

# CRVENONOSNE NOVINE ●

7. BROJ, RUJAN 2021.



Dragi naši,

pred vama je još jedan broj Crvenonosnih novina, pripremljen posebno za vas. Jako nas veseli što nas čitate. Mislimo na vas i željno iščekujemo ponovni susret. Dotad, ne zaboravite nas i znajte da mislimo na vas!

Vaši dr. Tajčica, dr. Torpedo i dr. Lila

# Počinje škola!

Rujan je najstrašniji mjesec za mlade, sreća da to niste!

Slušala sam razne priče, pa vi ste išli pješice u školu i po 10 km, a mi mislimo da je nama teško! Живели сте у барем 5 држава без да сте се мicali iz Rijeke! Учили сте talijanski jezik kada су нас okupirali Talijani, учили сте руски када су дошли Руси, njemački kad су bili Нijemci... Che bella, signorina, ecola qua la pizza! Вы прекрасный мужчина! Не хотите борщ? Bier und Bratwurst, bitte. Razumjeli ste, zar ne? Uh, najedanput sam malo ogladnila!

U svakom slučaju, naporno vrijeme dokazivanja i impresioniranja učiteljica je iza vas! Ne morate učiti integrale, možete jesti integralno pecivo. Ne morate znati latinski, bolje imati latino ljubavnika. Ne morate znati kemiju da biste se zaljubili. Kad malo bolje razmislim, čemu nam služi ta škola?

“Uvod u spoticanje bez padanja” ili “Izmišljeni jezici 1” neki su od predmeta u mojoj klaunskoj školi i oni imaju savršenog smisla. A ova obična škola, otkad je ukinuto domaćinstvo i ne znamo više zašiti gumb, a kada nam mama dođe u goste znamo skuhati samo čokolino... kakve točno imamo koristi od nje? Uči li nas voljeti? Biti dobrim ljudima? Kako brinuti jedni za druge? Tome nas uči škola života iz koje se, srećom, nikako ne možemo ispisati!



# Čudesni otok

**K**oponoti je tajanstveni otok koji kao da se pomalo kreće po karti svijeta. Neki kažu da se nalazi u Tihom oceanu, ali drugi tvrde da se nalazi između Atlanskog i Indijskog oceana. Na njegov suverenitet polažu pravo različite zemlje poput Tajvana, Australije, Japana, Južne Afrike i Poljske. Ova posljednja zemlja uvjerava da se glavno jelo u Koponotiju sastoji od Gouomkija, tradicionalne mesne kugle koja predstavlja ponos poljske kuhinje, dokazujući da su stanovnici otoka podrijetlom iz Poljske. Povrh ovih političkih i diplomatskih komplikacija, put do Koponotija nije nimalo lak. Nijedna država na svijetu ne nudi letove do ovog otoka, a jedini način za organiziranje putovanja je putem lažne web stranice koja naplaćuje visoke stope za preuzimanje putnika na nasumičnim mjestima, stavљa im poveze preko očiju i drži ih potpuno pod

sedativima tijekom cijelog putovanja. Iako se isprva svi žale na ove smiješne uvjete, nakon putovanja svi korisnici izgledaju zadovoljni i sve pritužbe su povučene. Također, studija je pokazala da se priče i opisi 100% posjetitelja Koponotija međusobno potpuno razlikuju.

Međutim, potražnja za putovanjima u Koponoti znatno se povećala posljednjih godina, a oni koji su bili

tamo uvijek se rado vraćaju i svaki put opisuju potpuno novo mjesto. S druge strane, posljednjih godina primijećeno je mnogo dezorientiranih turista kako lutaju predgrađima Varšave fotografirajući prljave urbane kutove i veselo se smiješći u kupaćim kostimima.



# Pistacija u bijegu od zakona!

Pistacija se prometnula u sladoledarku i odmetnula od zakona!

Nakon avanture koja je Pistaciju odvela na put pistacija, na kojem je po Bliskom istoku i Aziji otkrivala i kušala sve vrste tog orašastog ploda po kojem je dobila ime, odlučila se vratiti u Lijepu našu i otvoriti sladoledarnicu-pistacionarnicu. Dugo je promišljala kako nazvati svoju slatku oazu: PISTA, PISTAČ, PISTACH i PISHTACH, ali se na kraju odlučila za internacionalno, a opet naše – PISTAC.

