
CRVENONOSNE NOVINE

15. BROJ, OŽUJAK 2023.



Dragi naši,

zavirite u novi broj Crvenonosnih novina. Susrest ćete lica i rečenice nekih klaunovadoktora koje niste imali priliku upoznati jer žive u Osijeku, Splitu, Zagrebu ili Rijeci. Novine pripremamo za one dane kada nismo u mogućnosti biti s vama uživo. Vidimo se sutra!

Vaši Crveni nosovi

Astro-kozmo **mornarkinja**

Ne znam za vas, ali ja sam oduvijek htjela letjeti svemirom. Kad sam bila mala, htjela sam u svemir kako bih spasila psa Lajku, a nakon toga u pubertetu, zato što su mi sestre s kojima dijelim sobu jako išle na živce i htjela sam malo mira i tišine.

Toga sam se evo sjetila kad sam vidjela da se bliži godišnjica prvog leta u svemir, pa sam htjela izvidjeti je li već kasno ili još uvijek ima vremena da i ja letim svemirskim poljanama.

Enciklopedija kaže da je Jurij Aleksejevič Gagarin u svom Vostoku 12. aprila 1961. godine prvi puta poletio u svemir. On je prvi kozmonaut, tako piše.

Kozmonaut?

Pa tko je onda prvi

astronaut? Jel' bih to mogla biti ja? Astronautkinja Lila?

Idem dalje enciklopedirati ne bih li saznala.

Aha, *astronaut* dolazi od grčkog aster što znači zvijezda i nautes što znači mornar, a *kozmonaut* od grčke riječi kozmos – svemir i iste riječi nautes. Dakle, moram odlučiti želim li ploviti od zvijezde do zvijezde ili svemirom općenito?

Ja ću si od suknje napraviti svemirsko jedro, pa ću mornariti svemirom, od zvijezde do zvijezde, a kad ne bude bilo vjetra onda ću nepomično lebdjeti nasred svemira.

Samo ne znam što ću kad ogladnim, je li zvjezdana prašina jestiva ili moram nositi krafne s vanilijom? Pada li kiša u svemiru? Ako pada, skupiti ću vode u svoje svemirsko jedro za osvježenje i pranje kose! Ima li u svemiru glazbe ili moram nositi svoje instrumente? Peru li se zubi u svemiru?

Toliko pitanja, a u ovoj enciklopediji ne piše ništa o tome!

Kako će se zvati moja svemirska jedrilica? Hoću li ja biti prva svemirska mornar? Mornarica? Mornarkinja? Mornarićica?

Idem odmah krojiti svemirsko jedro. Poslat ću vam svemirsku razglednicu iz svemira!

Cmokbok!



Par nepar **bim bam buf!**

Otvorila sam oči. Kraj mene je ležao netko isti ja. Bila je meka, nježno roze boje, baš kao i ja. Krajevi su nam se pretapali u modro plavu, kao da se stapaju s odsjajem zvijezda u moru. Zajedno, spojeni istim imenom, letjeli smo preko trake. Sletili smo i nastavili lebdjeti kao trešnja na proljetnom povjetarcu. Naša ljepota izazivala je čuđenje, uzdahe i želju da nas posjeduju. Oči su se zaustavljale na nama. Dokle god smo zajedno, naš svijet je siguran.

Jednog dana: „Želim njih!” Naše uzbuđenje bilo je na vrhuncu. ***Odabrane smo!***

Let se nastavio. Treskajući se, zvukovi su se izmjenivali, od žamora ljudi, trubljenja automobila, škripe tramvaja, dječjeg smijeha. Dogodilo se nešto neočekivano. Rastrgani smo, razdvojeni. Njezine boje, miris, mekoća, sad lete dalje od mene. Gledam što se događa i ne mogu ništa. Nevjerojatnom brzinom završim na podu. Pogledam, vidim je pokraj



sebe. Svaki put kad joj pokušam nešto reći, ona ili ode ispred mene ili završi iza mene. Lovimo se pogledom, riječima.

Napokon smo jedna kraj druge. Odjednom dođe neka dahtajuća nakupina dlaka, zgrabi me i stane trčati sa mnom. Osjećam kako postajem sve slinavija, raščupanija. Čujem kako isti glas koji je bio oduševljen nama, više: „Vrati mi ju!

