

CRVENONOSNE NOVINE ●

BROJ 1. OŽUJAK 2021.



Dragi naši prijatelji i naše prijateljice!

Malo je reći da nam nedostajete. Osmislili smo Crvenonosne novine kako bismo vam bili bliže i kako biste mogli pročitati detalje iz naših klaundoktorskih života. Veselimo se ponovnom susretu, a do tada uživajte u čitanju. Nasmijte se! Mislimo na vas.

Vaši dr. Torpedo, dr. Pistacija, dr. Lila i dr. Tajčica

DR. TAJČICA UVIEK SE PITA ŠTO BI BILA KADA BI BILA ŽIVOTINJA. VJEVERICA, ZEĆICA, ILI NEKA KOKICA... A ONDA JE PROČITALA VIJESTI:

U Nacionalnom parku Krka pronađena je nova životinjska vrsta fantastičnog naziva - RASPLESANI SKOKUN



z ustanove Nacionalni park Krka pohvalili su se novim otkrićem unutar ovog zaštićenog područja, beskralježnjakom nazvanim – **rasplesani skokun**

(*Lepidocyrtus chorus*). Ovo u zagradi je na latinskom i to ne moramo razumjeti.

Beskralježnjaci su životinje koje nemaju kralježnicu. Prvo sam pomislila kako im je zbog toga sigurno teško, ali ako plešu, onda im ne može biti preteško. Vjerojatno je teže spužvama.

Skokuni su izrazito stara skupina sitnih beskralježnjaka koji naseljavaju gotovo sva staništa. Uz pomoć posebnog organa za skakanje, furke, mogu preskočiti udaljenosti i po nekoliko stotina puta veće od njihove veličine, što ih čini jednim od najboljih skakača u životinjskom svijetu. Wow, da sada skočim sto puta više od svoje veličine, bila bih u Domu za starije na Kantridi!

Lepidocyrtus chorus (i dalje ne moramo razumjeti) ime duguju specifičnom ponašanju, takozvanom plesu (lat. chorus = plesač). Aha, sada razumijemo!

Analizom je utvrđeno da postoje dva obrasca ponašanja ovog skokuna. U prvom slučaju primjeri zadržavaju glavu i usta na jednom mjestu dok u isto vrijeme rade kružne pokrete abdomenom u oba smjera. Mislim da se to stručno zove *trbušni ples*.

U drugom slučaju, nakon što provedu neko vrijeme hraneći se na tom mjestu, počinju se kretati u određenom smjeru, istovremeno nastavljujući s kružnim pokretima abdomena. Dakle, kada se najedu, ne moraju malo prileći kao ljudi, nego i dalje plešu.

Dužina tijela holotipa rasplesanog skokuna, bez glave i furke, iznosi 1,7 mm. Čekajte malo, je li to oku vidljivo? Stane li ispod nokta? Pleše li ispod nokta?!

Zbog pokrova ljski po cijelome tijelu, srebrnaste je boje. Joj, još se i sjaji!

Na bočnim stranama četvrtog abdominalnog kolutića ima tamnoljubičaste pjege, a na glavi, između antena, ljubičasto obojen dio u obliku trokuta. Ne mogu to točno vizualizirati dok ne...



Evo ga :)

Vrsta je do sada poznata samo s navedenog mikrolokaliteta u krugu HE Miljacka pa trenutno predstavlja endemičnu

vrstu za NP Krka. Joj, pa ta endemija koronavirusa je stvarno svugdje!

Područje kanjona rijeke Krke oko slapa Miljacka od iznimnog je značenja za Park zbog spleta speleoloških objekata, jedinstvenih hidroloških fenomena i životinjskih vrsta poput čovječje ribice. Čovječja ribica... to znači sirena? Zašto onda ne mogu tako reći?