No, sreća nije dugo potrajala jer joj je, dok je dodavala tajni sastojak u smjesu za najpistacniji sladoled na svijetu, na vrata pokucala pomorska policija. Pistacija se nemalo iznenadila kada je otvorila vrata i zatekla četiri kršna muškarca obučena u plavo. Naime, Pistacija je dotad vjerovala da pomorska policija patrolira morem u prugastim majicama i perajama, a ne kopnom u jednobojnim majicama i crnim cipelama. Neprugasti policajci bez peraja odmah su je stjerali u kut i pitali gdje čuva zalihu prstaca. Pistacija je od zbuđenosti zanijemila, jer jedine prstace koje čuva su onih pet prstaca na lijevoj i desnoj ruci. Nije vjerovala da je prstac zaštićeni školjkaš iz porodice dagnji, što



**TRAŽI SE!**

joj je obznanila Tajčica dok je oblizivala sladolednu smjesu i gledala svoju sestru u lisicama. Tek ju je Enciklopedija pomorskog dobra, koju pomorska policija uvijek nosi sa sobom, uvjerila u suprotno. Pistacija naime nije znala da je Torpedo, kojem je povjerila izradu natpisa za novootvorenu sladoledarnicu, zabunom umjesto PISTAC napisao PRSTAC i time je uvalio u nevolju.

Prije nego li je policija stigla pretumbati sve uzduž i poprijeko u potrazi za zabranjenim školjkama, Pistacija se u panici izmigoljila iz lisica i kao gazela pobjegla u nepoznatom smjeru. Pomorska policija po morskom je dnu oblijepila plakate s Pistacijinom slikom, jer: "Ne bježi onaj koji nije krv".

Molimo sve građane mora i kopna, ukoliko je sretnu, da je namame sladoledom od pistacije kako bi je uhvatili i dokazali da je njezin jedini zločin to, što nije sestri Lili povjerila izradu natpisa.

# Kreativna kuhinja



## SASTOJCI

B \_ J \_

L \_ N \_ C



**M**nogi od nas ostaju bez ideja za kuhanje, a onda zbog toga gube interes za dobrom hranom i zanemaruju zdravu prehranu. Jedan od mogućih načina za rješavanje ovog problema je slijediti bogati spektar boja koje nam je priroda dala i maksimalno ga iskoristiti. Neki stručnjaci preporučuju kuhanje jela koristeći sastojke iste boje. Na primjer, za juhu od naranče mogli biste koristiti bundevu, mrkvu i malo manga. I tako dalje. Drugi pak radije kombiniraju boje te pronalaze sklad i kontraste u pravim

tonalitetima. Talijani su poznati po isticanju svoje nacionalne zastave u salati od mozzarelle, rajčice i bosiljka. Ako zastava vaše zemlje izgleda pomalo smiješno, možda ćete pronaći drugi izvor inspiracije, poput abecedno odabranih sastojaka. Varijante su beskrajne i sve više stručnjaka svakodnevno izmišlja nove, inovativne načine kuhanja. Neki postaju vrlo sofisticirani i koriste sve manje sastojaka. Poznata su i jela sa samo jednim sastojkom na koje ćete se malo teže naviknuti ako su vaši okusni pupoljci

dugo bili opterećeni raznolikim okusima i viškom začina. Drugi čak predlažu nekuhana jela, a neke avangardne kuhinje počele su promovirati jela bez obroka kao osnovu naše buduće prehrane, što bi značajno poboljšalo održivost planeta i reguliralo svjetsku populaciju. Ne savjetujemo vam da slijedite ovu ekstremnu naviku, već se radije počastite nečim skromnim: jednobojnom crvenom juhom od rajčice. A ako više volite slatko, možete isprobati sok od višanja.

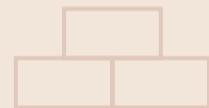
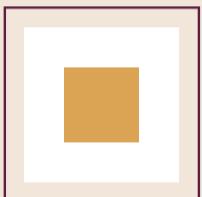
# Male životne poezije

Gladni smo,  
a ostalo je  
ručka od jučer.



