. Vođeni mišlju da osmijeh mora stići do onih kojima je najpotrebniji, prilagođavali smo se i teškoće pretvarali u nove izazove, koji su nas učinili još snažnijima u provođenju naše misije. Nismo odustajali te smo osluškivali potrebe djece, njihovih obitelji i starijih osoba, imajući na umu da je potreba za radošću prisutna svuda oko nas. Nošeni Vašom podrškom, uspjeli smo im i u 2021. godini donijeti im osjećaj radosti, sreće i optimizma. Ovogodišnje izvješće posvećujemo svakom izmamljenom osmijehu koji je u tešku životnu situaciju unio radost i zbog toga nikada nećemo odustati.

HVALA VAM ŠTO STE BILI UZ NAS!

**Puno vam hvala
što hrabrite i
nasmijavate našu
dječicu. Svakako
ćemo biti prisutni
u vašim životima i
dobrim namjerama.**

donatorica Alenka



„Lijepo je vidjeti kako mamite djeci osmijeh na lice. Sigurno i dalje nastavljam donirati i podržavati vaš rad. Hvala i sretno vam u svemu!“

donator Mihael

A photograph of two women and a young child. The women are dressed as clowns, wearing white lab coats, large red noses, and colorful scarves. One woman has red glasses and a red patterned mask, while the other has a blue mask and a large orange bow in her hair. The child is smiling and wearing a red shirt. They are all holding a white fabric banner.

REDOVITO SMO ŠIRILI SMIJEH DJEČJIM ODJELIMA BOLNICA

Započevši godinu s online programima, nestrpljivo smo iščekivali trenutak ponovnog susreta na mjestu gdje je klaun najpotrebniji i gdje pripada, u bolnici. A, onda su u ožujku klaunovske cipele ponovno kročile na dječje odjele bolnica i ispunile ih trenutcima iskrene radosti i klaunovske čarolije. Od ljeta pa sve do kraja 2021. godine predah od teških dijagnoza i beskrajnih bolničkih dana, redovito smo donosili djeci i njihovim roditeljima na 54 dječjih odjela diljem Hrvatske. Već jedanaest godina svojom nam podrškom omogućujete da stvaramo poticajnu atmosferu koja pomože u oporavku i donesemo radost djeci na liječenju u bolnicu. Sve dječje brige i strah nestanu u trenu, kroz osmijeh kojeg klaun izmami kad je najteže.

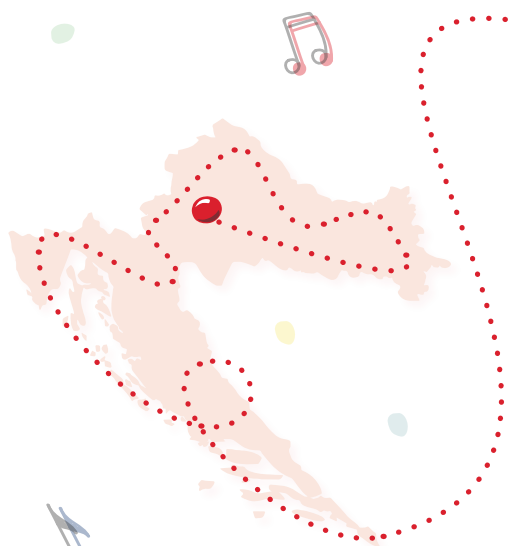
„Sve ove godine, susreti s vama neopisivo nam puno znače i želimo da zauvijek nastavite sa svojim radom i uveseljavate djecu, ali i nas roditelje. Kad je mojoj kćeri najteže, donesete joj osmijeh koji sve promijeni.“, mama Ana





U POTRAZI ZA SASVIM POSEBNIM ORKESTROM PROPUTOVALI SMO CIJELU HRVATSKU

Naša glazbena karavana svirala je i ove godine u potrazi za svojim orkestrom. **KARAVAN ORKESTAR** interaktivna je glazbena predstava posebno osmišljena za djecu s teškoćama u razvoju. Suptilnim pristupom probudili smo u 332 djece sva osjetila i na površinu izvukli neprocjenjivo bogatstvo njihove radosti. U trenutcima u kojima ih nismo mogli posjetiti uživo do njihovih osmijeha dolazili smo online. Održali smo 19 izvedbi online i 16 uživo. Uključivanje djece s teškoćama u razvoju u kulturna i umjetnička događanja od iznimne je važnosti. Njihove su reakcije snažne i iskrene te dotiču srca svih prisutnih. Naša su tri klaundoktora pružila svakom djetetu siguran prostor - ispunjen glazbom i smijehom - da se izraze te pronašla svoj orkestar upravo u njima.



