

CRVENONOSNE NOVINE

5. BROJ, SRPANJ 2021.



Dragi naši,

pred vama je još jedan broj Crvenonosnih novina, pripremljen posebno za vas. Jako nas veseli što nas čitate. Mislimo na vas i željno iščekujemo ponovni susret. Dotad, ne zaboravite nas i znajte da mislimo na vas!

Vaši dr. Tajčica, dr. Torpedo i dr. Lila

Guinessova knjiga rekorda prima rekorde iz Hrvatske

Želite li pojesti zdjelu pašte za manje od 26 sekundi, pustiti kosu dulje od 5 m ili naučiti prase da napravi više od 13 trikova u minuti? Možda neki žele (mene posebno zanima ovo s prasetom), a za ostale – ne brinite! Ne morate raditi ništa posebno kako biste ušli u povijest samom činjenicom da – starite! Jeste li znali da je najstarija osoba ikad bila gospođa Jeanne Luise iz Francuske s napunjene **122 godine**? Rođena je 1875. godine te je preživjela 2 svjetska rata i španjolsku gripu, kao i život bez televizije!

Gospođa Jeanne prava je inspiracija: s 80 godina je krenula učiti mačevanje, sa 100 godina je biciklirala, a sa 120 godina je - prestala pušiti! Nikad nije kasno za dobre navike, niti za ostvarenje životnih snova. Ova gospođa se također, kada je imala 114 godina, pojavila na filmu te tako postala **najstarija glumica**! Sad mi je lakše, možda će i meni uspjeti karijera sa 114 godina! Kaže da je tajna dugog života maslinovo ulje, vino i čokolada. Pitam se koliko čokolade moram pojesti?

Rekorde osvajaju i **najstariji bračni parovi**! 110-ogodišnji Julio i 104-ogodišnja Waldramina iz Ekvadora vjenčali su se 1941. godine i u braku su **preko 79 godina**!

Imaju ogromnu obitelj s 11 unučadi, 21 praunukom i 9 prapraunuka. Kažu da im obitelj znači sve. U našoj obitelji Lila, Torpedo i Pistacija efikasni su kao najmanje 21 praunuk. Mislim da nas je sasvim dosta!

Ipak, nemojte misliti da morate biti oženjeni kako biste postizali rekorde. Možete se i **rastati**! Najstarija rastavljena osoba, gospodin Harry, rastao se u svojoj **101. godini života**.

Nikad nije prekasno – ni za što!



**UPIŠITE SE
u Guinessovu
knjigu rekorda!**

Traži se Torpedo!



TRAŽI SE!



Torpedo je posljednji put viđen na plaži Bivio, u rozim kupaćim gaćama na brokule i slamenatom šeširu. Ima crveni nos koji mu nije pocrvenio ni od sunca ni od rakije i drugičiji je od

ostalih crvenih nosova koje ste imali priliku vidjeti. Zaputio se u nepoznato na luftmadracu u obliku kriške lubenice i otad mu se gubi svaki trag. Ukoliko ga spazite, smireno mu priđite i otpjevajte mu uspavanku,

sigurno je ustrašen jer ne zna baš najbolje plivati, a i gladan, jer ga nismo vidjeli od ručka. Za sve informacije obratite se crvenonosnoj redakciji.