Upravo zato to područje nije otvoreno za posjećivanje, već samo za znanstvena istraživanja koja često donesu ovako vrijedne rezultate. Zasad ne možemo posjetiti rasplesane skokune, ali možemo maštati o njima. Možemo se i sami malo rasplesati i koji put poskočiti. Ili zamisliti da jedan upravo ima party pod našim noktom!

Dr. Tajčica

Na Pijac!

O bukla sam crvenu haljinu na bijele točkice jer treba uvijek biti sređen, nikad ne znaš što će se dogoditi na putu do pijace. I zašto se pijaca zove pijaca? Jel' to znači da tamo svi piju rakiju? Neki kažu da idu na plac. Jel' to zato što tamo troše placu? Tržnica znam, to je jer ljudi trzaju kad vide lijepu jabuku ili zreli domaći pomidor.

O svemu tome razmišljala sam dok sam s noge na nogu hodala do pijace. Do tamo imam 3387 koraka. Nisam ih brojala, ali stopala mi kažu da ih je taman toliko.

Hodam Korzom, sve je šareno i živahno, iako bura puše i nosi mi kosu okolo naokolo. Jedna božićna kuglica pobjegla je s bora još prije Božića i sad se skriva pod klupicom. Objesim je na uličnu lampu, neka nas podsjeća na božićno veselje.

Skrenem kod robne kuće prema pijaci placi i ugledam brodove veće od moje sobe. Ljuljuškaju se na buri, jer bura je veća od svakog broda.

Već čujem glasove i znam da sam blizu. Jabuke su velike kao Tajčićina glava, a patlidžan širi od Torpedovih cipela. Kupus je boje Pistacijinog omiljenog sladoleda, a mrkve mrkvaste kao da ih je Đumbus jučer iskopala u svom vrtu.

Teta Barica mi se smješka dok mi u košaru stavlja limune

s Brača koje joj je brat poslao trajektom. Joža ima graha crnog, bijelog, šarenog i svakavog i veli da ga on jede svaki dan. Nisam ga pitala napuše li se toliko da se mora zavezati za ogradu da ne bi odletio, ali to sam si mislila dok sam ga gledala. Zora, koja zorom dođe s Platka i donese začinskog bilja, kaže mi da je sinoć opet tamo napadalo snijega i da sanjkaši izgledaju kao polarni medvjedi.

Na štandu do - banane. Bonita se zovu. Na španjolskom to znači lijepa. Piše na etiketi da su iz Ekvadora. U koliko se sati probude te banane da stignu na vlak iz Ekvadora do Rijeke? I jesu li ponekad zelene jer im je pozlilo po putu?

Vrijeme leti, a Pistacija čeka da joj donesem grah za maneštru. Kupila sam ga od Jože, pa ćemo vidjeti napuhuje li ili ne.



Dr. Lila

Dr. Leopold Frak počinio preljub te ostavio svoju ženu, dr. Pistaciju, da visi u zraku i čeka svog princa na bijelom konju

Zamislite, život zaista piše romane pa tako i ovog puta. Dugo smo posjećivali Dom Kantrida u paru, moj suprug Leopold i ja. Samo kad se sjetim tog prekrasnog prstena na papigu s Kariba, kojeg mi je Leopold poklonio kao zaručnički prsten, dođe mi da cvrkućem. Tih nekoliko tjedana živjeli smo san. Sve je bilo kao med i mlijeko; doručci ispod kreveta, šetnje po stanu, druženje sa njegovom rođinom. Onda sam se tog jednog Božića vratila sa sela, gdje sam posjetila svoje roditelje (tatu Oraha i mamu Bademicu), s tri kile više te mi se čini da je to učinilo razdor između Leopolda i mene. Počeo se drugačije ponašati. Čak se hihotavo

smiješio kada bi ga stanarke u domu Kantrida lupkale po stražnjici. Nisam bila ljubomorna jer to su mi ipak prijateljice i jako me vole, pa što ako žele malo Leopolda za sebe? Nisam radila probleme, zaista! No, došao je dan kada je Leopold prešao svaku granicu pa tako i slovensku granicu i stvari nikada više nisu bile iste. Primila sam pismo kako mu je u Ljubljani divno, kako je upoznao tu neku Slovenku, dr. Ritu, i kako ga ona lupka po stražnjici kao nitko do tad... I kako dr. Rita ima tri kile manje što joj daje prostora da se malo i udeblja. Raskolačila sam oči i otišla kod svoje sestre Lile na rum punč i na njen telefon (da ne trošim svoj za inozemni poziv).

