

CRVENONOSNE NOVINE ●

6. BROJ, KOLOVOZ 2021.



Dragi naši,

pred vama je još jedan broj Crvenonosnih novina, pripremljen posebno za vas. Jako nas veseli što nas čitate. Mislimo na vas i željno iščekujemo ponovni susret. Dotad, ne zaboravite nas i znajte da mislimo na vas!

Vaši dr. Tajčica, dr. Torpedo i dr. Lila

Vodič kroz gusarenje

Nakon što sam se nenadano i prijevremeno vratila sa svoje avanture gusarenja, jer sam na Silbi spasila jednog nasukanog brata (o čemu više možete pročitati u intervjuu), odlučila sam napisati vodič kroz gusarenje i podijeliti ga s vama.

1. Kao pripremu za gusarenje, možete odmah prestati s tuširanjem i pranjem zubi te mijenjanjem odjeće. To su luksuzi koji na moru ne postoje. Nabavite mač, drvenu nogu i kuku, za slučaj da vam zatrebaju, te se krenite navikavati na rum, jer njega ćete na moru piti puno više nego vodu.
2. Da biste bili gusar morate puno psovati, pričati gusarske priče i naučiti barem tri gusarske pjesme, da imate što pjevati nakon što popijete litru ruma.
3. Ukoliko želite biti kapetan broda, morat ćete uložiti u kupnju broda, najbolje drvenog, naoružati ga raznim oružjem, ali

ostaviti dovoljno mesta za svo blago koje ćete pronaći na putu. Možete, na primjer, napadati brodove koji dolaze s paketima iz Kine (ali mislim da to nije lijepo jer će ljudi koji te pakete očekuju biti tužni).

4. Znajte da gusarenje nije romantično kao što ga prikazuju u knjigama i filmovima i da sam prvo morala glumiti da sam muško, jer muški gusari, zamislite, misle da je žena na brodu nesreća. Nakon što sam zauzela brod, natjerala sam ih sve da za kaznu tjedan dana glume da su žabe.
5. Bilo bi dobro da znate nekoliko svjetskih jezika – engleski, mandarinski, afrikanski, španjolski i pingvinski. Ukoliko se dobro sporazumijevate s papigama, brzo ćete napredovati.
6. Naučite plivati. Trebat će vam kad vas članovi posade iz zafrkancije gurnu u more.

Ukoliko imate još pitanja i nedoumica ili vam treba preporuka vrsne gusarice, pišite mi na:

Dr. Lila

Val na pacifiku 303

Pacifik
Ocean



Skrivena Rijeka

Nije potrebno putovati daleko kako biste pronašli nove stvari. Svaki grad ima svoj skriveni podzemni život i Rijeka nije ništa drugačija. Među raznolikim podzemnim mjestima koje tek treba otkriti, evo tri najzanimljivija i najmanje poznata:

- 1. Željeznički tuneli.** Ovo su pomalo nezgodna mjesta jer morate provjeriti vozne redove vlakova prije nego što uđete u tunele kako biste izbjegli da vas zabljesnu njegovi farovi kao u nekom intergalaktičkom filmu. Iako je jedina poanta ovog putovanja vidjeti vlak kako prolazi kroz tunel, sugeriramo vam da sačekate vani i gledate vlakove kako ulaze i izlaze iz tunela dok ih vi fotografirate s nekog sigurnog mesta.
- 2. Kanalizacija.** Ista je kao i u drugim gradovima, puna glodavaca, buba i prljavih smrdljivih voda. Ali poznato je da je riječka voda čišća od bilo koje druge vode pa možete primijetiti veliku razliku, čak i kad je prljava. Također vas mogu dočekati neugodna iznenađenja poput trsatskog zmaja i čuvara zmajeva koji tamo žive u nedostatku boljeg mesta. Samo pazite kuda hodate da, kao u crtiću, ne upadnete u jednu od brojnih crnih rupa.
- 3. Sklonište za bombardiranje.** Ovo je čist, obnovljen prolaz koji povezuje Katedralu svetog Vida s osnovnom školom i lokalnim zatvorom. Vrlo korisno ako imate nekog rođaka ili prijatelja kojem želite pomoći u izlasku iz zatvora. Također, ukoliko želite odmoriti od kaznionice ili škole te posjetiti katedralu, ovo je idealan skriveni puteljak za vas.