Dopustio si mi  
da namačem keks  
u tvoju kavu.

Htjela sam da me češkaš,  
točno si znao gdje.

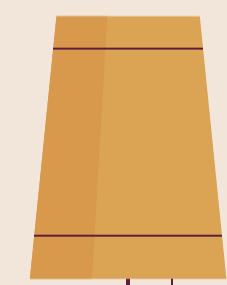
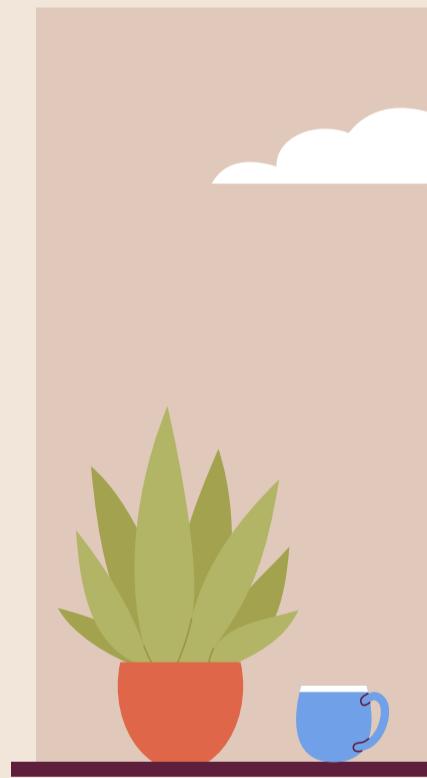


Pjevušila sam pjesmu,  
a ti si joj znao riječi.

Usred noći  
ustao si  
na wc  
i nisi me probudio.



Smijemo se,  
a nismo sigurni zašto.



Noge su nam se ispreplele  
moje hladne, tvoje tople  
nismo znali gdje  
ti počinješ, a ja završavam.

# Prosvijetljeni Krešo

**Danas imamo ekskluzivni intervju s Krešom Blahblahićem, stručnjakom za telekomunikacije, koji je, izgleda, otkrio tajnu ponovnog povezivanja sa samim sobom i s drugima.**

- Zdravo Krešo, recite nam nešto o svojoj pozadini.
- Pa, kao što vidite, iza mene je prekrasno more, danas jako plavo.
- Mislim na Vaše studije, a ne na krajolik.
- Aha, vidite? Komunikacija je puna nesporazuma. Prepostavljamo mnoge stvari, ali se ne trudimo objasniti što mislimo i očekujemo da će drugi umjesto nas obaviti taj posao. Bio sam direktor Parrot Telecoma mnogo godina, a pndam jednog dana shvatio da je sve to gubljenje vremena i otišao sam.
- I što sada radite?
- Sada jedem bananu.
- Aha, ne, mislim - na čemu trenutno radite?
- Bavim se reciklažom.
- U redu, ali kakve to veze ima s komunikacijom?
- Istinska komunikacija je veza, a prava povezanost sjedinjenje. Moramo si priznati da smo jedan veliki organizam te da se prvo moramo pobrinuti za svoje zdravlje i higijenu kako bi dobra povezanost i komunikacija uopće bili mogući. Čistim i plaže od smeća dok tijekom sezone putujem obalom.
- Jeste li doista morali napustiti sve da biste došli do ovih zaključaka?
- Naravno. Naš materijalni imetak je iskušenje, a ljudi također jedni drugima odvlače pozornost od svojih pravih ja. Da bismo stupili u kontakt, moramo se udaljiti jedni od drugih. To je zapravo princip za telekomunikacijski profit: što dalje, to bolje. Čini se da to vrijedi i za ljudsku povezanost.
- A tehnologija ne može pomoći?
- Baš suprotno, shvatio sam da je tehnologija prepreka. Našao sam neke boce s porukama. S nekim od njih vodim prepisku. Potrebno je vrijeme i malo sreće s plimama i osekama, ali doista morate dobro razmisliti prije pisanja, što nije nimalo nalik slanju SMS poruke.
- Vrlo prosvjetljujuće, Krešo. Hvala Vam na izdvojenom vremenu i sretno.
- Ah, nemojte ovo objavljivati u standardnim medijima jer ljudi to neće shvatiti ozbiljno. Stavite ga na neki klaunski časopis i doći će do bolje publike.
- Hoćemo!

