

CRVENONOSNE NOVINE ●

BROJ 3. SVIBANJ 2021.



Dragi naši,

pred vama je još jedan broj Crvenonosnih novina! Ove novine pripremamo posebno za vas kako biste znali da smo uz vas papirom i srcem, kad već ne možemo biti zagrljajem i topлом riječju uživo. Mislimo na vas i željno iščekujemo ponovni susret. Dotad, čitajte nas srcem!

Vaši dr. Tajčica, dr. Lila i dr. Torpedo

Koncert u dvorištu



Prije točno mjesec dana klaunovski *Ni Neki Bend* održao je drugi koncert u vašem Domu. Bilo je prekrasno opet vidjeti poznata lica koja su nas dočekala s radošću. Premda smo se svi skrivali pod maskama, osmijesi su se osjetili u zraku i putovali su nošeni povjetarcem. Pjevalo

se, smijalo, pljeskalo i sviralo note koje srca diraju. Nakon koncerta s balkona su se zaorile Opatijske oštarije. Vidjelo se da ste se vi zaželjeli nas isto onoliko koliko smo se i mi zaželjeli vas, i hvala vam na tome. Dok smo se pakirali, iz Doma se čula pjesma i

smijeh. Bilo nam je toplo oko srca da ostajemo s vama i nakon što odemo.

Nedostajemo si, to se odmah dalo osjetiti. Nadam se skorom povratku i novim starim osmjesima.

 Dr. Lila



Putovanje oko dnevne sobe u 90 dana

Uvijeme pandemije moramo pristajati na kompromise radi sigurnosti i pronaći alternative željenim putovanjima. Evo nekoliko savjeta kako najbolje iskoristiti svoje mogućnosti.

Ako imate na umu da je "manje - više" i da je "sve što trebate već ovdje", radikalno će vam se promijeniti pogled na cijelu situaciju. Malo mašte i razigranosti učinit će ostalo.

Odaberimo najbliže moguće odredište. Naprimjer, tamo gdje jeste. Vašu dnevnu sobu! Sada samo trebamo na to primijeniti sve rituale i navike normalnog putovanja. Spakujte odjeću, uzmite sve što trebate i krenite! Izadite iz kuće, autobusom ili taksijem do neke željezničke stanice ili zračne luke... i onda se vratite!

Putovanje je važan dio putovanja.

Kad stignete na odredište (u ovom slučaju kući), pretvarajte se da je to novo mjesto i pokušajte se udobno smjestiti, ali ne previše da ne razbijete iluziju. Ako ovo ne uspije, pokušajte zamijeniti stan s prijateljem i tada će bolje funkcionirati. Ako pak nemate tu mogućnost, predlažemo da odete na kampiranje. Dakle, kad stignete u

kamp (dnevnu sobu), postavite svoj šator i uspostavite neka ograničenja poput nekorištenja električne energije, kupaonice i drugih proizvoda. Budite kreativni i uživajte u ograničenjima. Nakon nekoliko dana vratit ćete se kući i biti zahvalni i obogaćeni mnogim malim otkrićima.

● Dr. Torpedo



Dr. Lila optužila je svoju sestru dr. Tajčicu za kradu



Dr. Lila pokrenula je slučaj protiv svoje mlađe sestre, dr. Tajčice, zbog navodne krađe. Lila je angažirala istražnog tužitelja Plišanog Medu, ali najčešće sama govori umjesto njega. Kaže da je Tajčica krala prije negoli je prohodala! Naime, sjedeći u dječjoj stolici za hranjenje, Tajčica je uzela sa stola žlicu - žlicu kojom je baš u tom trenutku Lila jela puding - držala je 2 sekunde i bacila na pod. Lila tvrdi da je to bila namjerna

