
CRVENONOSNE NOVINE

16. BROJ, LIPANJ 2023.



Dragi naši,

zavirite u novi broj Crvenonosnih novina. Susrest ćete lica i rečenice nekih klaunovadoktora koje niste imali priliku upoznati jer žive u Osijeku, Splitu, Zagrebu ili Rijeci. Novine pripremamo za one dane kada nismo u mogućnosti biti s vama uživo. Do skorog druženja!

Vaši Crveni nosovi

Porečka avantura

CRVENI NOSOVI klaunovidoktori bili su domaćini RNI Međunarodnog kampa koji se održao od 8. do 11. svibnja u Poreču. Po prvi put klaunovidoktori posjetili su korisnike Doma za starije i nemoćne osobe Poreč. Korisnici doma rasplesali su se i raspjevali

uz crvenonosni glazbeni sastav „Ni Neki Bend“. Našem klaunovskom timu pridružili su se i međunarodni kolege klaunovi iz Slovačke, Litve i Austrije. Nakon posjeta starijima, u popodnevnom satima na rivi u Poreču okupilo se čak 150 klaunova koji su razveselili prolaznike.





Labuđe jezero na Dravi

Dr. Šajnović, poznata po tapkanju potpetica u dječjim bolnicama i domovima za starije diljem Slavonije, ovo je ljeto odlučila ne otići na more. Razlog tome je ljubav prema plesu. I labudovima.

Ove je godine, naime, Dravu posjetila obitelj labudova koja je dr. Šajnović posebno draga, te je, ne bi li se rashladila, odlučila ljeto provesti na rodnoj joj Dravi, gdje će u sklopu ljetnih noći izvoditi Labuđe jezero.

U pauzama od proba, obitelj labudova koja je željela ostati anonimna, otkrila joj je kako preferiraju zimovanje na obalama Crnog i Baltičkog mora, ali odnedavno ih najviše privlače obale Skandinavije. U Crnom moru živi morski zmaj, a i geopolitička situacija je trenutno klimava, pa su ga počeli izbjegavati. Baltičko more im je drago, vele, ali ipak preferiraju Skandinaviju.

No, posljednjih je zima tamo prenapučeno, nema mjesta za odmoriti krila i peraje, jer su i drugi labudovi odlučili da im je Skandinavija omiljena destinacija.

Crnog labuda se rijetko zapaža, jer oni i ljeto i zimu provode u Australiji ili Južnoj Americi.

O Američkim labudovima nemaju riječi hvale, pa neću niti prenijeti što su o njima rekli.

No, ovi čakavi labudovi plesači sada su na rijeci, kojoj se rado vraćaju i njome putuju. Dunav izvire u Alpama, kao mali izvor u talijanskoj pokrajini Južni Tirol. Prije nego li stignu do nas, putuju rijekom kroz Italiju, Austriju i Sloveniju, pa neometano ulaze u Hrvatsku, a ponekad zamahnu krilom i u Mađarsku, s kojom Drava čini prirodnu granicu.

Šajnović je sve pomno slušala dok se zagrijavala za labuđi bal na vodi. Od geografije su joj se zapetljale i ruke i noge. Biti će to pravi krakato-krilati spektakl koji svakako ne smijete propustiti!



Le čudo neviđeno



Tih dana sve je bilo čudno kao i *regular*. Iz kalendara je bilo jasno da je to bio pravi *le soleil*...kako se zove...suncem okupan četvrtak. Doktorica Lili i moja malenkost pripremile su, odnosno smo, *croassane* i jagodu za doručak. Prije jutarnje pjesme za razbuđivanje i vrlo, vrlo kratkog dogovora oko odjevnih kombinacija, odlučile smo otići u obližnji park na un piknike doručak. Veselje je skakalo na sve strane, ali prilikom izlaska iz kuće nisam mogla pronaći svoje solčane naočale. To je

absolument neviđeno. Obje smo istovremeno uključivale svoje pamćenje, ali nikako se nismo mogle sjetiti gdje su naočale posljednje viđene. Sve što nam je bilo u mislima vrtilo se u krug i naokolo samo oko piknika koji nas je čekao. No tada se Lili, *ma petite* sestrice, dosjetila svog rezervnog *le šeširića*, posudila mi ga je i tako spasila situaciju. Ona je uvijek tako čarobno dosjetljiva. *Merci ma chérie!* Naočale se već same moraju pojaviti, to se zna. Napokon smo ubrzanim koracima krenule do parka

veselo pozdravljajući svoje susjede. Tada se dogodilo nešto *completно* skroz naskroz neposlušno. Lilini šeširići odlučili se zaplesati s povjetarcem. Ispustile smo *croassane* i jagodu na pod i potrčale da ih uhvatimo, no oni su tako neopisivo *spektakularно* plesali pa smo se i nas dvije pridružile toj zabavi. I u tren oka i našeg skoka, sunce je odlučilo otići na spavanje. Našim doručkom zasladili su se vrapčići, a Lili...e, to je druga priča. Samo ću reći da smo sada prave sestre po rumenim obraščićima.