Nazvala sam Leopolda i na lošem slovenskom mu rekla da je brezobrazni človek, da se više ne vrne u Rijeku i da pridobi vsaj deset kilogramov! Lila mi je pomogla odkolačiti oči. Izmasirala mi je stopala i hladila me lepezom. I što mi je tada preostalo? Nego da, dok visim u zraku, čekam svog princa na bijelom konju. Nakon nekog vremena pojavio se gospodin Crtić, no o tome više u sljedećim novinama.

● **Vaša dr. Pistacija
Točkić-Crtić**

Napitak za zdravlje



SASTOJCI

Đ U _ _ I R
_ I M E _
L I _ _ N
M _ D



Ključan sastojak: đumbir. Prvo kažite: đummmmbirrrrrrrr. Pokušajte da jezik na nepcu proizvodi RRR kao zvuk motora malog aviona! To je jako dobro za glasnice i pripremit će vas na pjevanje.

Kada voda zavrije, naribati u nju đummmmbirrrrrr. Ostaviti 10-ak min. U međuvremenu gledati kroz prozor, udahnuti malo zraka. Pomisliti na nešto lijepo.

Evo ja mislim na sunce, kako je lijepo kada mi grije lice i ja zatvorim oči. Kako je lijepo kada otvorim oči i vidim more. Kada mi sestra Lila jednom godišnje pusti da pojedem zadnji bombon. Kada dođem u Dom Kantrida pa me nude bombonima na sve strane...

Oh, prošlo je 10 minuta! Kud prije. Kako vrijeme leti kad se dobro zabavljaš!

Đummbirrr ne morate procijediti. Odnosno, ovisi, ako ga stavite previše poput moje sestre Pistacije, onda bi bilo dobro

da ga procijedite. Jer inače bude jako ljut, kao kad pustite čarape nasred sobe pa se cimerica naljuti! Ako stavite baš taman, kao ja, onda nemate brige!

Sada dodate nešto najslađe! Što bi za vas bilo nešto najslađe? Psić, maca, unuk, unuka? E pa ne možemo baš njih u čaj, hi hi... Mislila sam na med!

Med se rastopi kao mi kada nam dođu prijatelji.

A sada još začin, cimet. I onda osvježenje za kraj: iscijediti unutra malo limuna!

I voila! Topao napitak, najzdraviji mogući, za tijelo i dušu.

Nego, koja vam je omiljena pjesma? A da i zapjevamo kada smo već zagrijali glasnice?

 Dr. Tajčica

S balkona

Gledam te s balkona	dok su te još igle slušale	s brade
Guliš naranču	Izgledaš kao djevojčica	Djevojčica
i gledaš uspavano cvijeće	s mog balkona	Pojela si naranču
u lončanicama	dok guliš koru	i navukla zastore
Pogledom tražiš sunce	i nišaniš sunce	Čekat ću te i sutra
ognuta džemperom	Smješkaš se	u isto vrijeme
boje božura	dok rupčićem	
koji si isplela prošle zime	brišeš sok	

● Dr. Lila

Morska Sirena

Bura donosi miris mora
Zamišljam da si sirena
i da se zibaš na valovima
Sunce ti miluje kožu
i cijeli pukotine
nastale od vremena
Poslat ću ti pismo
i u njem morskiju školjku
da ne zaboraviš miris mora
kad okrene na jugo

● Dr. Lila



Dr. Tajčica

DR. TAJČICA, MOŽETE LI NAM OTKRITI OTKUD STE DOBILI SVOJE IME?