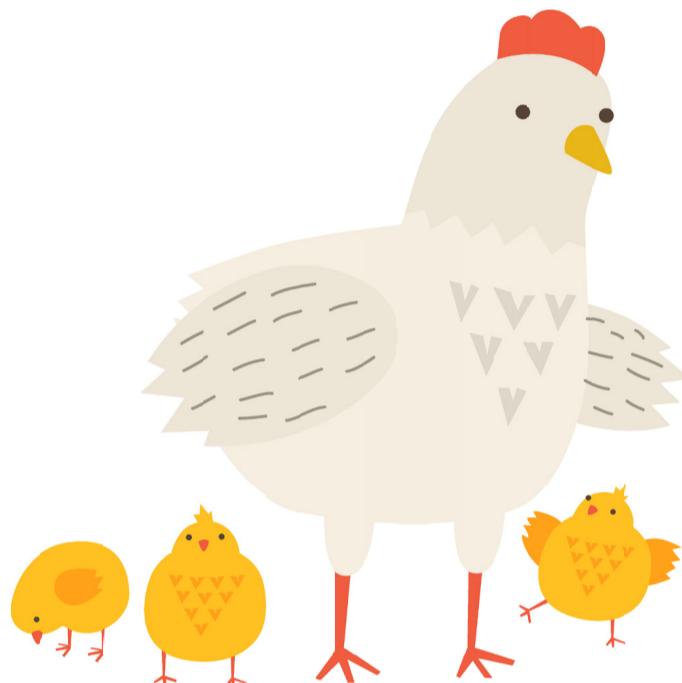
sabotaža jer je Tajčica tada jela kašicu od voća i bila je ljubomorna na nju. Tajčica kaže da se ovog incidenta ne sjeća, što ne pomaže u njenoj obrani. Ali budući da je tada imala godinu dana, optužba je odbijena zbog njene neuračunljivosti.

Dr. Lila ne odustaje lako. Opet napada preko Plišanog Mede, pozivajući se na slučaj kada joj je Tajčica otela najdražu lutku i neovlašteno se igrala njome dok je Lila spavala. Bila je to sportska barbika na kojoj

je Tajčica počela vježbati svoje borilačke vještine. Tajčica izjavljuje kako je to bio ključan dio njenog razvoja i odrastanje te, da nije bilo tih sat vremena igranja barbikom, ona danas ne bi imala ljubičasti pojas iz karatea. Nije li Lili drago da je danas Tajčica može braniti od bilo kojeg protivnika?

Ali Lila je mislila samo na Tajčićin lila pojas. Je li joj i njega ukrala?!

Koko kokice, dušo i srce



SASTOJCI

K _ K _

K _ K _ C E



Ovaj je recept idealan kao lagani i topao obrok za usamljene jesenje večeri.

- 1** Nabavite koku 24 sata prije večere, ali nemojte je držati u hladnjaku jer će se prehladiti.
- 2** Kako biste je učinili sretnom, nemojte je sjeckati ili marinirati, već je pustite da slobodno trči po vrtu kako bi se mogla hranići kukcima i zelenilom.
- 3** Možete narezati luk i mrkvu, skuhati krumpir ili nešto što volite jesti prije večere jer će sama večera biti vrlo lagana i možda ćete ogladnjeti.

Ali to ovisi o vašem ukusu i nije dio recepta. Predlažemo da se ne brinete previše i jednostavno naručite pizzu.

- 4** Pronađite nekoliko filmova koje biste željeli pogledati.
- 5** Pripremite kokice.
- 6** Dovedite koku u dnevnu sobu i zavežite je za sofу kako vas ne bi ometala.
- 7** Gledajte svoje filmove i uživajte u društvu.

Braća Torpedo i Tornado

REPORTER: Torpedo, je li istina da do prošle godine niste znali da imate brata?

TORPEDO: Tako je. Jednog sam jutra razmišljao s kim provesti rođendan jer sam se zbog izolacijskih mjera osjećao usamljeno. Odjednom sam shvatio da sam "blizanac" po horoskopu pa sam pitao mamu imam li možda brata blizanca i ona je to potvrdila. Kad sam je pitao kako to da mi nikad nije rekla, rekla je da nikad nisam pitao...

REPORTER: Nevjerojatno! A ti, Tornado, jesи li znao da imaš brata?

TORNADO: Nikako. Nisam ni postojao dok Torpedo nije pitao mamu. On zapravo sve to zamišlja, tako da sam ja samo njegov zamišljeni brat. Ali on je stvaran i mi dijelimo isto tijelo, razumijete?