Sanjarenje - gusarenje

Sanjala sam more, duboko i plavo. U sljedećem trenu na površini se pojavio papirnati brod koji se gibao zajedno s valovima i svirao vuš vuš vuš. Ja sam na trenutak bila na brodu, a na trenutak kao da sam gledala u brod iz ptičje perspektive. Tada sam shvatila da oko mene lete galebovi. Bili su glasni i brzi, govorili su kaka kaka kakaaaa. Premda ne znam baš puno o galebovima, ponešto ipak znam. Galebovi koji se na taj način glasaju zovu se kakarini i to su francuski galebovi. Oni vole krasti delicije s tanjura francuskih turista. Tada mi je pogled pao na more, koje je postalo žuto, te više nisam mogla razmišljati ni o galebovima, ni o francuskim delicijama. Iz žutog su mora počeli izljetati veliko-mali pilići koji su se nastanili na papirnatom brodu, a brod samo što se nije potopio od njihove težine. Ja sam brzo posegnula za maskom i perajama te skočila u more da se spasim. Dok sam tako ronila zatvorenih očiju, ribarska mi je mrežica zapela o nešto plahutavo i letiposvudavo. Otvorila sam oči, a ispred mene se nalazio najveći maslačak kojeg sam ikada vidjela, veći od moje glave. Ma veći od svih glava, pa i onih najglavatijih! Maslačak je tada provirio svoju glavu iznad površine mora, brod se ukrcao među njegove maslačkaste nitne te smo svi zajedno odletili u nepoznatom smjeru, nošeni pjesmom kakarina i zagrljajem sunca.

Kad sam se probudila, znala sam što mi je činiti – moram otići u Francusku i postati gusarica!



KikiRiki

KikiRiki, Lilin ljubimac papagaj, otkrio nam je svoje impresije o nadolazećem putovanju na gusarskom brodu.



LILA: KikiRiki, koliko si uzbudjen što ćemo biti gusari?

KIKIRIKI: (tišina)

LILA: A daj KikiRiki, ti ćeš biti sjajan gusar. Mislim, ne sjajan kao ja, ali dosta dobar. Nemoj se ljutiti.

KIKIRIKI: (tišina)

LILA: KikiRiki, a što ti misliš, hoćemo li pronaći Atlantidu? Pista mi je rekla da je to u sredini oceana i da ona čeka da je se ponovo otkrije. O tome je pisao filozof Planktonije. To mi je rekla Tajčica, ali ja ne znam kako ona zna za njega jer ne čita filozofične žurnale, nego samo one o frizurama.

KIKIRIKI: (tišina)

LILA: Ja ću ti napraviti mali šeširić, a možda bismo ti mogli instalirati i drvenu nogu da izgledaš gusarskije. Morat ćemo piti rum, Torpedo kaže da to piju svi gusari. Idem nam donijeti malo ruma, da počnemo vježbati gusarstvo.

KIKIRIKI: (tišina)

LILA: Izvoli gutljaj. Hoćeš još? Još samo jedan da se ne napiješ, jer kad se gusar napije onda tetura pa može završiti u moru.

KIKIRIKI: (padne u nesvjest)

LILA: Spavaš? Samo se ti odmori najdraži moj KikiRiki, moraš se sada odmarati jer, kad postanemo gusari, to znači dizanje u 5 ujutro, a cijeli dan se traže morske sirene i iskopava blago. Baš će nam biti super!

Obiteljski sladoled



SASTOJCI S L _ D _ L _ D



D ošlo je vrijeme kada sladoled možemo jesti za doručak, ručak i večeru! Mislila sam reći UZ doručak, ručak i večeru. To jest, uz doručak ILI uz ručak ILI uz večeru. Ne smijemo se prestati zdravo hraniti samo zato što je napokon došlo ljeto! Ali odrasli smo ljudi, ili klaunovi. Kao odrasla klaunesa mogu jesti sladoled kad god poželim, osim ako ga moja sestra Lila ne pojede prije mene! Zato sam odlučila ustati u zoru i čekati da se otvori slastičarnica. Lilino hrkanje me probudilo točno na vrijeme. Ponekad hrče u ritmu pjesme "14 palmi", možda opet ima uzbudljive snove u kojima je gusarica. Dok god se zabavlja među galebovima u Francuskoj, ja imam vremena doći do sladoleda.