Bontonton



SASTOJCI

J_Z_K_V_

J_H_



Ovo je mudri recept naših baka, a namijenjen je za sve koji muku muče s viškom teških riječi, osobito u društvu za stolom za objed:

- ako više od jednog lonca nema poklopac nemoj ti to biti (svakom loncu poklopac)
- zagrizi jezik ali ne pregrizi jezik (zaustavi riječ koja ti je na vrhu jezika, ako je riječ kisela, gorka, ljuta ili neoprana)
- muč' a ji (bolje šuti i jedi, nego govori punim ustima)
- uz nekoliko kapi humora začini razgovor za stolom (ispričaj neku anegdotu npr. kako si slučajno pojeo smrdljivog martina koji je hodao po salati)
- izbjegavaj dodavati ljuti sos jer ne želiš nikoga usositi (bolje štos nego sos)
- dodaj nekoliko osmijeha, ali ne dok su ti puna usta (provjereno je da punim ustima palente nije dobro napraviti veliki osmijeh)
- degustiraj dvije-tri čašice razgovora (ali ne o slomljenom kuku, kišnim oblacima ili visokom tlaku)
- ako želiš repete, ne ukradi s tanjura bližnjega svoga (zamoli kuharice repete)
- kad svi završe s finim objedom, čak ako ti se i podriguje – nemoj!
- prinesi u dlanovima nekoliko lijepih komplimenata svojim kuharicama
- ako ti se jelo nije svidjelo – reci: „bilo je fino za prste i nos polizati”, jer ako kuharice ne znaju primiti kritiku mogao bi sljedeći put jesti „jezikovu juhu”

● ***Dobar tekić.***

(Auto)busni haiku

Jugo i bura
mrse mi kosu
i usporavaju korak

Idem u Punat
u posjet prijateljici
i malom prijatelju

nosim ribe
topli kolač
i namaz od češnjaka

Stajemo u Omišlju
Pauza za protezanje nogu
kaže vozač

Njivice, ima netko?
više vozač
Nitko

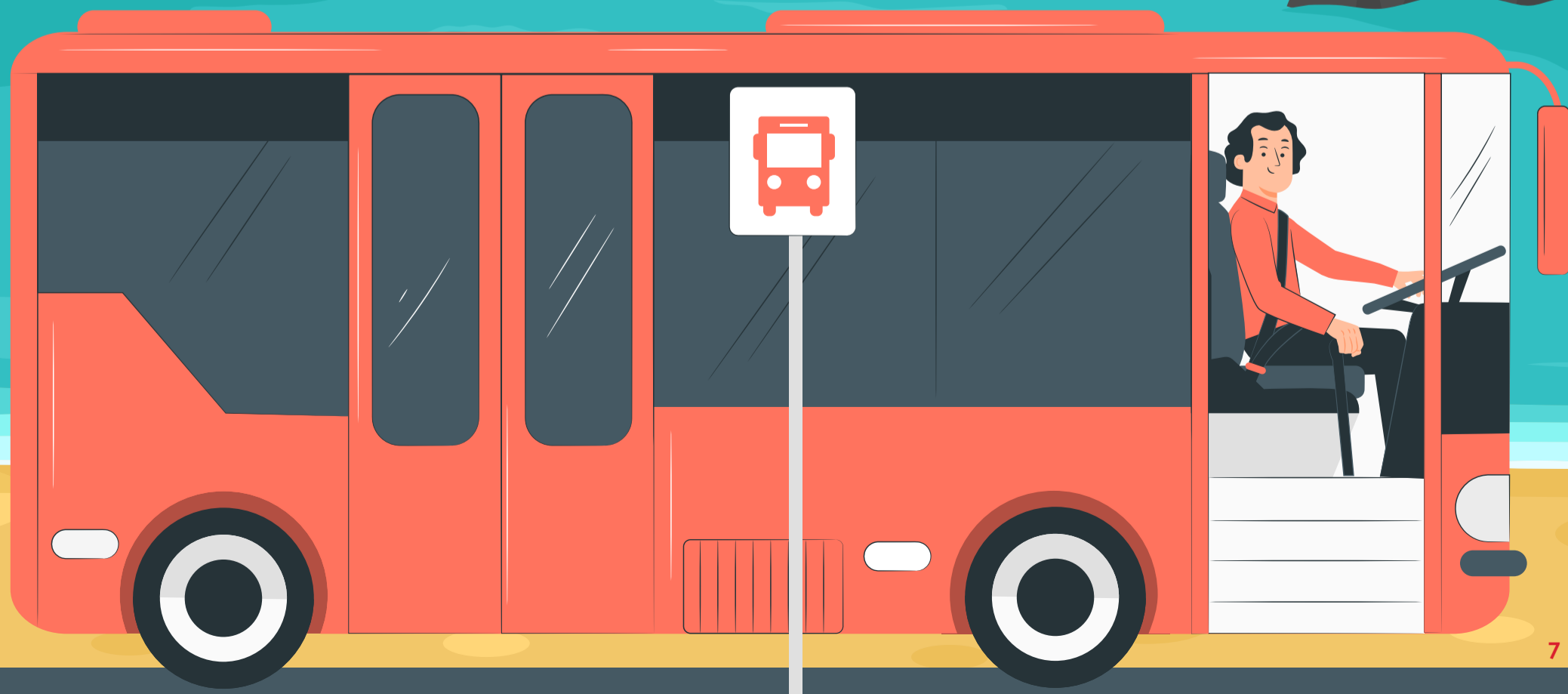
Malinska je maslinasta
kamena
dvije ovčice pasu