Pa, dok sam još bila mala beba, čula sam stihove "Hajde da ludujemo" i kako su mi se svidjeli. Kad sam se rodila plakala sam u melodiji te pjesme pa je tata rekao: "Ovo će biti naša mala zvijezda - Tajčica"!

ŠTO TRENUTNO RADITE?

Trenutno sam dežurna klaundoktorica na našem novom programu, gdje djeca mogu preko interneta rezervirati dva klaundoktora kako bismo im vratili osmijehe na lice!

KAKO TO MISLITE, DJECA VAS MOGU REZERVIRATI? ZAR STE VI MAJICA ILI ROMOBIL?

Da! Mislim, nisam majica. Ni romobil. Ali ako je dijete u bolnici ili na kućnom liječenju ili u samoizolaciji...

DA?

...onda uz pomoć roditelja ode na internet stranicu Crvenih nosova klaunovadoktora, izabere datum i vrijeme te rezervira dva klaundoktora na 20

minuta koji će ga/je od srca nasmijati sa sigurne udaljenosti!

ZVUČI IZVRSNO! HVALA VAM NA INTERVJUU, DRAGA DOKTORICE TAJČICA. ŽELIMO VAM PUNO REZERVACIJA!

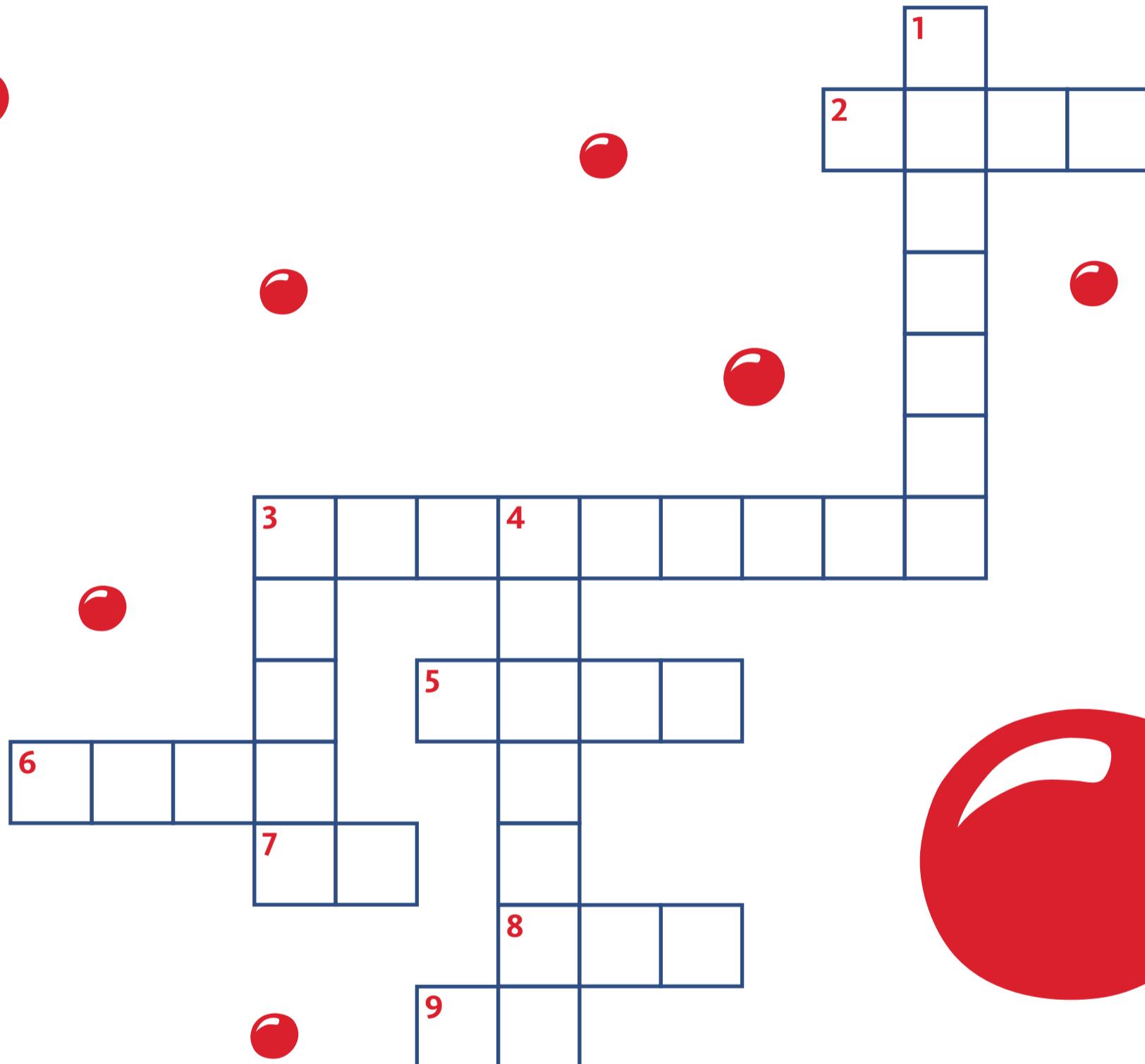
Hvala i Vama. Smijte se!... Jer smijeh pomaže!