Međutim, svatko ima svoje preference, zato odlučite i uživajte u novim/starim mogućnostima koje ove rute mogu ponuditi za otkrivanje uvijek nevjerojatne Rijeke.



Tračevi za sve

Volite čitati Gloriju i razne trač rubrike? Ali zašto bi se u novinama pisalo samo o slavnima? Ta i vi imate poznate ličnosti – to su ličnosti koje poznajete! A i sami ste poznata ličnost jer vas netko poznaje. Pitanje je samo: koliko se dobro poznajete...

[] je zaljubljen u [], a ona u [], a on u vas!

[] jako voli čistiti uši, premda zna da se to ne smije raditi svaki dan!

[] se nije depilirala već mjesecima. Ako muškima nitko ne prigovara, neće ni njo!

[] se još uvijek depilira. Pitam se zbog koga?

[] namiguje svima koji prođu.

[] okolo priča da gleda povijesne dokumentarce, a zapravo gleda turske sapunice.

[] misli da uvijek miriši.

[] voli kopati nos.

[] uvijek ispunjava križaljke na zajedničkim novinama.

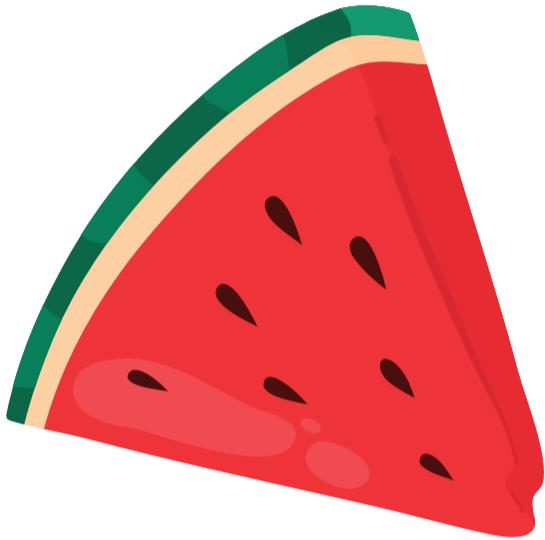
[] uvijek ostavi na tanjuru jedan griz hrane.

[] reže nokte na Crvenonosne novine.

Koga ste se sjetili – to može biti naša mala tajna :)



Rat košticama



SASTOJCI

L U _ E N _ C A

P R _ T _ Z A
Z _ B _



Najteži dio ovog recepta je izabiranje najsladje, najkoštičastije i najveće lubenice, pa potom nošenje te iste lubenice na treći kat u trenutku kada je lift na godišnjem odmoru.

Kažu znaci lubeničarci da se lubenica izabire tako što se kucka po njoj. Ako čujete šupljoglavi zvuk, to znači da je šećer već pojeo svu pamet lubenici i da će biti slatka kao med.

- Ukoliko ne čujete baš dobro, lubenicu možete malo stiskati i gledati je li negdje natučena i izmučena. Ukoliko je, krenite dalje.
- Ukoliko ne čujete i ne vidite dobro, predlažem da zamolite susjeda da vam pomogne u odabiru.

Nakon što izaberete pravu lubenicu, izrežite je i zagrizite. Ništa se ne baca, pa ni koštice, koje ostavite

za kasnije. Važno je da pri jedenju lubenice koristite protezu za zube jer ćete inače pojesti koštice, koje će vam se nastaniti u želucu, pa će vam trbuh nemilice rasti i rasti dok ne budete izgledali kao trudnica.

Nakon što se zasladite, skinite protezu i stavite je u čašu, a koštice jednu po jednu stavljajte u usta i gađajte susjede s balkona.

Nasukan Torpedo

Nakon što je Torpedo pronađen nasukan na obali Silbe, porazgovarali smo s njim o razlozima njegovog nestanka i ponovnog pronađenja.