U Krku
na Krku
sokić bokić

Tabla: Valbiska
zapljuskuje me val
dok pijem bisku

Nad Puntom
iz brežuljka
izvire duga

Kao da zna
da tamo
čeka me prijateljstvo



Toni - Dr. Zdravko Dren

ŽBUNJ: Reci našim čitateljima odakle dolaziš i kad si shvatio da se želiš baviti glumom i lutkarstvom?

TONI: Dolazim iz Bošnjaka, malog prekrasnog slavonskog mjesta pokraj Županje. Uvijek mi se sviđalo to nešto čarobno i maštovito gdje je sve moguće, ali tek nakon upisane umjetničke akademije glume i lutkarstva, shvatio sam da je to ono čime se želim baviti u životu.

ŽBUNJ: Koje su dobre i loše strane tvog posla?

TONI: Volim dinamičnost posla, svaki proces stvaranja je drugačiji i u tom smislu izazovniji. Zbog toga moraš biti fokusiran i predan onome što radiš. Puno putujem, upoznajem nove ljude i mjesta. Razmjenjujem iskustva s kolegama. S druge strane puno

je odricanja i neizvjesnosti.

ŽBUNJ: Tko ti je uzor, a tko potpora u profesionalnom životu?

TONI: To su svakako moji roditelji jer su

podržali moju odluku da upišem glumu i lutkarstvo iako su možda, kao i mnogi roditelji, imali druge želje.