REPORTER: Errr... Nisam siguran. Oboje mi izgledate stvarno, a također izgledate i drugačije, kako to objašnjavate?

TORNADO: To je samo trik, vidite? Ako vam on pokaže lijevu stranu, vidite da na lijevoj ruci nosi lijevu čarapu, ali kad se okrene na desnu stranu, vidite da na desnoj ruci nosi plavu čarapu. To je moja strana. To sam ja. Također, njemu je kapa zelena kad ga pogledate s lijeve strane, ali kad se okrene nadesno kapa izgleda žuto. To sam opet ja. A onda promijeni glas pa zvučimo drugačije. Tako to djeluje.

REPORTER: Hmm. Vrlo zanimljivo. Je li to istina, Torpedo?

TORPEDO: To nije tajna. Imam i drugu zamišljenu rođbinu i prijatelje. Rođaka Tornilla, majku Tortillu, djevojku Daisy koja je ventilator, prijatelja Borisa koji je božićno drvce i kućni ljubimci: hobotnica Petak koja je zapravo moja lijeva ruka i moj pas Wilson

koji je zapravo kugla vezana na uzici.

REPORTER: Jeste li ikad pomislili da imate poremećaj osobnosti?

TORNADO: Mislim da svi mi zamišljamo stvari i vidimo samo ono što želimo vidjeti, tako da nema ništa loše u tome da odaberete imati zamišljene ljude u blizini. Svi trebamo društvo i pažnju, to je u redu. Osim toga, zabavljamo ljude, a također zabavljamo i sebe, što je dobra terapija. Treba poticati ljude da koriste svoju maštu i da ne budu preplavljeni stvarnošću.

● Dr. Torpedo



Kakarini

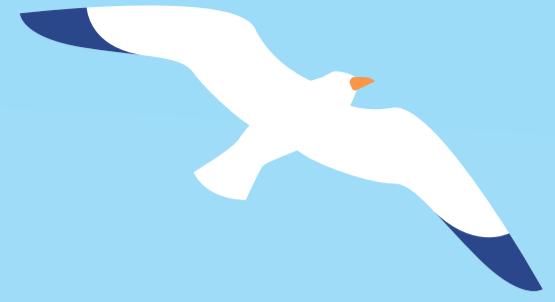
Kakarini
rekao si mi
dok smo šetali
istarškim gradićem
čijeg se imena više
ne sjećam

Kakarini
upitala sam
izvijajući vrat
ne bih li ti uhvatila
pogled pod suncem

Da, tako nazivam galebove
rekao si
smiješći se
kao da mi otkrivaš
nešto samo svoje