# ŠALU NA STRANU

Dr. Tajčica

- Kako se zove ružan leptir?
- *Tir.*

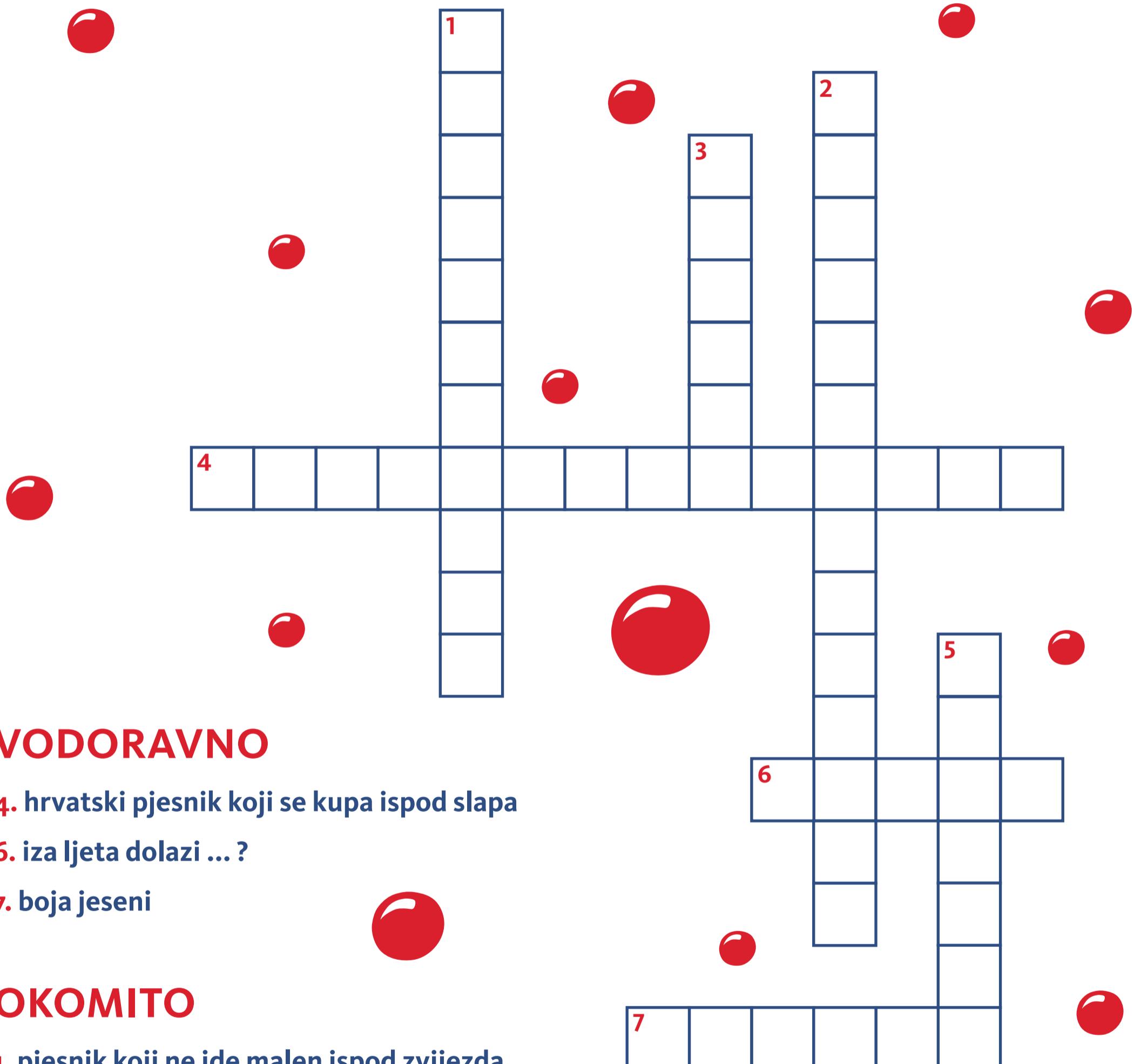
Stari limun završi u bolnici, mladi limun  
mu dođe u posjet i pita doktora:

- *Doktore, ima li mu nade?*

Idu dva kruha ulicom, jedan priča gluposti,  
a drugi mu kaže:

- *E, baš drobiš!*

# Jesenska poetična križaljka



## VODORAVNO

4. hrvatski pjesnik koji se kupa ispod slapa
6. iza ljeta dolazi ... ?
7. boja jeseni

## OKOMITO

1. pjesnik koji ne ide malen ispod zvijezda
2. Glembajevi mu u peru žive, ali pisao je i vrsne rime
3. voće od kojeg se pravi vino
5. rubrika u Crvenonosnim novinama, pisana u (vrludavom) stihu

# Najbolje vrijeme, najbolji čas

Rujan je! Ljeto je prošlo, a zima nije ni blizu. Najbolje doba godine za uživanje u vremenu bez razmišljanja o vremenu. Promjena godišnjeg doba dobra je prilika za promijenu garderobe, ali ne prebrzo, ipak će još biti prilike za one japanke prije nego što postane prehladno. Počnite s vjetrenjem zimske odjeće od prošle godine te spremite stvari koje više

nećete koristiti do sljedećeg ljeta, poput svilenih haljina i tangi.

Poznato je da je jesen nestabilna i da su klimatske promjene prava avantura. Ali ova je godina već bila vrlo nestabilna u svakom smislu i neke su promjene postale dio našeg svakodnevnog života, tako da ove jeseni – ništa novo!

Opustite se i usmjerite svoju pozornost na važnije stvari, kao što je održavanje dobrih odnosa s drugim ljudskim bićima. Pozovite susjeda na čašicu razgovora ili u šetnju pa zajedno promatrajte opadanje lišća. Uživajte u promjeni boja u prirodi, prigrilate vjetar i pokolu kap kiše. Čak i ako niste imali dobro ljeto, imat ćete sjajnu jesen!



# Kvalifikacije za Svjetsko natjecanje u pletenju čarapa

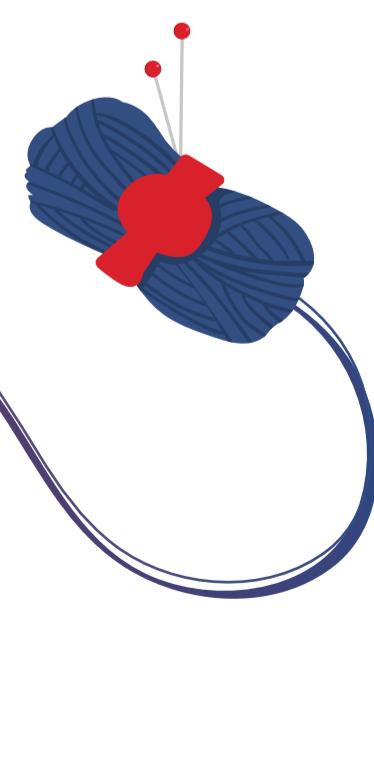
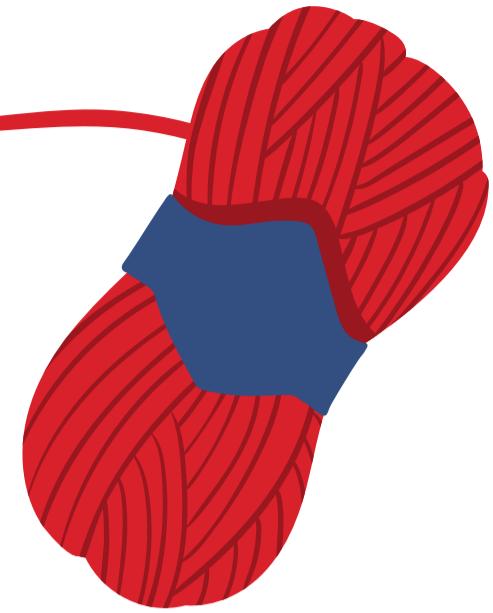
Sigurno niste znali da se svake četiri godine, netom nakon Olimpijskih igara, održava Svjetsko natjecanje u pletenju čarapa – ČARPOPLET. O tome se ne piše puno, osim u specijaliziranim vunenim žurnalima, no mislim da je krajnje vrijeme da se toj preciznoj disciplini, koja je od svih pletačkih disciplina najzahtjevnija, pokloni pažnja kakvu zaslužuje.