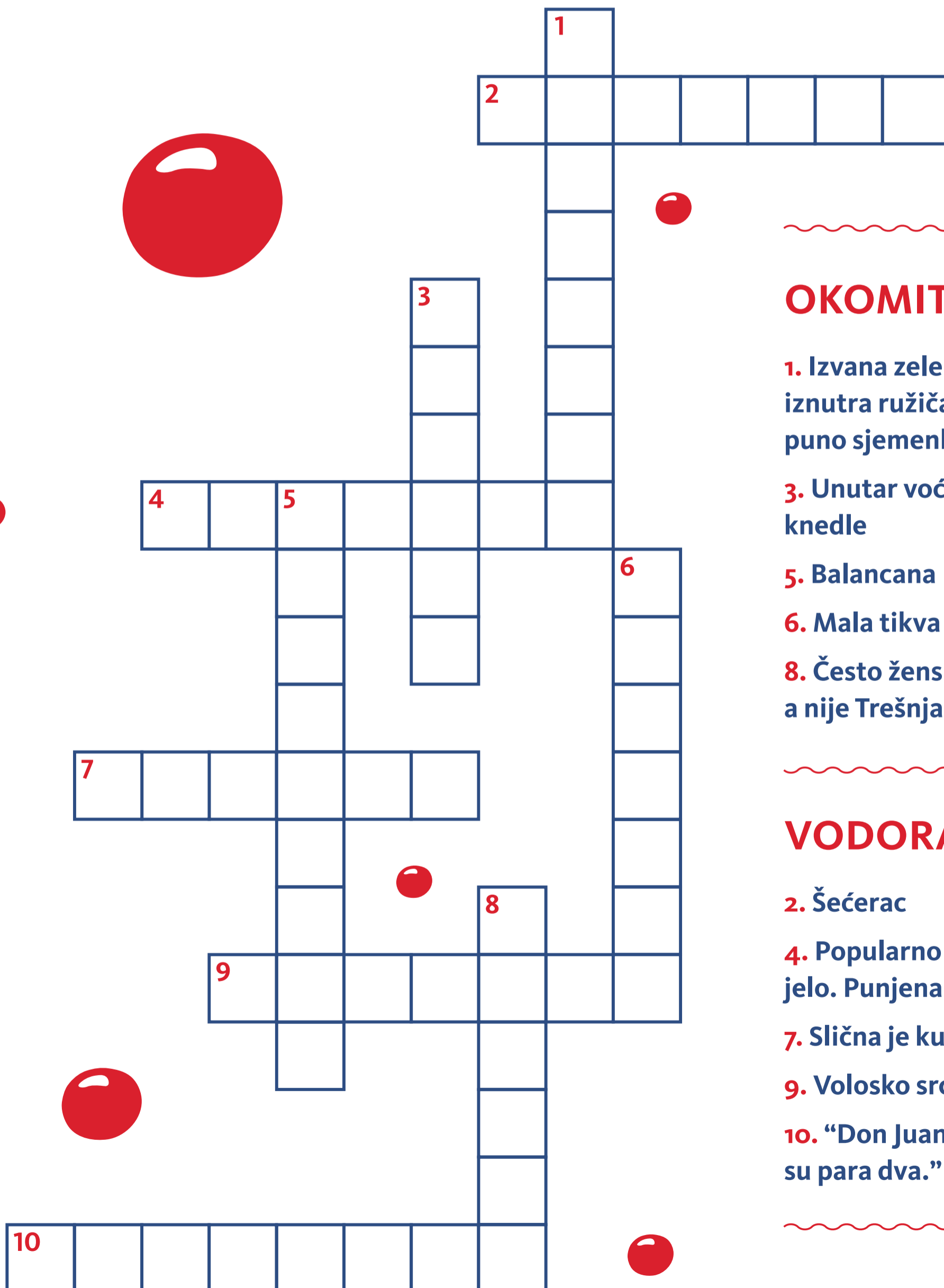
Mislim da je jako važno da roditelji podrže svoju djecu iako to nije u skladu s njihovim željama. Tu su i profesori sa akademije od kojih sam na neki način sklopio mozaik vrijednosti koje sam prihvatio, od svakog po nešto.

ŽBUNJ: Kakvi su vam planovi u budućnosti?

TONI: Odnedavno sam počeo raditi kao klaundoktor u Crvenim nosovima, pa se jedan od planova već i ostvaruje. Htio bi se okušati u nekim stvarima za koje nisam imao vremena dok sam bio na akademiji. Pokušat ću napraviti neku plesnu predstavu, monodramu... nešto što će mi biti izazov.



Okusi ljeta



OKOMITO

1. Izvana zelena, iznutra ružičasta sa puno sjemenki

3. Unutar voćne knedle

5. Balancana

6. Mala tikva

8. Često žensko ime, a nije Trešnja

VODORAVNO

2. Šećerac

4. Popularno ljetno jelo. Punjena ...

7. Slična je kupini

9. Volosko srce

10. "Don Juan i ..., to su para dva."

Krenimo u ljeto!

Sad kad smo skinuli kapute i šalove, vrijeme je da prijedemo u kupaće kostime. Nagla promjena sa zime na ljeto je sve ono što jednom organizmu treba. Na kraju krajeva, imali smo malo kišnog i poplavljenog proljeća što je dovoljno da svoje tijelo pripremimo na vruće ljetne dane. U nekim gradovima na kopnu se nažalost još u proljeće moglo vježbati plivanje, ali sada je, nadajmo se, tome došao kraj.

Vjerovali ili ne, životinje su sjajni vremenski prognozeri! Ako oko sebe imate ptice, mačke, krave, mrave, žabe, pse ili šišmiše obratite pažnju na njih, oni vam mogu šapnuti nadolazeću vremensku prognozu. Dobro raširite svoje oči, obrišite stakla na očalama i naćulite uši jer prije kiše mačke čiste svoje uši, ptice utihnu, krave zalegnu, a mravi grade mravinjak strmih rubova. Veća šansa za kišom je i ako su žabe glasnije, a psi jedu travu.

