

CRVENONOSNE NOVINE ●

8. BROJ, LISTOPAD 2021.



Dragi naši,

pred vama je još jedan broj Crvenonosnih novina, pripremljen posebno za vas. Jako nas veseli što nas čitate. Mislimo na vas i željno iščekujemo ponovni susret. Dotad, ne zaboravite nas i znajte da mislimo na vas!

Vaši dr. Tajčica, dr. Torpedo i dr. Lila

Nova knjiga

Usvojoj posljednjoj knjizi Šest načina hodanja poznati škotski pisac Jonnie Walker objašnjava prednosti šest različitih načina korištenja i ne korištenja nogu pri kretanju.

- 1. Hodanje zatvorenih očiju** dobro je za razvoj povjerenja u druga osjetila. Također utječe na poboljšanje ravnoteže i, iako može uzrokovati pad na nos, vrijedi ga isprobati u pratnji (stabilnog) prijatelja.
- 2. Hodanjem unatrag** pomlađujete se te smanjujete anksioznost i stres koji su uzrokani pretjeranim ambicijama i progresivnim idejama poput one „uvijek idi naprijed“.
- 3. Brzo trčanje ili hodanje** u nekim se situacijama može uzeti kao znak kukavičluka, ali zapravo povećava našu hrabrost za barem 1% po svakom prijeđenom kilometru.
- 4. Utrnulost u jednoj nozi** na nekoliko minuta svaki dan (ne zaboravite promijeniti nogu) proizvodi velike količine serotonina, što nas čini sretnima bez ikakvog razloga. Možda zato što nas podsjeća na vrijeme kada smo bili djeca i kada bismo instinkтивno skakali od radosti zbog same činjenice da smo živi.
- 5. Govoriti besmislice** način je hodanja bez fizičkog kretanja i intelektualnog napredovanja. Iz nekog razloga razgovor radi razgovora jednak je hodanju radi hodanja. Probajte.
- 6. Izgovaranje čarobne riječi Oponono** će vas pak odvesti jako daleko. Ova aboridžinska riječ sadrži značenje pet drugih riječi: *hvala, oprostite, molim, dobrodošli i volim vas*. Opustite noge i odvedite dušu korak dalje.



Listopad u studenom

Vrtila sam globus i smisljala kamo bih mogla oputovati u listopadu. U kojoj li državi svijeta lišće pada najljepše i najbuđnije, čije su krošnje zlatnije od svih drugih? Morala sam odgovor potražiti u enciklopediji jer na globusu nema nacrtanog lišća, sve je zeleno, smeđe i plavo.

Uzela sam Enciklopediju na L, kao listopad. I kao Lila. I lišće. O lišću sam našla samo poslovicu: „Kažu da je čovjek kao list, nikad ne znaš gdje će pasti” koju je napisao Vladek Lončarić, prigorski filozof. A našla sam i da listova ima raznih vrsta, da neki padaju, a neki ne. Onda sam išla dalje do LISTopada, a kad tamo nijedne slike lišća kako pada!

No, naišla sam na podatak od kojeg će vam zastati dah: mjesec listopad je u Slovačkoj, Češkoj i Poljskoj *jedanaesti* mjesec u godini. Znate li vi što to znači? To znači da mogu pješice krenuti iz Rijeke u hrvatskom listopadu, hodati šumama i gledati kako lišće pada, a onda uhodati u Slovačku, Češku i Poljsku i produžiti listopad za još jedan mjesec! Nikad još nisam jedan mjesec proširila na dva i ne znam znači li to onda da sam

uštedjela mjesec dana? I da mi se onda i rođendan pomiče i da ću, oputujem li tako svake godine, za 12 godina uštedjeti jedan cijeli rođendan? Premda bi to onda značilo da ostajem bez poklona, što je štednja za one koji ih kupuju, ali je šteta za mene koja ih dobivam.

Sve u svemu, htjela sam s vama podijeliti ovaj podatak o mjesecima, u slučaju da se poželite pomladiti. Proces je spor, ali učinkovit. A zašto je naš studeni u nekim državama listopad? Citirat ću Enciklopediju jer zvuči komplikirano: „Lišće u Poljskoj, Češkoj i Slovačkoj pada u jedanaestom mjesecu, dok kod nas u Hrvatskoj pada u desetom mjesecu.” *

*Enciklopedija na L.



Tajčica se zaljubila



Kosu je u stablu **ZApetljala**,
cipele u vrtu **ZAblatila**,
a na putu do prvog toaleta **ZAlutala**.
Oko puta se **ZAbunila**
i nezadovoljno nosom **ZAtrubila**.
Gdje li se to **ZAputila**?
Kad najednom, u njega se **ZAbila**!
Odmah je o lošem danu **ZAbrundala**,

sve dok se nije u njegove oči **ZAdubila**.
Kako ga je samo osmijehom **ZAblijesnula**
i smijehom **ZApljusnula**!
Pažnju je svakako **ZAdobila**,
nezaustavljivo se **ZAbrbljala**,
ZApjevala i još samoj sebi **ZApjeskala**.
Kao i on njoj, poruku mu je **ZApisala**.
Je li se to Tajčica, u nekoga osim sebe –
ZALJUBILA?