REDAKCIJA: *Torpedo, ispričaj nam što se dogodilo tog dana kada si nestao na pučini.*

TORPEDO: *Probudio sam se ujutro u 10 i 30, bio sam gladan, ali su sestre već pojele sve krafne i pahuljice pa sam se naljutio i odlučio otići upecati ribu. Nakon što sam od gladi zadnjim snagama napuhao luftmadrac, od umora sam zaspao i luftić me odvukao u nepoznato.*

REDAKCIJA: *A kad si se probudio?*

TORPEDO: *Probudio sam se nekad kad je sunce već zašlo, bio sam još uvijek gladan, a onda sam se sjetio da na kupaćim gaćama imam nacrtane brokule, pa sam pojeo njih. Od brokule i umora zaspao sam, na stijeni, nasukan kao girica. Sljedeće sam jutro čuo da me netko zove te sam se prenuo iz sna.*

REDAKCIJA: *Tko je to bio?*

TORPEDO: *Lila, moja sestra, koja se taman mjesec dana ranije uputila u Francusku kako bi postala gusarica. Tada sam mislio da je to ludo, jer*

ona pati od morske bolesti, ali da nije otišla, ja bih zauvijek ostao nasukan na Silbi, misleći da sam u Somaliji.

REDAKCIJA: *Jesi li poklonio čokoladu Lili?*

TORPEDO: *Nisam još, ali hoću. Dvije čokolade!*



Katarina

Katarina gleda u sunce
upija žutu
čuva toplinu
za hladne zimske dane
kada će žutu i toplu
darovati uspavanom cvijeću
kada će žutu i toplu
staviti pod jastuk
za lakši san
kada će žutu i toplu
skriti u osmijeh
i čekati trenutak
da ih pokloni svijetu

● Dr. Lila



Vrijeme je... oprostite, samo trenutak.
Jeste li upalili klimu?

Vrijeme... oprostite, ništa ne osjetim,
možete pojačati klimu?

Vr... oprostite, možete, ipak, smanjiti klimu?
Prehladit ćemo se.

V... evo gospođi smeta klima, ugasite klimu,
molim vas.

Vrijeme j... biste li mogli otvoriti prozor?

Vrij... oprostite, puše nam previše,
propuh je. Možete li zatvoriti vrata?

V... vrata, ne prozor. Odnosno,
možda bolje zatvorite prozor
pa da ostavimo otvorena
vrata.

Vrijeme je... da odem
mahati vratima!