Ipak, kako poslovice kaže, ako navečer ugledate šišmiša koji leti kasno, sutra će nam vrijeme biti krasno i tada nas čeka sunčano vrijeme i jutarnje kupanje.

SAVJET: U iščekivanju kiše cijelo ljeto u svojim torbama

uvijek nosite bocu vode. Naravno nemojte zaboraviti na već pripremljenu kremicu i kapicu za glavu.

Šetajte i kupajte se u ranim jutarnjim satima ili predvečer kad nam je sunce ipak malo blaže.



Bacanje baza

Kod nas u Splitu postoji posebna sportska disciplina pod nazivom – bacanje baza.

Pitate se što su to baze i kako ih mi to bacamo?

Objašnjenje slijedi.

Doslovan prijevod bacanja baza bi bio zbijanje šala.

E sad, zašto mi te baze bacamo? U Dalmaciji su ljudi temperamentni a Split je poznat kao jedan od najsportskijih gradova na svijetu. Pošto smo svi veliki sportaši mi smo odlučili napraviti sport od zbijanja šala. Stoga u Dalmaciji postoji bacanje baza na

100 metara, umjetničko bacanje baza, bacanje baza s preprekama itd.

Olimpijski savez je odbio naše zahtjeve da se ove discipline uvrste u sportove koji se natječu i upravo zbog toga splitski klaunovidoktori će oformiti svoj sportski savez za bacanje baza.

Svi koji su zainteresirani i osjećaju se inovativno mogu pristupiti s novim idejama o disciplinama bacanja baza.

Prvo sportsko natjecanje slijedi 2024., gdje drugdje nego u Splitu!



ŠALU NA STRANU

● Danica sa Skalica

Što nam bolje može popraviti dan nego jedna šala i eto nam osmjeha na vrata!

Ispričat ću vam jednu istinitu priču koju sam načula dok sam šetala proplankom i brala cvijeće za svoj novi buket.

Srela sam dva seljaka koji su vodili svoje krave na ispašu.

Prvi seljak kaže drugom: "Nekako ti je mršava ova tvoja krava."

Drugi seljak: "Što ću kad je praznovjerna!"

Prvi seljak: "Kako praznovjerna?"

Drugi seljak: "Jede samo djetelinu s četiri lista!"

Hvala bogu da nije pojela cvijeće za moj novi buket!



OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Ljeto vam donosi smiraj, osjećate se kao morska kornjača, idete lagano s noge na nogu, po džepovima noseći od svega pomalo. Uzimate vremena za sebe, uvlačite će u svoj kućni oklop kad vam sunce i ljetne radosti postanu preglasne. Dišite, imate svo vrijeme ovoga svijeta.



BIK

20. travnja – 20. svibnja

Opasno ste opasni, kao morski pas, jedan vaš mig sva vrata otvara. Uživajte u moći koju vam je sunce podarilo, ali je nemojte zloupotrebjavati. Zasladite se voćem, ali izbjegavajte crveno, znate da vam škodi živcima. Okrijepite se razigranom sangrijom, i vino je voće!



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

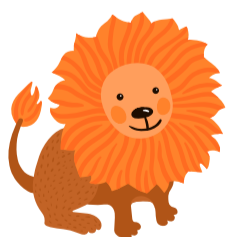
Otvoreni ste za nova prijateljstva, kao delfin grabite veselo naprijed, u potrazi za nekim. Budite hrabri i neopterećeni, isijavate dobrim raspoloženjem, svatko tko voli delfine, zavoljeti će i vas. A one kojima delfini nisu dragi niti ne želite za prijatelje.



RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Ovo je vaše vrijeme, rakovi dragi. Vješto kliještima čistite lubenice, od sunca se skrivate u plićaku, a od vjetra u kadi. Jeste li probali sladoled od lubenice? Uživajte blagodatni ljeta, ali ne zaboravite se namazati kremom za sunčanje, da ne biste pocrvenili kao rak!



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Vi ste zvijezda, koje god da je godišnje doba. Kad niste zvijezda na nebu, onda ste zvijezda u moru. Nosite sunčane naočale i bosi ponosno hodate po kamenčićima, kao da je riječ o modnoj pisti. Ne šepurite se previše, mogli biste nehotice nagaziti na morskog ježa.