● Dr. Pistacija



Protiv boli u križima!

KAD TE BUDE VOLJA, ISPUNI OVA POLJA!



VODORAVNO

- 2. Koka snijela ...
- 3. Klaundoktorica koja voli sladoled od pistacije
- 5. Noina ...
- 6. Lilasta klaundoktorica
- 7. Okej na engleskom
- 8. ... za starije i nemoćne
- 9. ..., re, mi, fa, so

OKOMITO

- 1. Klaundoktorica koja voli tajne
- 3. Fizički ...
- 4. Klaundoktor raketa

Kakvo nas vrijeme očekuje?

Svakog dana će biti vrijeme za doručak, ručak i večeru. "Mimo zakona" će biti vremena između doručka, ručka i večere za pojesti malo čokolade ili malo banane, a za one najsNALAŽljivije naći će se vremena i za koji aperitiv. Ovog mjeseca pronaći ćemo vremena za maštanje, opraštanje i mazanje nogu kremom za suhu kožu. Noću i danju, jednom u satu, preklopit će se kazaljke, a to će biti vrijeme da pomislimo na nekoga tko nam je jako drag! Također, bit će vremena da

pokucamo na susjedna vrata i otpjevamo jednu pjesmu za našeg susjeda.

Iza lakih oblaka iskakat će žuto Sunce koje će nas podsjećati na jaje na oko. Uz jaje na oko će nam dolaziti i mekani snijeg koji će nas podsjećati na led u čaši omiljenog pića. Ponekad će kapnuti i koja kap kiše koja će nas podsjetiti da su nam pokisle gaće na balkonu. No, nema brige jer uvijek će biti vremena da pričekamo bolje vrijeme!

● Dr. Pistacija



MMA (mješovite borilačke vještine)

Mirko se vratio na borilište. Ovaj legendarni hrvatski borac kaže da njegove najveće borbe tek slijede. Posljednjih godina bezuspješno se pokušavao vratiti u oktogan, ali svejedno upozorava da njegovo vrijeme nikako nije prošlo. "Ovaj put se borim od kuće", rekao je. "Boram se protiv dobi, težine i

ćelavosti". Mirko je čak dio svoje zarade donirao u plemenite svrhe. S druge strane, proglašen je krivim za utaju poreza i sada se mora boriti s odvjetnicima i sucima, što nije u njegovom stilu. Izjavio je: "Moraš pobijediti nokautom jer ako to prepustiš sucima, nikad ne znaš". Prošle godine izgubio je i postupak protiv svog gornjeg susjeda kojeg

je onesvijestio jer je stvarao previše buke. Naposlijetku, priznao je da je teže boriti se protiv sebe nego protiv drugih, da većinu vremena provodi boreći se protiv svojih impulsa i pokušavajući ih podrediti svojoj volji, često razbijajući ogledalo.