- **ZAGREB** – Centar za autizam, Centar za odgoj i obrazovanje „Vinko Bek“, Osnovna škola Nad Lipom, Dječji vrtić Utrina, Dječji vrtić Bajka
- **RIJEKA** – Centar za odgoj i obrazovanje
- **VUKOVAR** – Udruga Vukovarski leptirići
- **ZADAR** – Osnovna škola Bartola Kašića
- **VARAŽDIN** – Udruga Uz tebe sam
- **KRIŽEVCI** – Centar za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju
- **PETRINJA** – Osnovna škola Dragutina Tadijanovića
- **SINJ** – Centar za odgoj i obrazovanje „Juraj Bonači“
- **LOBOR** – Udruga Sveta Ana
- **POŽEGA** – Osnovna škola Julija Kempfa
- **BREZOVICA** – Kuća Brezovica



POTAKNULI SMO NADU NA POTRESOM POGOĐENOM PODRUČJU

Sisačko-moslavačka županija preko noći je postala mjesto tuge, brige i neizvjesnosti, nakon potresa koji se dogodio 29. prosinca 2020. godine i promijenio brojne živote. Vjerujemo u male ljudske geste kao što je osmijeh. Naš nepresušan izvor ohrabivanja, nade i snage za savladavanje izazova u trenucima velikih tragedija. Od 5. siječnja 2021. godine, krenuli smo u redovite posjete ovoj županiji našim programom **LOKALNI EMERGENCY SMILE**, s ciljem pružanja psiho-socijalne pomoći na nama jedinstven način, kroz osmijeh koji nas je sve povezao. Putovali smo od Petrinje, Siska, Gline, Hrvatske Kostajnice, Topuskog pa sve do malih naselja i sela u okolici. Družili smo se s djecom u dječjim vrtićima i osnovnim školama. S ljudima koji su bili smješteni u vojarni i dvoranama, a sad u kontejnerskim naseljima. Održavali smo radionice Humora u zdravstvu za volontere Crvenog križa, učitelje u školama i djecu viših razreda osnovnih škola. Željeli smo da se nitko ni na trenutak ne osjeti samim.





U 2021. posjetili **22** mjesta i gradova na području pogođenim potresom. Kroz **119** klaundoktorskih susreta donijeli smo osmijeh i nadu **5355** djece i odraslih.

Zaboravili smo na sve loše oko nas i na našu tužnu stvarnost, a klaunovidoktori su nas uveli u njihov šareni svijet. Moja se djevojčica po prvi put nasmijala i pjevala nakon traume koju je proživjela. Nije htjela ništa jesti, a baš ni piti, doživjela je šok nakon potresa. Od toga dana nije više bila vesela i razigrana djevojčica, jako sam se bojala za nju. Vi ste ju uspjeli razvedriti, ali i svu ostalu djecu. Svima ste nam nacrtali osmijehe i uljepšali teške trenutke. Zaboravili smo na našu tugu i zbog toga vam hvala.“

mama Edita





PET DANA OSNAŽIVANJA I UČENJA CIRKUSKIH VJEŠTINA

Uspjeli smo osnažiti djecu i pokazati im da, unatoč trenutnoj situaciji, i dalje mogu imati svoje djetinjstvo, osjećati se radosno i bezbrižno. Djeca su četiri dana uz klaundoktore uvježbavala trikove i usavršavala svoje vještine. Vježbali smo različite cirkuske vještine, učili ih žonglirati, vrtjeti trake i leteće tanjure, izvoditi trikove i druge akrobacije. Posljednji, peti dan, podigli smo cirkuski šator ispred kojeg su djeca izvela pravu cirkusku predstavu za svoje roditelje i prijatelje. Sve ovo dio je našeg programa **CIRKUS SMILE**, a ove godine imali smo dvije izvedbe. S prvom smo djeci na potresom pogođenom području, u sklopu našeg programa Lokalni Emergency Smile, razvedrili ljetne dane i omogućili im da ih provedu u druženju i veselju, osnažujući ih svakom novom naučenom vještinom. Druga **CIRKUS SMILE** izvedba, osnažila je djecu u Dječjem domu Maestral Split, gdje su naučili broje vještine ususret početku nove školske godine. Naši mali prijatelji iz doma, koje smo redovito posjećivali kroz cijelu godinu našim klaun paradama, oduševili su sve prisutne svojim duhom i zabavnom predstavom.