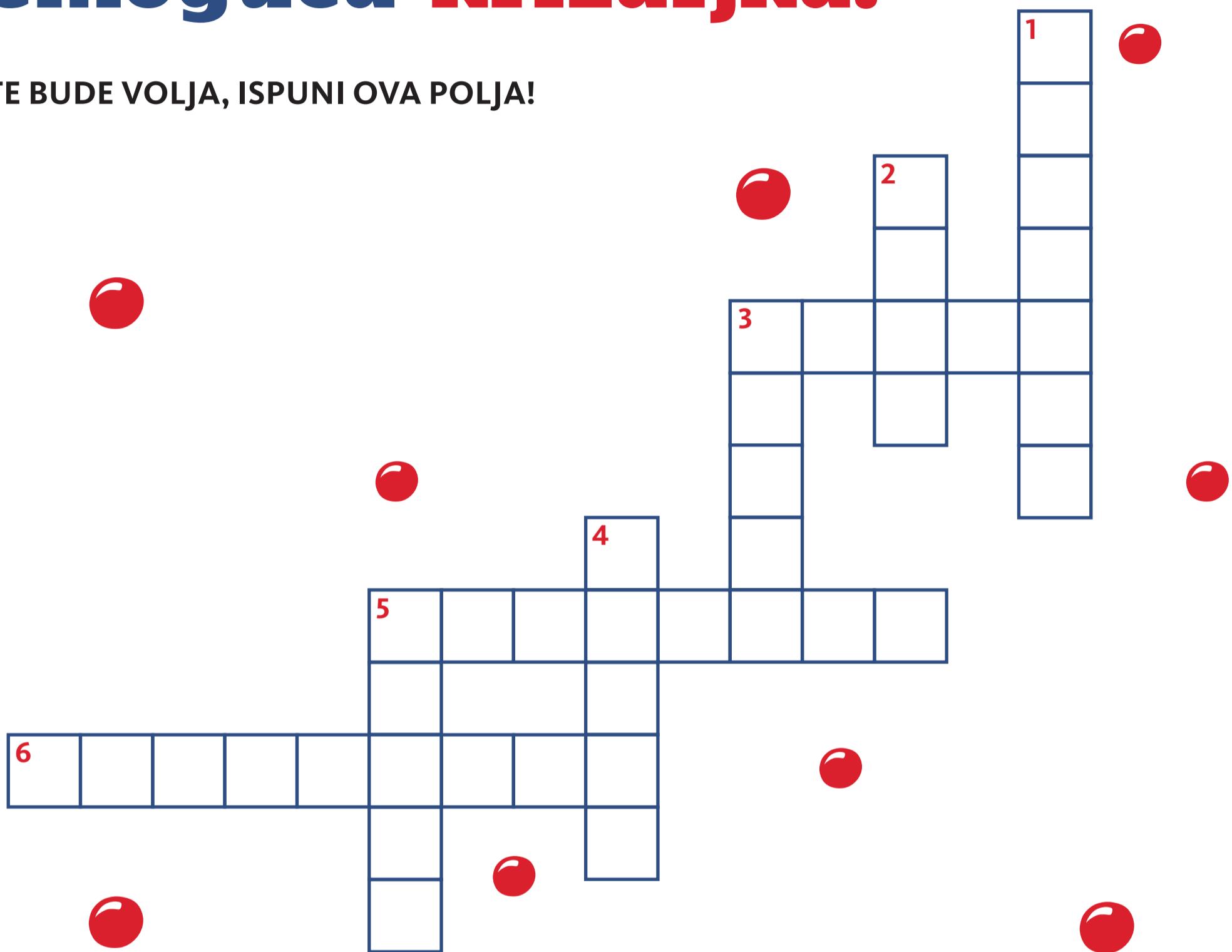
Nakon toga smo im
u šetnjama
davali imena
kao da su nam ljubimci
ili djeca

Kakarini
ponovim u sebi svaki put
kad mi prolete iznad glave
potajno se nadajući
da i ti
na nekoj svojoj obali
činiš isto



Nemoguća križaljka!

KAD TE BUDE VOLJA, ISPUNI OVA POLJA!



VODORAVNO

3. Rimuju se s "lice", a slijeću na žice
5. Izgledao je poput dinosaura, ponašao se poput dinosaura i, poput dinosaura, davno je ugašen
6. Životinja koja izgleda kao velika mokra rukavica

OKOMITO

1. Ljudi koji u hitnim slučajevima mogu od nas zatražiti malo peršina
2. Pivo koje je filtrirano kroz ljudsko tijelo
3. Dio tijela koji koristimo za hranjenje prije rođenja
4. Crijeva ideja
5. Najdraži dan u tjednu medvjedića Winnija the Pooha

Kakvo nas vrijeme očekuje?

Teško je reći kakvo će vama biti vrijeme. To je vrlo subjektivno pitanje!

Ako vam se sviđa romorenje kišice po prozorima koja vas ušuškava u miran san, kišno vrijeme će vam biti lijepo. Ako baš uživate u suncu i vrućini, onda će vam na sunčan dan biti krasno! Ako volite buru, olujni dan će biti sjajan za vas! Ako volite snijeg – više nas ne čudi ni snijeg u proljeće – bit će vam prekrasno kada dođe sniježni nanos! Kako ja to vidim, vrijeme vam može biti lijepo, krasno, sjajno ili prekrasno. Još imamo te sreće da se u Rijeci toliko brzo izmjenjuju vremenske prilike da će uvijek biti za svakoga ponešto! Moram priznati da sam ponekad oko vremena i ushićena! Posebno kada mogu kombinirati šik šeširiće, sunčane naočale, šareni kišobran koji razvedri svaku ulicu ili gumene čizme za svaku lokvu. Ponekad slučajno stavim sunčane naočale u kišni dan ili vrtim kišobran na suncu pa primjetim da se prolaznici oko mene smiju, a to me još više razveseli! Shvatila sam da nema krive odjevne kombinacije, a uz svako vrijeme savršeno paše šareno!