Prva sam na redu! Bravo ja. Samo... koji sladoled želim? Pistacija bi rekla od pistacija... Skuta sa smokvama? Pečene jabuke s cimetom? Jesu to sladoledi ili nonine delicije? Mango, dinja, limeta, jagoda... Želim ih sve! "Može li po jedna žličica svakog?" pitam tetu u slastičarni. Malo me čudno gleda jer sam došla sa spremnom žličicom. Ta nisam ja od jučer! U daljini vidim Lilu s velikim maslačkom i hrpom voća. Pokušam se sakriti iza žlice. "Tajčiceee!" O, ne. "Tajčice! Jedeš sladolede bez mene?" O, joj. "Dobar izbor. Što ako dodamo u njih još voća?" Lila nekad stvarno zna uživati u životu! Koga vodite na sladoled ili voćni kup?

● Dr. Tajčica

Kuda da idem



da odmorim od sebe

samo osjećam

da se sjetim sebe



čujem pjesmu ne znam riječi

da se sjetim tebe

u snovima

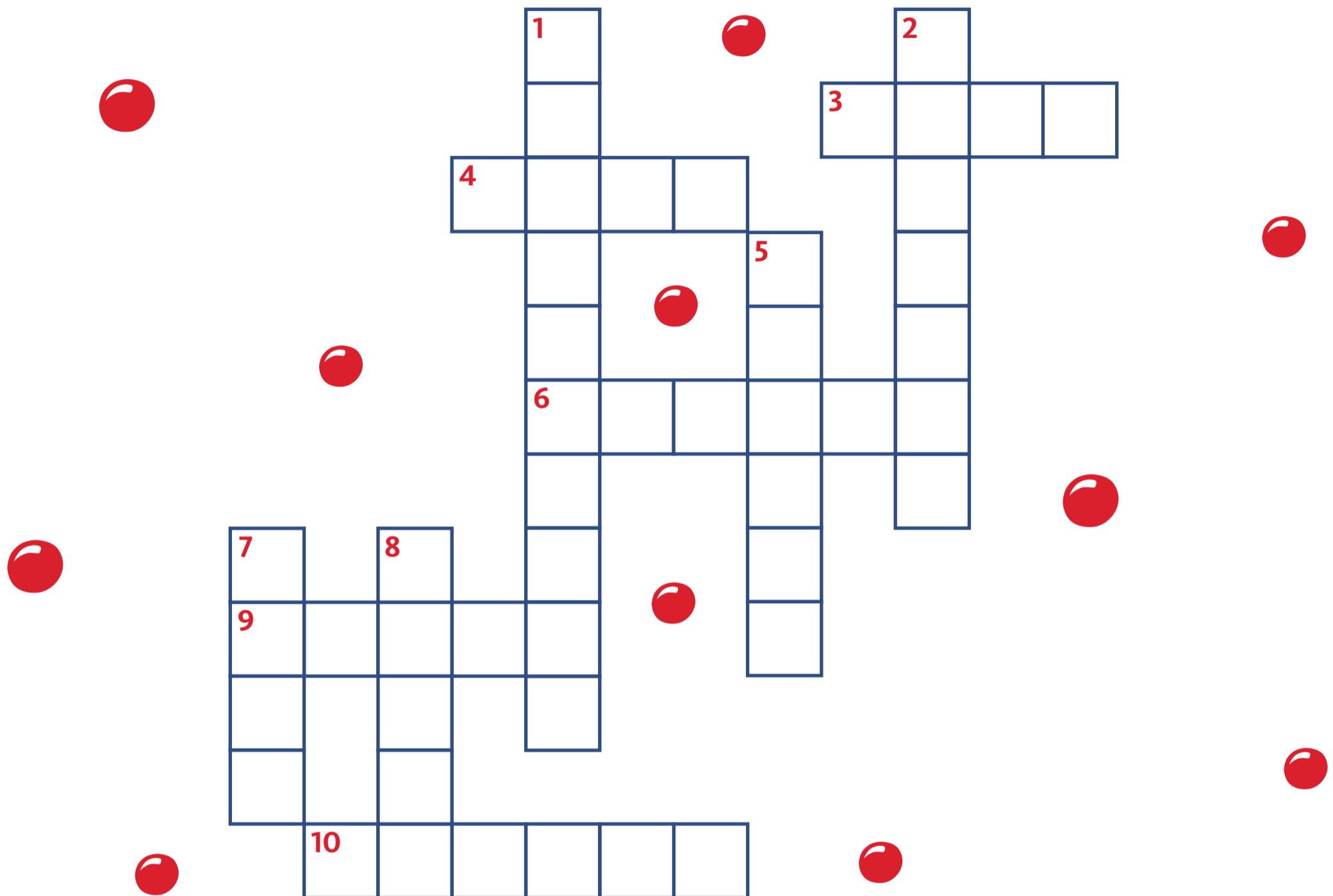
da zapjevam onu staru pjesmu
na koju smo plesali