Djeca su jako sretna. Nama je drago kad nam dođete jer okupite svu djecu i svi se druže bez obzira na uzrast te tako razmjenjuju iskustva. Jedni od drugih uče, pomažu u trikovima, nasmijavaju se i atmosfera je u domu prekrasna. Odjekuje čak i izvan doma, a kroz naše prozore, do radnih stolova dopire samo veselje, dječji smijeh i pjesma.

*ravnateljica Dječjeg doma
Maestral Split*



KLAUN NAS POVEZUJE

Pristup kulturnom sadržaju ranjivim skupinama društva uvijek je bio pokretač rada **CRVENIH NOSOVA**.

CLOWNEXUS je trogodišnji međunarodni projekt u kojem osam iskusnih europskih klaundoktorskih organizacija želi detaljnije istražiti kako se klauniranje i humor u zdravstvu mogu koristiti za razvoj snažnijih društvenih veza. Kako omogućiti bolju komunikaciju s osobama koje žive s demencijom i djecom s poremećajem autističnog spektra te njihovim skrbnicima. Želja nam je omogućiti im pristup kulturi bez ikakvih očekivanja, olakšati im trenutke dubokog međuljudskog povezivanja i ostaviti prostor za izražavanje vlastitog kreativnog potencijala. Projekt ClowNexus provodi se uz potporu programa Europske unije „Kreativna Europa“.

CRVENONOSNE NOVINE donose zanimljive detalje iz klaundoktorskog života, poeziju, recepte i druge zanimljivosti te su namijenjene čitateljima starije životne dobi, ali i svima kojima nedostaje smijeha. U tiskanom izdanju u nakladi od 100 komada dostupne su korisnicima u Domu za starije osobe Kantrida u Rijeci, gdje ih je od ožujka jednom mjesečno dočekalo novo izdanje.





RADOSNI SUSRETI U DOMOVIMA ZA STARIJE

U godini iza nas, naši stariji sugrađani bili su posebno osjetljiva skupina čiji je kontakt s vanjskim svijetom bio ograničen. Pronašli smo siguran način kako biti tu za njih i pružiti im potrebne trenutke veselja, pjesme i crvenonosnog smijeha. Željeli smo da znaju i osjete da nisu sami. Svakim novim druženjem, postajalo je sve jasnije koliko uživaju u društvu, pjesmi i veselju. Redovito smo ih posjećivali, sa sigurne udaljenosti, našim dvorišnim koncertima crvenonosnog sastava **NI NEKI BEND** i vanjskim klaun paradama, koji su balkone domova pretvarali u prava pozorišta. Dolaskom toplijih dana i popuštanjem mjera, pozorišta su se spuštala u dvorišta, koja su opet bila ispunjena veselim žamorom korisnika domova. No, uz naše veliko veselje, srce i misli neprestano su nas vukli ka onima koji nisu bili u mogućnosti izaći na balkone i u dvorišta. Onim najranjivijima, u stacionarnim dijelovima domova, kojima je osmijeh bio možda bio i najpotrebniji. Uz veliki oprez i poštivanje svih epidemioloških mjera, nakon godine dana vanjskih druženja, susreli smo se s korisnicima Doma za starije osobe „Mali Kartec“ koji se nalaze u stacionarnom dijelu doma. Ujedno je ovo bio i naš prvi posjet ovom domu na Krku. Našoj radosti nije bilo kraja, jer smo se kroz godinu vratili u domove koje smo posjećivali prije pandemije. Postala je još i veća, kad smo smijeh proširili po novim domovima, gdje smo upoznali i uveselili brojne drage ljude.

„Nakon niza nježnih i veselih individualnih susreta, zavladała je ogromna radost. Gospođe Lila i Katica nisu nas htjele ostaviti ni na trenutak te su nam se veselo pridružile u paradi i pratile nas u svaku novu sobu.“ dr. Lila



PROGRAM ZA STRUČNU MEDICINSKU JAVNOST

Humor ruši barijere između zdravstvenog osoblja i pacijenata, otvara vrata dijalogu i postaje pozitivna snaga u lakšem savladavanju teških trenutaka. Program **HUMOR U ZDRAVSTVU** provodimo za liječnike i medicinske sestre, bez obzira na to jesu li aktivni u sustavu zdravstva ili su u procesu školovanja. Cilj nam je podići svijest o značaju humora koji pomaže u liječenju, posebice djece. U 2021. godini radionice smo provodili kroz cijelu školsku godinu za 5. razrede Škole za medicinske sestre „Vinogradska“. Predstavili smo im vrste humora, primjerenost humora u različitim situacijama te smo im ponudili niz praktičnih alata i savjeta kako se humorom poigrati u svakodnevnom radu s djecom.