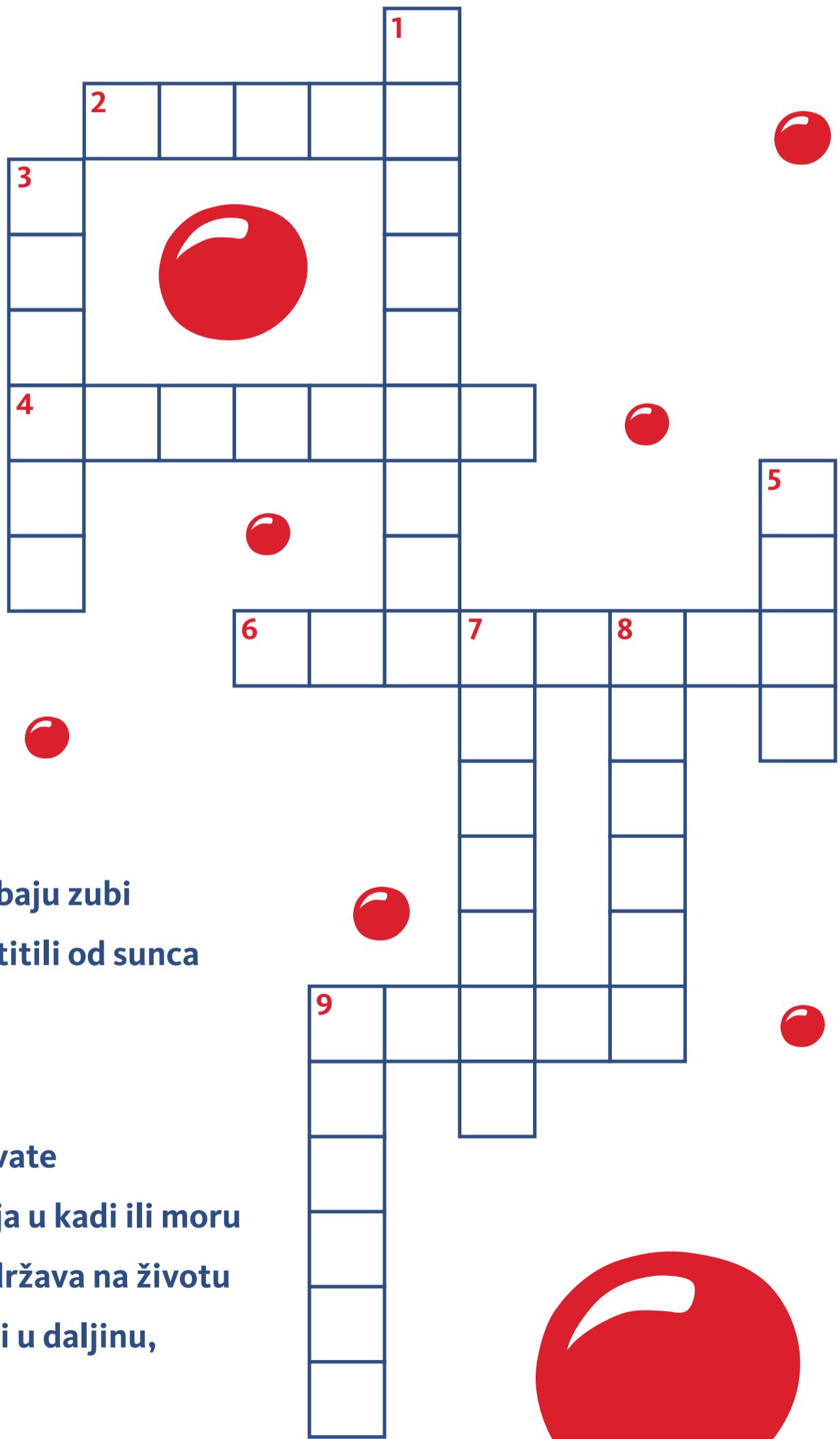
Ljeto u hladu

VODORAVNO

- 2. ...glavu čuva
- 4. sunčane, ili za vid
- 6. ljetni desert za koji vam ne trebaju zubi
- 9. nanosimo je kako bismo se zaštitili od sunca

OKOMITO

- 1. razbibriga koju upravo ispunjavate
- 3. brišemo se njime nakon kupanja u kadi ili moru
- 5. najvažnija tekućina koja nas održava na životu
- 7. pomagalo kojim možete gledati u daljinu,
npr. na drugu obalu
- 8. koristi je gejša
- 9. ukoliko niste nudisti, kupate se u njemu



Krvoločne noći

Htjeli ne-htjeli, ljeti postajemo krvoločni ubojice. Da, čak i ja, inače nježna dr. Tajčica tada postajem – Tajčurina! Naš mali, iritantni neprijatelj nikad ne spava pa ne želi dati ni nama spavati. Kao da zna gdje nam je uho i da čujemo na njega, a ne na stopalo, pa baš dođe kod njega zujati. Sve mi se čini da komarci imaju školu u kojoj uče razlikovati dijelove čovječjeg tijela kako bi naučili gdje zujati, a gdje gristi. Sigurno imaju i trenera koji im objašnjava gdje gristi i dodjeljuje malim komarcima bodove prema tome koliko su iznervirali čovjeka. Bodovanje bi moglo biti ovakvo:

za ugriz na tabanu – 10 bodova, za ugriz na zglobu prsta – 9 bodova, ugriz na kičici – 8 bodova, ugriz na čelu – 7 bodova... Slobodno nastavite niz po vlastitom osjećanju!