Povijest ovog sporta seže još u davna vremena, kada su pastiri kratili noći izradom vunenih čarapa netom striženih ovaca, ne bi li se ugrijali u zimskim noćima. Ova disciplina je s godinama postala jako popularna, a s rastom zanimanja za ruralni eko turizam, pletenje čarapa dovelo je do okupljanja i formiranja Lige prvaka i drugaka u pletenju te izradi najmaštovitijih, najbojitih i najmustritijih čarapa.

Discipline u kojima se možete kvalificirati su sljedeće:

- 1. GRUPNO PLETENJE** – grupno pletenje jednog para čarapa
- 2. PLETENJE DOK TRČITE MARATON** – pojedinačna disciplina na duge staze
- 3. NAJVEĆE PLETEĆE IGLE** – parovi u izradi čarapa za divove
- 4. NAJBRŽE IGLE** – pojedinačna disciplina za nindža pletače
- 5. MUSTRA SVIH MUSTRA** – grupni završni okršaj kod O.K. Mustrala

Ukoliko smatrate da ste dovoljno vješti i brzi, a za vas kažu da ste mustra i pol, prijavite se i natječite u jednoj ili više disciplina. Osvojite Zlatnu čarapu i doživotnu slavu u pletačkim krugovima!





## OVAN

21. ožujka – 19. travnja

U ljubavi se krećete korak naprijed pa korak nazad. Odlučite se! Hrabro zakoračite u nepoznato, možda svoje rogove zabijete baš u srodnu dušu! A ako vas partnerstvo ne zanima, korak naprijed pa korak nazad mogu postati prekrasan ples.



## BIK

20. travnja – 20. svibnja

Vaši ljubavni apetiti rastu iz dana u dan. Od pizze preko punjenih paprika pa sve do krafni. Toliko ih sve volite! A kažu da se treba skrasiti... No zašto biste se morali ograničavati? Ako baš želite, možete jesti i sir na krafni i šećer na pizzi! A tek švedski stol...



## BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

Nećete imati razumijevanja za partnerove mušice. Sakupljaju se većinom oko smeća ili zrelog voća. Moglo bi biti gore, mislite si, jer znate na što najviše idu mušice. Možda bolje da pobjegnete prije negoli postane prekasno!



## RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Samci će primijetiti jednu osobu iz svoje bliže okoline koju sreću svakodnevno. Onda će primijetiti još jednu osobu, pa još jednu... Puno osoba zapravo susrećete svakodnevno. Nakon što to primijetite, pasat će vam malo vremena samo za vas!



## LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Bit ćete potpuno koncentrirani na partnera. Njegove oči, kosa, bore, dlačice u uhu, peršin u zubima, pidžama na ananase... Što se više koncentrirate, više vidite i više ćete se pitati kako ste se uopće zaljubili! Pazite samo da se slučajno ne koncentrirate na sebe.



## DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Povećava vam se njuh za dobre prilike. Od susjedove kave do njegovog novog parfema, od borovih iglica do lavande, dobre prilike najednom su svuda oko vas. Ako se malo koncentrirate i isprsite nos, sigurno ćete nanjušiti i svoju rođendansku tortu!



## VAGA

23. rujna – 22. listopada

Vaša ravnoteža nije što je nekad bila. Hvataćete se za stolicu kod naglog ustajanja, raspaljiviji ste, kapi vam brže preljevaju čaše nego prije... Nemate strpljenja da vagate tuđe gluposti. Trebalо vam je 80 godina da to postignete, ali bolje ikad nego nikad!



## ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

Strastveno dramite! Od vike oko prolivene kave do citata iz Shakespearea, vi se ne zaustavljate! Cijeli svijet je pozornica! Pazite samo da vam, kao u Shakespeareovo vrijeme, netko ne pokaže svoje osjećaje tako da vas gađa rajčicom.



## STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Poboljšanje u osobnim odnosima dat će vam krila. Sačuvat ćete ih da budete andeo za maškare, ali zapravo vam lik andela toliko dobro pristaje da biste tako hodali stalno. Ako dođete u napast skočiti s balkona i poletjeti do mjeseca, suzdržite se.



## JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Čvrsti ste kao stijena. Postižete sve što si zacrtate, ali plaćate to ukočenim vratom i križima. Hitno se naručite na masažu! Kada povratite pokretljivost u vratu, otvorit će vam se novi pogledi na život! Pokretljivost kukova također donosi mnoge... blagodati.



## VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Budite posebno pažljivi u periodu poklapanja pomrčine u blizancu i vašeg polja djece i ljubavi. Planeti su poludjeli i najednom je sve moguće. Kako objasniti praunucima novu pratetu ili pratetku? Koristite zaštitu. Ma, zaštitite se od svih neželjenih događaja!



## RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Želite si otvoriti vrata k nečem novom, ali ne da vam se ustajati. Možete li nagovoriti susjeda da vam otvari vrata? Čim dođe povjetarac novih ideja, nemojte se samo početi žaliti na propuh! Prihvativate val koji dolazi, plivajte kud vas voda nosi.

# Kiseliš veseliš!



**U**kiseljeno povrće u našem je domu prava poslastica. Torpedo voli ukiseljene koprive, Pistacija ukiseljenu vinovu lozu, Tajčica žele bombone na kiselo, a Lila pomfrit u kiselom sosu. No, sve te delicije netko treba i pripremiti, a taj netko sam ja, Lila. Donosim nekoliko savjeta koji su doprinijeli tome da se svaku zimu svi dive mojih ukiseljenim delicijama.

## 1. Svi za jednog, jedan za sve

Posve je u redu da zatražite pomoć ukućana. Jedan neka nosi, drugi reže, treći slaže, četvrti umače, peti ulijeva, šesti zatvara staklenku. Vi promatrajte i davajte naredbe, ipak ste vi stručnjak za kiseljenje.

## 3. Špirit za spirit

Prije bilo kakvog napora, fizičkog ili mentalnog, popijte jednu rakiju. Nakon toga ste zdraviji i orniji, a i pupoljci za kiselost vam se razbude.

## 2. Mali od palube

Zadužite nekoga da hoda za vama i briše pod, jer ako se poskliznete i ozlijedite na namirnicu koja vam/im je pobegla iz ruke, zaboravit ćete recept za kiseljenje i više nećete moći davati naredbe.

## 4. Neki to vole vruće

Pazite, prije nego postane kiselo, bit će kipuće. Ne želite li se ofuriti, nosite zaštitno astronautsko odijelo koje možete nabaviti u svakom dućanu poljoprivredne i intergalaktičke opreme.

Ukiseljeno povrće nutritivno ne zaostaje puno za onim svježim pa je dobar izbor za zimske dane. No, ukiseljene namirnice imaju i duge benefite. Budete li jeli kiselo, medvjedi će vas

se kloniti, više se nećete uvrijediti kad vam netko kaže da izgledate pokislo, kiseli osmijeh uvijek ćete moći svaliti na teglu ukiseljenih krastavaca, a kisele kiše za vas su samo

kiše, jer ste kiseli već sami po sebi.

Svugdje sa sobom nosite po teglu kiseliša i vidjet ćete da ćete biti omiljeni gdje god da se pojavite.



Primite puno veselih pozdrava i udaljenih zagrljaja od vaših Crvenih nosova klaunovadoktora! Uvijek nam možete napisati poruku, pjesmu ili savjet te pismo pustiti na recepciji doma. Voljeli bismo ih pročitati, a i objaviti u nekom od sljedećih brojeva Crvenonosnih novina.

**Dr. Lila, dr. Torpedo i dr. Tajčica**



# **CRVENI NOSOVI** **klaunovidoktori**

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

**email:** info@crveninosovi.hr

**tel:** +385 1 561 32 81

**[www.crveninosovi.hr](http://www.crveninosovi.hr)**

Naklada: 120 primjeraka



Sufinancirano sredstvima  
programa Europske unije  
Kreativna Europa

Izrada publikacije sufinancirana je sredstvima europskog projekta ClowNexus, te se izdaje u okviru tog projekta,  
uz potporu programa Europske unije - Kreativna Europa.