● Dr. Torpedo

ŠALU NA STRANU

Dolazi Torpedo kući s utakmice i sav veselo urla: "Jupiii, dao sam dva gola!!!" Njegove sestre se razvesele: "Bravo, Torpedo! A koji je bio konačan rezultat?" "1:1"

Žali se penzioner liječniku: "Doktore, svi moji prijatelji pričaju da imaju redovan seksualni život. Dajte mi neki savjet!" "Pa, pričajte i vi – tko vam brani!"

Izvede učiteljica Pistaciju pred ploču na kojoj visi zemljopisna karta: "Pistacija, nađi mi Ameriku." "Evo je." "Dobro, sjedi na mjesto." "Lila, tko je pronašao Ameriku?" "Pa, Pistacija!"

● Dr. Tajčica



OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Ovog tjedna ljubav će zakucati na vaša vrata. Ako nemate vrata, nabavite ih. Budite spremni i uljepšajte se. Ako ste već lijepi, odjenite se skromno kako ne biste zastrašili drugu osobu. Ako vam se ne sviđa da vaš novi partner otvara prozor, uskoro će vam se svidjeti jer ljubav je u zraku.



BIK

20. travnja – 20. svibnja

Danas će vam mjesec unijeti malo svjetla u um i odgovoriti na sva pitanja, ali uz ovo oblačno vrijeme možda ćete trebati promatrati nebo cijelu noć. Popijte malo kave, odjenite kaput i uzmite kišobran za svaki slučaj.



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

Vaša vas dvostruka narav uvijek tjera da proturječite sami sebi. Danas biste trebali biti odlučniji i konačni u svojim odlukama. Ako pušite, dobro je vrijeme da zauvijek prestanete. Ako ne plešete, dobro je vrijeme za početak.



RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Vaš sretni broj za danas je 5. Primijenite ga na sve što radite: koliko palačinki pojedete, koliko puta odete na WC i tako dalje. Ako se ne snađete, pokušajte s drugim brojem, nitko neće znati (a ni zvijezde nisu uvijek u pravu).



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Venera je danas u vašoj drugoj kući. U vašoj prvoj kući sada žive neki stranci. Potražite leptire i bubamare. Što ih više pronađete, to bolje. To će vas odvratiti od razmišljanja o lošim stvarima.



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Djevice su vrlo analitični i praktični ljudi i ne vjeruju u horoskope, što znači da zapravo niste Djevica. Pitajte roditelje kada je vaš pravi rođendan. Ako ih nema, provjerite u matičnom uredu u gradu.



VAGA

23. rujna – 22. listopada

Svemir će vam danas pružiti puno svega, ali morate uzeti samo ono sa čime se možete nositi ili ćete možda izgubiti sve. Novac i zdravlje možete zadržati, ali ako vas voli dvoje ljudi, ne pokušavajte udovoljiti oboma da ne bi postalo neuredno.



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

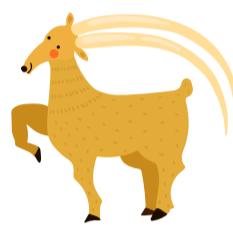
Vaš je znak pun potencijala za velike stvari, ali možete biti i temperamentni. Zatvori su puni Škorpiona koji su izgubili živce. Danas otpustite sve impulse, budite mirni i uživajte u slobodi.



STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Saturn vam savjetuje da izrazite svoju prirodnu velikodušnost. Poklonite dio svog novca, ionako ga nemate kamo potrošiti. Igrajte karte i dopustite drugima da pobiju. Ako vam i nakon toga ostane nešto novca, napravite od novčanica avione i bacajte ih kroz prozor.