Ako komarac pripravnik natjera čovjeka da od zujanja i češanja ne spava cijelu noć – to mu automatski donosi najviših 20 bodova i vječnu slavu. To ne može postići svaki komarac, a tko uspije, postaje trenerom novih generacija! Možda i mi trebamo trenera za svoj tim? Jer htjeli ne-htjeli, ovo je ljetni sport par-excellence. Pravila igre: nema pravila! Najjači opstaje. Kako postati najjači?

Vježbajte refleks.

Dajte pero susjedu i zamolite ga da vas tu i tamo poškaklje. Vaš cilj je udariti dlanom o mjesto gdje ste osjetili dodir!

Vježbajte vid.

Gledajte u nebo i potrudite se vidjeti što više ptica ili muha. Nekad ćete vidjeti samo mrlje pred očima, naučite ih razlikovati od neprijatelja!

Budite manje slatki.

Nekima od vas će ovo biti jako teško, pa čak i nemoguće, ali vrijedi pokušati! Probajte ne biti slatki. E sad, ni sama ne znam kako to ide, nikad nisam uspjela! Možda da se okupamo u moru?



Pročitao negdje stariji gospodin da je kruh odličan protiv impotencije, pa se zaleti u pekaru:

“Molim vas pet kilograma kruha!”

Pekar: “Ma, što će Vam toliko kruha,
pa stvrdnut će Vam se!”

“Onda 15 kilograma!”

Pita Tajčica učiteljicu:

“Učiteljice, da li je Tih ocean uvijek tih?”

Učiteljica joj kaže:

“Tajčice, možeš li postaviti gluplje pitanje?”

“Mogu” – odgovori Tajčica i pita:

“Kada je umrlo Mrtvo more?”

Razgovaraju dvije starije gospođe: “Koliko si teška?”

“S naočalama - 68 kilograma.”

“A bez njih?”

“Bez njih ne vidim vagu.”



OVAN

21. ožujka – 19. travnja

U ljetnoj voćnoj salati vi ste krastavac. Hladne glave, gorkastog okusa i pomalo bezukusan kad je neposoljen. Ne petljajte se gdje vam nije mjesto, uskočite u bokal hladne vode i odmarajte, tamo ste najukusniji i najosvježavajući. Prepustite salatu voću.



BIK

20. travnja – 20. svibnja

Još plovite na prošlomjesečnom valu, naučili ste nekoliko riječi španjolskog, premda Španjolsku vidjeli niste, ali osjećate se nekako svjetskije. Vi ste marakuja, puni strasti kao latino ljubavnik, izvana tamni kao crno vino, a iznutra mekani i sočni. Ayayay!



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

Sezona trešanja je iza nas, ali vi svejedno želite biti dio voćne salate. Ponekad se iz vaše glave promoli zalutali crvić koji se nastanio u vama još u lipnju, ali vi se tvrdoglavu ne date, tjerate ga, a on se vraća. Budite dobar domaćin, uskoro će zima, pa će i crvić krenuti na put.



RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Kao kivi ste, izvana dlakavi, iznutra slasni. Svi vas gledaju na plaži i pitaju se jeste li došli iz prašume. Ali vas nije briga, napokon ste svoj na svome, iznutra mekani i slatki, osvježavajući i najljepše zeleni. Vitaminska ste bomba. Ništa vam neće ovaj mjesec pokvariti!



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Otkad ste se prestali gledati u ogledalo, šepurite se sve češće i sve hrabrije. Hodate po plaži uzdignute glave pa ni ne primjećujete da su vam kupaće ušle u stražnjicu. Neka vas gledaju, nitko nema stražnjicu kao vi, savršeno okruglu, kao dinja! Zaričite glasno – rawr rawr!



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Nikako vam ne odgovara sva ta žiža i vreva, svi su znojni i ljepljivi i plivaju u svim smjerovima. Osjećate se kao borovnica, mala i slatka, ali tako vas je lako zgnječiti, posvuda ste i malo se počinjete osjećati klaustrofobično. Duboko udahnite i zaronite, na dnu je uvijek mirnije.