da zaplešem na onu
pjesmu koju si pjevala

tražim te posvuda



Ljetna križaljka



VODORAVNO

3. u njemu plivamo zajedno s ribama
4. mokrenje kože od vrućine koje želimo sakriti
6. sredstvo za hlađenje i izvor elegancije
9. ... nam se vratilo, uo uo uo
10. ugodno strujanje zraka kojeg se jako bojimo jer se možemo prehladiti ili nas može ukliještiti

OKOMITO

1. sredstvo za hlađenje koje donosi buku, ali se lijepo vijori kosa
2. najiritantniji nepozvani gost od čijeg zujanja ne možeš spavati
5. prirodni ventilator
7. sjena u koju bježiš od sunca
8. modni dodatak i spas za glavu

ŠALU NA STRANU

Jedan čovjek otišao je kupiti kruh, ali kruha nije bilo jer je greškom završio u banci, a kada je otišao u pekaru shvatio je da nema novaca pa se vratio u banku, ali tamo je bila velika gužva i morao je dugo čekati, a kada se napokon vratio u pekaru, tamo nije ostalo ništa kruha. I onako nije imao novaca pa je odlučio taj dan ne jesti kruh i provesti vrijeme čitajući stare novine.

Četiri turista sretnu se u nekom hotelu i odluče te večeri zajedno gledati nogometnu utakmicu u lounge baru. Nijemac se baš spremao napustiti svoju sobu kad ga je od kuće nazvala supruga kako bi mu rekla da želi razvod, i on ostane u svojoj sobi plačući. Francuz primijeti da Nijemac kasni te se uputi gore da ga pozove, ali cijelu noć zaglavi u liftu. Španjolac i Talijan potuku se oko nogometne utakmice te jedan završi u bolnici, a drugi biva uhićen. Na kraju nitko ne zna da je Poljska pobijedila Wales sa 3:0.

Par gleda napeti film u udobnosti svog doma, ali kada mu ona kaže što će se dogoditi na kraju filma, jer ga je već pogledala, on se toliko uznemiri da prekine s njom i ode piti cijelu noć da zaboravi. Sutradan se probudi slomljenog srca i s mamurlukom, ali se ne sjeti filma. Sada može uživati u filmu i njegovoj napetosti posve sam.

Zauvijek vruće

Vrijeme napokon postaje stabilno! Čak i uz mogućnost povremenih ljetnih oluja, sigurno je da će temperature ostati prilično visoke i postupno rasti, možda i više nego što bi trebalo. Jedina šansa da će temperature pasti ovog ljeta bila bi ako uđemo u treće povijesno zaledenje ili ledeno doba, što bi se prema znanstvenicima trebalo dogoditi bilo kada u idućih 500 – 800 godina, kako se zemaljska orbita bude udaljavala od Sunca.

Ali čak i ako do toga dođe, globalno zatopljenje, koje je čovječanstvo uzrokovalo u prošlom stoljeću, stabilizirat će ovaj proces i neće nam biti hladno barem još 1000 godina, kada ćemo svi nestati. Još jedna iznimna okolnost, koja bi vas ovog ljeta mogla lišiti vrućine, bila bi putovanje na Arktik ili na Antarktik iz osobnih razloga, poput poslovnog premještaja ili zaljubljivanja u Eskima putem aplikacije za izlaska (čuvajte se lažnih profila!).