Domaći Oktoberfest



SASTOJCI

P R _ J _ T _ L J I



Legenda kaže da je netko prije 7000 godina zaboravio skloniti posudu punu ječma od kiše i zatim je ostavio još nekoliko dana na suncu. Mora da mu se događalo nešto jako zanimljivo, možda je izumljivao prvo pismo, bježao pred dinosaurima ili se pak zaljubio. Možda se zaljubio u dinosaure? Bilo kako bilo, kad se napokon sjetio zaboravljene posude, iz nje se već počeo širiti neobičan miris. I ne, nije bilo kao kada slučajno zaboravimo pojesti zadnju sarmu nakon što ih jedemo 3 dana zaredom, i onda Lila, Pistacija, Torpedo

i ja igramo „raspari spari” dok ne postane jasno tko će izvršiti egzorcizam na tom suđu. To je bio, naprotiv, privlačan miris! Taj čovjek, hajmo ga nazvati Pivko, odlučio je riskirati život i probati taj smeđi kašasti napitak (ne znam bih li se ja to usudila, znam na što bi me podsjetio). I dobro da ga je probao, jer tako je naš Pivko izumio PIVO!

Pivko nas je naučio da je napraviti pivo jednostavan nemar, a priznajmo da nam svima nemar jako dobro ide! Hajmo probati! U knjizi „Uradi sam” piše da su nam potrebni fermentator (je to nešto kao Terminator?),

slad (to je valjda sladoled), hmelj (ovo zvuči kao riječ koju je Pivko izmislio) i kvasac. Dakle, prvo Terminator treba pojesti sladoled i kvasac. Onda se moramo strpiti 5 tjedana. Tko da se strpi? 5 tjedana? Pa nije ovo Novembarfest! Mislim da smo prestari za čekanje, a i, iskreno, od početka mi je sumnjiv ovaj dio s Terminatorom! Pivko je ionako samo htio podružiti se sa svojim prijateljima i dinosaurima. Oktoberfest nije ispijanje piva, nego zabava i druženje s prijateljima. Oktobar je. I kod sebe u domu možete napraviti dobru feštu!

Astronomski desert

Svi znaju da je mjesec napravljen od sira

Zato nakon večere gledam u nebo
i rukama dohvaćam krišku.

Zatim tražim Veneru, tu prekrasnu šljivu
što zaslađuje srca zaljubljenih
i zagrizem je.

Mars je poput oraha, tvrd, ali ukusan;
velika lubenica Jupiter gasi moju žed;
Saturn ima slane i hrskave kolutove luka,

Uran miriše na roštijl,
a Neptun ima okus po plodovima mora.

Za kraj imam sićušnu maslinu:

Plutona.

Obojite (pijanu) nonu!

**MOŽETE LI SE ZA POČETAK
PREDSTAVITI NAŠIM ČITATELJIMA?**

Ja sam nona.

ŠTO TO ZNAČI?

*To znači da brinen da sva moja dica i unuci
dobro i puno jedu, da im se vavek va žepu
stvori zo kun kada dođu kod mene i da vavek
iman zalihe domaće rakije.*

**MA DAJTE NONA, NE SMIJE MO
NAŠIM ČITATELJIMA
PROMOVIRATI ALKOHOLNA
PIĆA!**

*E, mala moja, rakija ja lijek! Vi
mladi više nič ne znate. Moraš bit
paričana! Ako te boli želudac, ča
ćeš storit?*

POJESTI SLADOLED?

Kakav sladoled, rakije!

SLADOLED OD RAKIJE?!

Ma mala, hodi spat!

NE SPAVA MI SE.

*To ne znači da greš... Ma
kade je ta rakija?*



KRIŽALJKA



VODORAVNO

2. male loptice tkanine i kose koje ponekad možemo pronaći u pupku
6. kad je kiša, kišobran; kad je sunce, suncobran; kad grmi...
7. šešir kuće
8. stvari koje spontano govorimo bez puno razmišljanja, iz impulsa, i koje drugi ljudi ne smatraju prikladnima
9. hladna, tvrda voda koja voli kupanje u limunadi

OKOMITO

1. gaće i grudnjak koji su stalno mokri
3. boja duge noću
4. piće sa zavodljivom tetom u reklami
5. mjesto gdje završavaju svi papirnati brodići koje bacamo u rijeke, a i većina plastike koju koristimo
7. raskršće u koje ne idu automobili ili ljudi, nego riječi

Jesen i kiša, zaljubljeni par!