VAGA

23. rujna – 22. listopada

Jedva ste dočekali svima ispričati o svom putovanju u daleku zemlju. Putovali ste brodom, kao banana iz Ekvadora, puni ste priča, ali i opeklina od sunca jer ste se slijepo pridržavali savjeta o vitaminiziranju. Mažite se jogurtom, on je lijek za sve (ne)prilike!



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

Volite ljeto, a naročito svoje mjesto u voćnoj salati. Najkiseliji ste, najžući, donosite osvježenje, ali zgnječi li vas se previše, spremni ste pokazati kako uopće niste bezopasni. Najbolji ste u manjim dozama, inače izazivate limunsку žgaravicu.



STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Tko kaže da su jabuke dosadno voće? Jedu se tijekom cijele godine, mogu se jesti ribane s cimetom, od njih se može napraviti štrudlu ili pitu, ima ih više različitih nego istih. Možda ste dosadnjaković u ovoljetnoj voćnoj salati, ali ste najpopularniji u ostalim godišnjim dobima.



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Sestra ste limunu, ali slađa, i u voćnom društvu prihvaćenija. Donosite svježinu i vedrinu, svatko želi barem malo vremena provesti s vama, osim onog bika marakuje koji vam zamjera jer vas svi znaju, a njega samo neki. Pustite ga, umislio si je da je Španjolac.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Nije vas lako nositi, ali toliko ste popularni u ovim ljetnim mjesecima da vas svi šetaju uokolo. Što veći i teži, to bolji, što šupljoglavlji, to traženiji. Zvuči kontroverzno, ali mora da je tako jer se pojavljujete sezonski i svi su vas se zaželjeli. Lubenice, vodena kraljice!



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Pa vi ste živi šećer, zubi nas već bole, već smo tri puta upali i izvukli se iz šećerne kome, a vi se još uvijek niste umorili. Nezasitni ste, hladite i sladite voćnu salatu kao da je spravljena samo za vas. Odlučili ste se opustiti i dati si ljeto oduška, vi ste šlag na voćnoj torti!

Kako smanjiti težinu

Jedna od najvećih opsesija u modernoj kulturi je smanjenje težine.

Evo nekoliko savjeta stručnjaka o najboljim metodama koje djeluju bez obzira na fiziološke razlike među ljudima.

Prvo, ne trebamo se podvrgavati posebnim dijetama s malo kalorija ili trošiti puno novca na posebnu hranu. Zapravo, dokazano je da što manje

novca trošimo na hranu, više gubimo na težini.

Drugo, mršavljenju pomaže i izlazak iz zone udobnosti, donošenje pogrešnih odluka i život s krivim ljudima. Istraživanje je pokazalo da ljudi u tim situacijama vrlo brzo gube težinu, bez obzira na to koliko hrane pojedu, jer njihovi hormoni stresa brže sagorijevaju masnoće.

Dobra alternativa je mršavljenje dok se zabavljate i vježbate – kao kod izlazaka na ples svake večeri.

Ako ste jedan od onih koji se od stresa i tjeskobe deblja, možete se okušati u radikalnijem pristupu. Nemojte se stresirati i kile će se istopiti same od sebe. U budućem ćemo članku objasniti kako uštedjeti novac kada uopće nemate novca.

Hvala.





Primite puno veselih pozdrava i udaljenih zagrljaja od vaših Crvenih nosova klaunovadoktora! Uvijek nam možete napisati poruku, pjesmu ili savjet te pismo pustiti na recepciji doma. Voljeli bismo ih pročitati, a i objaviti u nekom od sljedećih brojeva Crvenonosnih novina.

Dr. Tajčica, Dr. Torpedo i dr. Lila



CRVENI NOSOVI **klaunovidoktori**

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

email: info@crveninosovi.hr

tel: +385 1 561 32 81

www.crveninosovi.hr

Naklada: 120 primjeraka



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Kreativna Europa

Izrada publikacije sufinancirana je sredstvima europskog projekta ClowNexus, te se izdaje u okviru tog projekta,
uz potporu programa Europske unije - Kreativna Europa.