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Ako mislite da su drugi sretniji od vas, doslovno: sjednite na njihove stolice, nosite njihove cipele i donje rublje, jedite njihovu hranu itd. Brzo ćete se htjeti vratiti u vlastiti život.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Ponekad možete biti pomalo tvrdoglavci. Ali Jupiter i Pluton savjetuju vam da budete fleksibilni i promijenite svoje uobičajene navike. Danas, ako želite ići desno, idite lijevo; ako se želite odmoriti, vježbajte. Ako vam je to naporno za tijelo, možete vježbati i pričanje. Pokušajte barem deset puta reći "da" drugima prije spavanja.



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Danas ćete se vjerojatno osjećati poput ribe u akvariju. To je zato što ste Ribe. Samo trebate učiniti svoje okruženje ljepšim. Nađite zgodnog Vodenjaka koji će vam praviti društvo.

Nakon proučavanja života važnih povijesnih ličnosti, donosimo najbolje savjete za bolji život!

1. Budite vjerni sebi.

Bez obzira u kojoj se situaciji našli, možete je promijeniti ako ostanete vjerni svojoj nutrini. Na primjer, usred obiteljske večere ili poslovnog sastanka osjećate da ne želite zauzeti ničiju stranu ili podržati nečije mišljenje, i radje biste otišli oprati ruke. Slobodno to učinite, nećete požaliti. Ne zaboravite zato stalno nositi sa sobom jednu posudu i bocu vode, vaše osobno suđe. A uzmite i ručnik, ljudi ne vole dijeliti ručnike s drugima.

2. Ostanite ranjivi.

Nemojte postati prejaki i toliko defenzivni da sagradite dvorac oko sebe. Ako vas netko ošamari po licu, stavite drugi obraz. Ali samo jednom. Ako vas ta osoba nastavi šamarati, otrčite! Trčanje smanjuje masnoće i kolesterol. Ako ne možete trčati, pokušajte ga/je zgaziti po prstima ili mu/joj prolijti vrući napitak po licu. Zatim otvorite ruke i recite da je to bila samo šala. Kupite im čokoladu kako biste zapečatili vaše prijateljstvo.

3. Prihvate nesigurnost.

Sve planiramo kako bismo se osjećali sigurno i produktivno, ali to je dosadno! I prije ili kasnije izgubit ćemo kontrolu nad tim. Život je nepredvidljiv. Jednog dana vaš će autobus zakasniti, a onda uzmite drugi autobus i otidite negdje drugdje. Jednog ćete dana naručiti macchiato, a oni će vam poslužiti vino, zato pijte ga, živjeli! Sjetite se pjesme: "Uvijek gledaj na svjetlu stranu života."

4. Ne plivajte u vodama punim morskih pasa.

Šanse su da ćete izgubiti ud, ako ne i sve, ili čak život. Ne znaju svi kako se braniti od napada morskih pasa. Poznati glumac Leonardo dugo je odmarao nakon teške ozljede koju je zadobio od velike bijele psine snimajući film *Plaža*. Prisjeća se: "Čak i ako je taj morski pas bio izrađen od plastike, imao je oštре zube i dobio sam veliki rez na palcu pa nekoliko tjedana nisam mogao davati autograme".



Primite puno veselih pozdrava i udaljenih zagrljaja od vaših Crvenih nosova klaunovadoktora! Uvijek nam možete napisati poruku, pjesmu ili savjet te pismo pustiti na recepciji doma. Voljeli bismo ih pročitati, a i objaviti u jednom od sljedećih brojeva Crvenonosnih novina.

Vaši dr. Torpedo, dr. Pistacija, dr. Lila i dr. Tajčica



CRVENI NOSOVI
KLAUNOVIDOKTORI

Medulićeva 34
10 000 Zagreb
tel: +385 1 561 32 81
email: info@crveninosovi.hr

www.crveninosovi.hr