Jako volim onu pjesmu u kojoj kiša pada, trava raste, a gora je zelena, pa onda oni sjede u gori u kojoj raste drvo tanko, visoko. Ali zašto trava nikad ne raste dok ja hodam po kiši? Možda dok ja hodam pada

druga vrsta kiše, ona koja moći repove i kapute, od koje bježe miševi i na kojoj kišobrani lete kao konfeti? Sva sreća da sam danas sva u enciklopedijama pa ću pogledati što piše u Enciklopediji na K. Kao kiša.

VRSTE KIŠE

Kiša odozgo:

Kapljičasta oborina koja vodoravno pada iz oblaka i od koje vas štiti kabanica ili kišobran.

Pljuštikiša:

Bijesna kiša kojoj je cilj da olakša sve frustracije i stres koji su se nakupljali u oblacima u posljednjih mjesec-dva.

Rosica po kosica:

Ova je kišica slatka kao mišica, toliko je slatka i kapljama kratka da siguran nisi ni tko si, ni di si.

Lokvokiša:

Podmukla oborina koja vas, potpomognuta motornim vozilima, zalije kao teglu cvijeća, od glave do pete. Zaštiti se možete tako da ne izlazite iz kuće.

Vodoravno-igličasta kiša:

Oštra oborina koju samuraji nazivaju „kapljice stotinu noževa”, a koja posebno voli nezaštićene dijelove tijela te će utočište pronaći u vašim očima i na licu.

Plesna kiša:

Kiša koja može padati sa svih strana, ali vi ste zaljubljeni i posebno raspoloženi pa odbacite kišobran i plešete kao da ne postoji sutra.*

*Enciklopedija na K.

Mačji metloboj

Jeste li ikada razmišljali o tome pod kojim uvjetima bi mačke pristale sudjelovati u sportskim aktivnostima u kojima postoje strogo određena pravila?

Ja sam o tome puno razmišljala, čak sam i našeg mačka Mrnjimira pokušala nagovoriti da sa mnom igra košarku, ili bar stolni tenis. Bezuspješno. Samo me pogledao svojim mačjim očima i zafrknuo brkom. No, Lila (ja) ne odustaje lako, to zna svatko. Tražila sam na kraju svijeta, pa i šire, te pronašla sportsku disciplinu vrijednu Mrnjimirovog (slobodnog) vremena. Na engleskom se zove cat curling, ali ja sam to prevela kao



mačji metloboj. I ne, to nije sportska disciplina u kojoj mačku naganjaš metlom, premda bi mačka u toj aktivnije sudjelovala nego u ovoj. Mačji metloboj je olimpijski sport u kojem mačka leži kako samo to mačke umiju, a njezin je čovjek kratkodlakom metlom ili nekom sličnom napravom potiče na trbušasto klizanje po parketu. Što se mačka dalje otkliže, više bodova dobije. A ako mačka uz proklizavanje još i spava ili si čisti brkove, to je 10 dodatnih bodova. Postoje i dodatne mogućnosti bodovanja ukoliko mačka pri klizanju čita novine ili umače kekse u čaj, ali za to je potrebna ekstremna discipliniranost i godine mačje škole. Mrnjimir još uvijek nije postao olimpijac, ali ponekad me nezainteresirano pogleda kad otkliže među Pistacijine prljave čarape, pa znam da mu se sviđa(m).

Gurmanske pošalice

Mi Balkanci smo pravi gurmani. Čak i viceve volimo masne.

Od ulaganja u sebe izdvajam: doručak, ručak i večeru.

Lako je mršavima! Oni, kad izađu za vjetrovitog dana, lete. A nas debele kotrlja po blatu.

Razmišljaju li ikad ove domaćice, koje prave kiflice bez punjenja, gdje će im jednog dana završiti duša?



RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Simbol vašeg znaka je rak, što vam omogućuje da živite u različitim staništima. Ipak, dok ste na moru, pripazite na hobotnice koje bi vas mogle obgrliti svojim mjehuričastim krakovima. A kada putujete kopnom, pazite da ne postanete ptičja poslastica.



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Imate u sebi znanje o svim drugim horoskopskim znakovima, a budući da ste tako puni razumijevanja i kompatibilni sa svima, vjerojatno ćete steći mnogo prijatelja. Samo pazite da u društvu škorpiona ne završite u pustinji kao riba na suhom.



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

Vaš znak je jako pogrešno shvaćen. Izgledate vatreno, ali zapravo ste vodeni. Prigrite svoju raznoliku prirodu, pokušajte naučiti što više jezika i dobro artikulirajte dok govorite. Uz to se odjenite u neutralne boje i oblike.



STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Uvijek jurite za geografskim, intelektualnim i duhovnim avanturama. Najbolje što možete učiniti je pronaći udaljenu crkvu ili hram, smjestiti se na klupu ili prostirku i čitati knjige od jutra do sutra.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Danas ustanite rano i istrčite iz kuće, krenite prvom cestom desno i nastavite do semafora. Tamo pričekajte čovjeka odjevenog u žuto i tražite od njega novac. Što god se dogodilo nakon toga, vratite se kući i istuširajte se.



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Ovaj znak predstavlja morska koza s tijelom koze i repom ribe. Najbolje iskoristite svoje kvalitete baveći se nekim plivačkim aktivnostima, koristeći pritom rogove u svoju korist.



VAGA

23. rujna – 22. listopada

Vama se sve vrti oko ravnoteže i ekvilibrija. Provjerite jeste li prava Vaga: napijte se, zatim hodajte ravno, podignite jednu nogu, pogledajte prema gore, zatvorite oči i dodirnite nos. Jeste li uspjeli?



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Jeste li zaista još uvijek Djevica? Vaš znak ima sposobnost promijeniti svoju bit. Da biste to postigli, morate se malo opustiti i češće izlaziti, upoznavati ljude, pa čak i malo popiti. Ostalo će se dogoditi samo od sebe.



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Vi ste ili kralj, ili kraljica, samo se morate tako ponašati. Ali hej, ne očekujte da će se drugi prema vama ponašati dobro ako ne učinite nešto kako biste to zaslužili! Što ste vi mislili da znači biti kralj? To zapravo vrijedi za sve znakove.



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

Imate toliko interesa da ste se udvostručili kako biste ih mogli imati još više. Ako nastavite tako, udvostručit ćete se opet i imat ćete četiri prirode, zatim osam, itd. Sve ćete dobiti, a istovremeno nećete znati kamo sa sobom.



BIK

20. travnja – 20. svibnja

Vaša priroda voli opuštanje okruženo blagim zvukovima, umirujućim aromama i lakim aktivnostima. To znači da duboko u sebi niste drugačiji od bilo koga drugog. Gledajte druge kako biste saznali više o sebi.



OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Vaš znak voli broj jedan i zato ste prvi znak u zodijaku. Baš zato vas ovdje stavljamo na posljednje mjesto. Siđi malo, druže! Budite skromni i naučite više o stvarima koje ne padaju s neba. Zašto ne probati?

Čišćenje iz snova!

1. Idite na godišnji odmor, opustite se! Otiđite daleko, a ako vas nema kod kuće, nema je tko umazati!
2. Još bolje – ne morate se ni vraćati kući! Zašto ne biste živjeli u hotelu gdje ne morate ni kuhati ni čistiti?



3. Kupite novu kuću svaki put kad zaprljate staru. Mijenjajte gradove, države, krajeve... Od mora do planina, od kroasana do baklave – samo mašta je granica!
4. Ako nemate novaca (kaže Pistacija da to treba imati za 1, 2 i 3), onda nagovorite nekoga tko s vama živi da počisti umjesto vas. Recite da ćete vi sve oprati idući put. Do idućeg puta imate šanse da dobijete na lotu i odaberete 1, 2 ili 3!
5. Ako 1–4 ne uspiju, igrajte igru s ukućanima i susjedima – klizanje na krpama za prašinu. Ako već morate, zašto vam pritom ne bi bilo zabavno? Postavite start i cilj, a na kraju lonac s kuhanim grahom. Samo, tko će oprati taj lonac? Ako pobijedite, recite da ste zato oslobođeni pranja, a ako izgubite, budite zaista shrvani tako da nikom neće pasti na pamet da vas pitaju da još i perete suđe.
6. Kada režete nokte, ne činite to bilo gdje. Najbolje je pritom upotrijebiti stare novine, one će ih najbolje zadržati na mjestu. Možda čak i – Crvenonosne novine.

Možda vi imate koji savjet za nas vezano uz kuću i dom? Pišite nam!



Primite puno veselih pozdrava i udaljenih zagrljaja od vaših Crvenih nosova klaunovadoktora!
Uvijek nam možete napisati poruku, pjesmu ili savjet te pismo pustiti na recepciji doma.
Voljeli bismo ih pročitati, a i objaviti u nekom od sljedećih brojeva Crvenonosnih novina.

Dr. Lila, dr. Torpedo i dr. Tajčica



CRVENI NOSOVI **klaunovidoktori**

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

email: info@crveninosovi.hr

tel: +385 1 561 32 81

www.crveninosovi.hr

Naklada: 120 primjeraka



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Kreativna Europa

Izrada publikacije sufinancirana je sredstvima europskog projekta ClowNexus, te se izdaje u okviru tog projekta,
uz potporu programa Europske unije - Kreativna Europa.