Radionice humora na potresom pogođenom području

Kroz program **LOKALNI EMERGENCY SMILE** održali smo 11 prilagođenih radionica Humora u zdravstvu za volontere Crvenog Križa, od kojih su mnogi djeca srednoškolskog uzrasta. Ojačali smo međusobno zajedništvo s ciljem pomaganja drugima i donijeli im prijeko potreban smijeh kroz koji su opet postali nasmijana djeca.

„Hvala vam na dolasku, jedva smo vas dočekali. Nakon mjesec dana prvi put vidim ove mlade volontere kako se smiju i zabavljaju.“ *gospoda Alberta*

Uveselili smo i učenike viših razreda osnovnih škola, koje smo kroz radionice uveli, na malo drugačiji način, u svijet optimizma, igre i radosti koji je prilagođen njihovom uzrastu. Radionicu smo posebno prilagodili i za učitelje. Kroz poučne igre zabavili smo ih i nasmijali, ali im i ukazali na određene tehnike koje će im pomoći u radu s djecom i lakšem savladavanju obveza u izazovnim okolnostima rada.



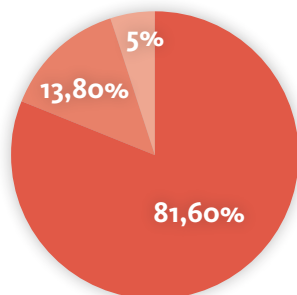
Zahvaljujući Vama i zajednici naših Smjehonoša, širimo radost i donosimo osmijehe u trenutcima kad su najpotrebniji. Već smo jedanaest godina tu za djecu na liječenju u bolnicama, njihove roditelje, starije i sve one koji se nalaze u teškim životnim situacijama.

Hvala Vam od srca na svakoj donaciji, zbog kojih osmijeh do njih dolazi.

PROVEDENI KLAUNDOKTORSKI POSJETI UŽIVO I ONLINE	2021.
Broj posjećenih osoba	48.635
Broj provedenih programa	760
Broj gradova u kojima djelujemo	6
Broj klaunovadoktora	26

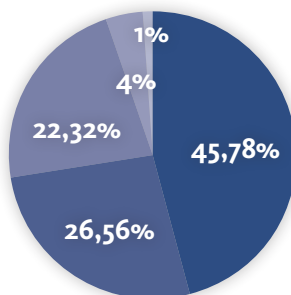
PRIHODI

- Donacije građana
- Donacije i sponzorstva pravnih osoba
- Prihodi iz javnih izvora



TROŠKOVI

- Dječji programi
- Programi za starije osobe
- Poseban program LOKALNI EMERGENCY SMILE
- Poseban program KARAVAN ORKESTAR
- Poseban program HUMOR U ZDRAVSTVU



POMOZITE NAM DA I U 2022. GODINI ZAJEDNO STVARAMO OSMIJEHE KOJI OLAKŠAVAJU TEŠKE TRENUTKE DJECI, RODITELJIMA I SVIMA ONIMA KOJIMA JE TO NAJPOTREBNIJE.

Sve važne informacije o našim programima, posjetima možete pročitati na
www.crveninosovi.hr

KAKO NAM JOŠ MOŽETE POMOĆI?

Općom uplatnicom ili barcodom koje možete primati poštom, na vašu kućnu adresu, uz informacije o našem radu.

Općom uplatnicom ili barcodom koje možete primati e-mailom kroz newsletter. Na taj način pomažete nam smanjiti administrativne troškove.

Trajnim nalogom se pridružujete zajednici **SMJEHONOŠA** te nam na taj i omogućujete dugotrajno planiranje redovitih posjeta klaunovadoktora bolnicama.

Online donacijom na našem webu
www.crveninosovi.hr



Medulićeva 34, 10 000 Zagreb
tel: +385 1561 32 81
e-mail: info@crveninosovi.hr
www.crveninosovi.hr