U tom slučaju slijedite vremensku prognozu lokalnih postaja i prilagodite joj se.

Ali ne obeshrabrujte se, led na polovima nestaje alarmantnom brzinom pa ćete se začas moći ukrcati između polarnih medvjeda i tuljana. A ako do tada ostane još nešto leda, jednostavno ga bacite u piće i uživajte dok vas kupaju ultraljubičaste zrake i ništa ne može spriječiti da dobro preplanete.



Ništarenje

Sportska disciplina "ništarenje" ima svoju ljetnu i zimsku varijantu. Premda još uvijek nije uvrštena među olimpijske sportove, i te kako zahtjeva i disciplinu i naporno vježbanje. Ne postoji dobna granica za bavljenje ovim sportom, ali morate fizički biti spremni ne raditi ništa. Možda zvuči lagano, međutim, kada se jednom odlučite na bavljenje tim sportom, slijede rigorozne pripreme i odricanje od – svašta, prema – ništa. Počinje se s treninzima pet puta tjedno, po 4 sata rađenja ničega, te se s vremenom i fizičkom spremnošću treninzi pojačavaju na šest, pa na osam sati. A cilj je doseći šesnaest sati ničega dnevno sedam dana u tjednu kako bi olimpijska komisija glasala za uvrštavanje spomenutog sporta među olimpijske.

O ovom se sportu ne priča puno jer postoji strah da će se preveliki broj ljudi, iz želje da odmore i promijene svoju dnevnu rutinu, početi trenirati, što bi moglo dovesti do kolapsa ekonomije na svjetskoj razini, a i šire.

I zimska i ljetna verzija zahtijevaju mentalnu i fizičku spremnost, pa dobro razmislite prije negoli se odlučite upustiti u treniranje ništarenja.





OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Kuća vam je u konjunkciji s travnjakom te je vrlo važno da redovito zalijevate travu, najbolje odmah ujutro, dok je sunce još pospano. Uzmite si vremena i posvetite se zelenilu. U protivnom će vam kućom zavladati nemir, a pčele neće slijetati na vaše cvijeće.



BIK

20. travnja – 20. svibnja

Najradije biste sjedili u nekom restoranu u Španjolskoj, pili fina vina i jeli španjolske delicije. Mars vam se nastanio u centru za jezike te je sada idealna prilika da počnete učiti španjolski, ne bi li u dogledno vrijeme sami naručivali jela i pila. Una botella de vino, por favor! Delicioso!



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

Povedite svog blizanca u šetnju i dobro se ispričajte s njim o svemu što vas tišti. Razgovor je najbolji lijek, pogotovo s nekim tko je dio vas i u potpunosti vas razumije. Nakon šetnje, sjedite uz more i gledajte u pučinu. Mirno more umirit će i vas i vašeg blizanca.



RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Sretan vam rođendanski mjesec, dragi rakovi! Zaslužili ste da vas se mazi i pazi, dijele komplimenti i razni darovi. Ne sramite se biti u središtu pozornosti, ne crvenite kao rakovi kad vam kažu da danas baš posebno zračite ili da vam boja košulje ističe boju očiju. Slavite se i volite!



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Zaljubljujete se iz tjedna u tjedan, dramatizirate i ljuti ste jer osjećate da se svijet ne vrti oko vas. Trgnite se, pa vi ste kraljevi životinja, a ne čangrizave kućne mačke. Budete li se manje gledali u ogledalo, a više promatrali svijet oko sebe, mogli biste ostati zapanjeni koliko je velik.



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Jedva ste dočekale ljetno, sve je lepršavije, i haljine i zavjese i maslačak koji leti uokolo. Probudite se ranije ne biste li iskoristili dio dana prije negoli započne jutarnji metež, pozdravite sunce i popijte s njim jutarnju kavicu, ispričajte mu vic i gledajte kako se smije.