Koje je vama omiljeno vrijeme i stil oblačenja? Ako osjetite da je vrijeme da napišete Crvenim nosovima pismo – meni bi bilo najljepše vrijeme kada bih ga primila!



Dr. Tajčica

3, 2, 1 - ustaj!

Što kada bi ustajanje iz kreveta postalo nova sportska disciplina? Ta vještina bila bi kudikamo korisnija od, recimo, sprinta na 100 metara. Otkad živimo u gradu i ne ganjaju nas lavovi, ne vidim razlog zašto bi netko trebao tako brzo trčati. Jedino ako kasniš na autobus, ali uvijek postoji sljedeći! Ili ako žuriš na prvi spoj i želiš ostaviti dobar dojam, a na kraju od trčanja stigneš sav znojan i poželiš da nisi trčao. Bacanje koplja zastarjelo je otkad ne lovimo bizone, skok u vis otkad imamo liftove, skok u dalj otkad imamo mostove... Jedina disciplina koja nikada neće izgubiti na važnosti ni kod mlađih ni kod starih je – ustajanje iz kreveta!

Kao u svakoj disciplini, i ovu možemo

vježbati i napredovati u njoj, možemo se i natjecati s cimerima tko će prvi ustati!

Pobijedi, za promjenu, onaj tko prvi ustane, a ne onaj koji najdulje spava.

To je jedna sasvim druga disciplina o kojoj možemo drugom prilikom.

Sportska oprema za ustajanje iz kreveta: motivacija (što nas čeka tog dana), pidžama (da ne ustajemo goli), alarm.

Prepreke za ustajanje: motivacija (što nas čeka tog dana), gravitacija, udobnost madraca i jastuka, mirišljavost posteljine. Ključna je ipak – motivacija. Ona je istovremeno i vaš saveznik i potencijalni neprijatelj. Zašto ustati, čemu? I ovo možete pripremiti večer prije. Dok se pravite da brišete šalšu s plahte, sjetite se što bi vas moglo razveseliti u sutrašnjem danu. Miris jutarnje kave? Prijateljica s 3. kata? Nove Crvenonosne novine? Ako sve nabrojeno zakaže, uvijek vam ostaje alarm! Pazite samo da ga odložite podalje od kreveta (ako ga možete isključiti poketom ruke, nismo ništa napravili. Taj pokret posebno vježbamo u disciplini dugog spavanja). Alarm može biti ili jako iritantan tako da morate potrčati da ga zagasite kako biste sačuvali mentalno zdravlje, ili pak u obliku pjesme ili radija koji volite slušati. Omiljenu pjesmu nećete htjeti zagasiti, ali će vam dati točno onaj ritam koji trebate za početak dana! Kad malo bolje razmislim, prije nego krenete razmazivati ručak po plahtama, možda da prvo probate ovo :)



Dr. Tajčica



OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Vrijeme je da se trgnete! Ako vam je teško, trgnite jednu ili dvije ljute, pa uz pjesmu dočekajte zoru. Biti ćete mamurni, to je istina, ali znate onu staru, tko zoru dočeka, vrhnje pobire!



BIK

20. travnja – 20. svibnja

S proljećem se budite iz zimskog sna, kao i lički medvjedi s kojima dijelite drugo slovo abecede. Sunčajte se na balkonu, tako nalaže Pluton u konjunkciji sa Saturnovim prstenom; ali ne zaboravite debele čarape, jer vuna mjeđur čuva!



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

Zvijezde kažu da se trebate smijati ponedjeljkom, srijedom, četvrtkom i subotom. U ostale dane držite jezik za zubima i smijte se iznutra. Ako vas ništa ne nasmijava, stavite zubalo u čašu, pa neka se ono smije za vas.



RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Na pomolu je luda i strastvena avantura, neki ili neka će vam pomutiti razum, učiniti da vam srce kuca tudam-tudum, osjećat ćete ljubavnu malaksalost i vidjeti crvene točkice. Ukoliko ne sretnete nikog takvog, a simptomi se ipak pojave, izmjerite tlak. Možda je stvar tlačne, a ne ljubavne prirode.



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Bit ćete kralj ili kraljica džungle, disat ćete punim plućima i šepuriti se kao da šećete Korzom. Nabacite osmijeh i prošećite hodnicima! Svi će vas zadivljeno gledati i pitati se gdje ste to bili na frizuri!



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Pravo je vrijeme za opuštanje i prepuštanje. Obucite plesne cipele, pustite si kakav šlager na radiju, izadignite na balkon i pustite neka vas ritam vodi. Sunce vam je naklonjeno i dat će vam duplu dozu vitamina D.



VAGA

23. rujna – 22. listopada

Zvijezde kažu da biste sada najradije hodali bosonogi poljima agave, skupljali bubamare i mirisali štrudlu od jabuke. Pazite samo da ne nagazite na kaktus i ne pretvorite svoje stopalo u ježa.



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

Proslavite polugodišnjicu svog rođendana uz svijeće i cvijeće i pozovite dragu osobu da vam se pridruži. Popijete li dovoljno šampanjca, mogla bi vas zadesiti (neplanirana) ljubav.



STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Nanišanili ste pravu stvar, kao Robin Hood onomad. Zaigrajte loto, prekopajte džepove i lončanice sa svijećem, pogledajte pod jastuk, možda se baš tamo krije kakav zlatnik!



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Vrijeme je da se počnete baviti sportom. Nova popularna sportska disciplina "raspari-spari", o kojoj je pisano u prošlom broju, prava je disciplina za vas. Ukoliko ostane viška čarapa, igrajte parove s cimerom/cimericom ili susjedima.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Jedna fina limunada idealno je piće za vas. Dat će vam jedan vritnjak energije i s lakoćom ćete namigivati svakome koga sretnete. Ukoliko se netko naljuti, samo im recite da vam je nešto upalo u oko. Mig-mig!



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Vi ste snažna i samostalna riba. To si ponavljajte u ogledalo svako jutro dok perete zube, samo pazite da vam pasta za zube ne uleti u oko, jer onda afirmacija pada u sudoper!



Uradí sam novine

Ovo je treći broj novina, što znači da imate 12 velikih listova papira. Šareni su i veseli, žao vam je baciti ih, ali ne znate što biste s njima?

Donosimo vam popis ideja na koje ih sve načine možete upotrijebiti i naći im novu svrhu.

- Zalijepite ih na zid kao tapete.
- Zamotajte ribu.
- Nacrtajte nam brkove i robove na fotografijama.
- Izrežite recepte i zalijepite ih u bilježnicu s receptima.
- Napravite si šešir i/ili papirnati brod.
- Neka vam posluže kao podloga za čišćenje cipela.
- Posadite ih, možda vam do kraja godine izraste stablo smijeha.
- Koristite ih ako ste zaboravili kišobran.
- Izradite od njih sjenilo za luster.
- Koristite papir kao ukrasni i umotajte nekome poklon.
- Izrežite fotografije i objesite ih na zid.
- Izrežite razna slova i riječi, pa nekome anonimno pošaljite prijeteće pismo.
- Skupljajte i dalje novine, pa si od njih sašijte haljinu ili odijelo.

Dr. Lila





Primite puno veselih pozdrava i udaljenih zagrljaja od vaših Crvenih nosova klaunovadoktora! Uvijek nam možete napisati poruku, pjesmu ili savjet te pismo pustiti na recepciji doma. Voljeli bismo ih pročitati, a i objaviti u jednom od sljedećih brojeva Crvenonosnih novina.

Dr. Lila, dr. Torpedo i dr. Tajčica



Medulićeva 34
10 000 Zagreb
tel: +385 1 561 32 81
email: info@crveninosovi.hr

www.crveninosovi.hr