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

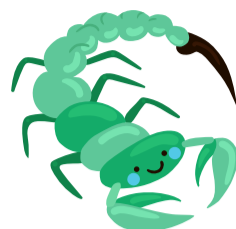
Migoljite se vješto kao jegulja, plivate uzvodno i klonite se ljudi, treba vam malo mira i tišine. Znam da vam susjed bik možda ide na živce dok pjeva španjolske pjesme do dugo u noć, ali imajte razumijevanja za njega, ili, još bolje, pridružite mu se. Ayayay!



VAGA

23. rujna – 22. listopada

Blagovanje u zimskim mjesecima došlo vam je na naplatu. Osjećate se poput kita dok pokušavate navući kupaći kostim koji ste kupili još 80-ih. Nemojte se osjećati loše, što veće, to bolje. Samouvjerenost prošćite svoje obline. Na plaži ćete biti pravi kit. Ili kitica.



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

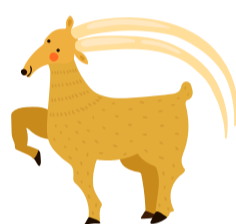
Krakove ste raširili na sve strane svijeta. Samouvjerenost vladate sobom i drugima, uzimate što vam život pruža dok uživate u hladu i promatrate sunčanu graju. U moru plivate kao hobotnica, galantno i pomalo arogantno. Čuvajte se sunca da ne završite ispod peke.



STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Cijenjena ste roba ovoga ljeta, još ste uglađeniji nego inače, ali to ne bi puno značilo, da niste i odani. Tražite onog ili onu pravu za sebe, za šetnjice u suton i male noćne razgovore. U bajkama jastog uvijek nađe svog jastoga, ne bojte se, naći ćete i vi svog.



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Kopnena životinja, a plivate i bacakate se po plićaku kao riba. Zaboravite na starost i reumu, ovo je vaše ljeto. Veseli ste i vrcvasti. Ako vam dođe da se skinete u toples, pogledajte ima li uokolo meduza, znate kako meduze znaju opeći, bilo krakovima, bilo tračevima.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Mrgudite se otkad je izašlo sunce, a da ni sami ne znate zašto. Najradije se ne bi ni skinuli iz dugih gaća i vunениh dodataka za glavu, vrat i noge. Malo ste namćorasti, uvjeravate same sebe da vam svi idu na živce. Udahnite do četiri, izdahnite na četiri, zima samo što nije.



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Vodeno ste biće cijele godine, ali baš se ovog ljeta osjećate kao cvijet jarkih boja. Mirišite zamamno, kao breskva ili dinja. Žao vam je što se u mladosti niste više zanimali za hortikulturu, da jeste, mogli biste si nadjenuti neko cvjetno ime. Hortenzija? Agava?

Savjet gospođe Kate



Za sve one koji su sudjelovali ili će tek sudjelovati u Cirkus Varijeteu, programu višednevnih radionica jednostavnih cirkuskih vještina na kojima korisnici domova, uz pomoć klaunovadoktora imaju

priliku ponovno probuditi svoje talente i zajedno sa svojim prijateljima iz doma, osmisliti cirkusku predstavu, nudimo savjet gospođe Kate iz Doma za starije i nemoćne u Osijeku. Gospođa Kata je nedavno

naučila kako zavrtjeti tanjur na štapu, pa rado dijeli savjet svim budućim vrtiteljima istog:

„Kad stavite tanjur na štap trebate zavrtjeti štap kao da radite zapršku i eto ga! Tanjur se vrti!“



Mi, CRVENI NOSOVI klaunovidoktori uz pomoć umjetnosti profesionalnog klauniranja, humora i smijeha vraćamo ljudima u teškim i kriznim situacijama i okolnostima osjećaj radosti, sreće i optimizma.

Redovito posjećujemo djecu u bolnicama i starije i nemoćne osobe u domovima diljem Hrvatske. Pružamo im pomoć i podršku u nošenju sa strahovima, nesigurnostima i dosadom te im donosimo osmijeh i veselje.



CRVENI NOSOVI klaunovidoktori

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

email: info@crveninosovi.hr

tel: +385 1 561 32 81

www.crveninosovi.hr

Naklada: 285 primjeraka



CRVENI NOSOVI
Smijeh budi nadu



ClowNexus
clowning connects us



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Kreativna Europe

Izrada publikacije sufinancirana je sredstvima europskog projekta ClowNexus, te se izdaje u okviru tog projekta, uz potporu programa Europske unije - Kreativna Europa.