VAGA

23. rujna – 22. listopada

Skrivate se od sunca jer ste načuli da je ono opasno za vašu osjetljivu kožu. To je istina, međutim, u rubrici "Savjeti" pronaći ćete nekoliko načina na koje možete sigurno i bezbrižno uživati u ljetu, puni energije i D vitamina. Za svaki slučaj ponesite i kišobran, nikad se ne zna.



STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Treća kuća vam je u vodenjaku te je ovo idealna prilika za kupovinu apartmana na moru. Nemojte se smesti, znamo da je to velika investicija i da se puno toga mora poklopiti. Vi samo izaberite apartman po svom guštu i čekajte, zvijezde će sve to srediti.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Čeka vas putovanje. Razmislite o tome kamo biste željeli poći, je li to Grčka, Tenerife, ili možda tek kava kod susjeda na katu iznad. Nijedna želja nije ni premala ni prevelika. Spakirajte se i krenite. Ne zaboravite putovnicu, covid putovnicu i sendvič za put.



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

Svi idu na plažu, ali vi ste se baš nameračili na jezero i na temperaturu od 4 stupnja celzijusa. Znate da će vam kvocati i zubi i kosti, ali volite biti kontra svega. Otiđite se okupati u jezeru, ali svakako prije toga pozovite vatrogasce da vas odlede nakon što izadete.



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Veseli ste i rasplesani. Za to treba zahvaliti Saturnovom prstenu koji na vas djeluje kao da imate dvadeset i pet. Škicate susjede, a čini vam se da i one škicaju vas. Okuražite se i iskoristite taj Saturnov prsten za jednu nepomišljenu prosidbu. Samo jednom se živi!



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Još uvijek muku mučite sa zaljubljivanjem. Znamo da bi vi da tutnje munje i gromovi i da srca lete na sve strane, ali koliko ste već puta bezuspješno isprobali taj scenarij? Treba vam netko stabilan, tko će vam ispeći kruh, pokrpati čarape, napraviti sok od mrkve i pružiti vam ruku dok silazite niz stepenice.

D-vitaminizacija

Dolazak toplih dana idealno je vrijeme za upijanje sunčevih zraka i neophodnog nam vitamina D. Kada sunce postane prejako, moramo naći način da se zaštitimo od njega, u isto vrijeme pokušavajući uzeti ono najbolje. U nastavku donosim nekoliko načina na koje možemo d-vitaminizirati svoje živote:

1. Jedite puno mrkve, to je zdravo za vas, čini vas hitrim poput zeca. Međutim, kako biste ubrzali proces vitaminizacije, nije na odmet niti mazati se pireom od mrkve. Ukoliko ne možete napraviti pire, samo operite mrkvu i trljajte je po rukama i nogama. Bit ćete narančasti, ali to znači da vitaminizacija djeluje.

2. U danu izgovarajte što više riječi koje počinju slovom D, kao što su: dobro jutro, dobar dan, dobar tek, doviđenja, dlaku noć, dkako ste?, danas, dsutra, dobro, doručak, dručak, dvečera, i tako dalje. Na taj način prizivate vitaminizirane zrake i one vas lakše pronađu.

3. Ukoliko ste u zatvorenom, bit će potrebno izraditi sunčanu antenu. Sve što vam je potrebno su aluminijска folija i škare. Odrežete komad alu folije, smotate ga u zmijicu i instalirate na glavu te pomičete alu antenu dok ne osjetite da vam se glava i tijelo pune vitaminom D.





Primite puno veselih pozdrava i udaljenih zagrljaja od vaših Crvenih nosova klaunovadoktora! Uvijek nam možete napisati poruku, pjesmu ili savjet te pismo pustiti na recepciji doma. Voljeli bismo ih pročitati, a i objaviti u nekom od sljedećih brojeva Crvenonosnih novina.

Dr. Tajčica, Dr. Torpedo i dr. Lila



Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

email: info@crveninosovi.hr

tel: +385 1 561 32 81

www.crveninosovi.hr

Naklada: 120 primjeraka