Fuj to!” Uzima me onako slinavu, al’ uzima i nju i ponovo nas spaja. Spaja nas na našem početku, na dijelu gdje su noćne zvijezde beskrajnog mora. Njen glas progovara: „Ante jesi vidija moje nove čarape? E kakve san ti ja sreće nema kod mene novog. Ništa, sad će mi bit’ za po kući.”

Nas dvije bile smo najsretnije čarape na svijetu.

Cirkus Varijete na Krku!

Cirkus Varijete, program Crvenih nosova kojim posjećujemo Domove za starije, održan je u Domu Mali Kartec na Krku. Družili smo se na radionici jednostavnih cirkuskih vještina na kojima su korisnici doma, uz pomoć klaunovadoktora, imali priliku ponovno probuditi svoje talente i zajedno sa svojim prijateljima iz doma osmisлити cirkusku predstavu.





Foto: Sendi Bakotić

Crveni preljub na Valentinovo



Zbog samo jednog datuma, znak ljubavi obilježava se cijeli mjesec? To je divno! I ove se veljače mnogo toga crvenjelo: semafor pored kojeg je stajala lijepa gđica Tzu Tzu u crvenoj haljini. Na Trgu pod satom dr. Čebo u crvenom odijelu držao je buket crvenih ruža. Na crvenom krovu gugutala su dva zaljubljena ne crvena goluba. Najviše se crvenio nos dr. Fine Bublina koja je ljutito jurila prema centru grada držeći u ruci crvenu tavu za palačinke. Lijepa Tzu Tzu tapkajući štiklicama ulicu Ilicu stigla je na

čvenk. Pod satom ju je čekao zaljubljeni dr. Čebo. Tzu Tzu se oduševila buketom ruža i skočila Čebi u zagrljaj, ali Čebo se naglo zacrvenio jer je pred sobom ugledao poznati crveni nos svoje žene Fine Bublina. Buf! Tras! Tava mu je poljubila nos pa je i njegov nos postao crven. „Ti si oženjen?” kriknula je gđica Tzu Tzu, bacila buket i otapkala u tužnu noć.

Ona dva golupčića sa crvenog krova preletjela su Trg i ispustila dva „paketića” na crveno odijelo dr Čebe.

Kapulica na janjeći

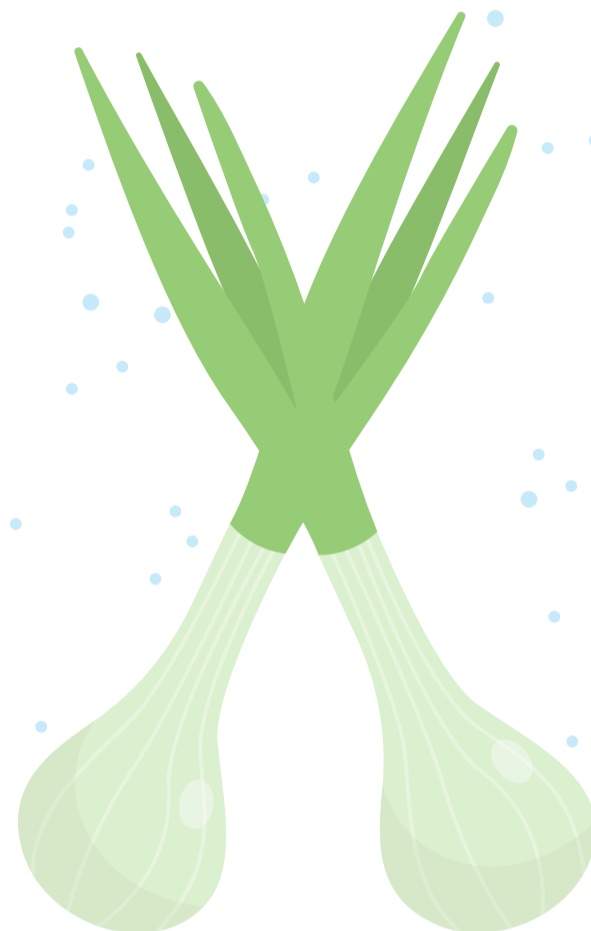


SASTOJCI

J_NJ_T_N_

K_P_L_C_

S_L



Bliži se vrijeme Uskrsa pa tako i vrijeme janjetine s kapulicom.

Kada ste pribavili malo janje dobro ga okupajte i raščeljajte mu vunu da bude lijepo i da se sjaji. Nakon kupanja janje zna biti pod stresom pa se pobrinite da se s janjetom i poigrate da se malo opusti. Otpjevajte mu najdražu pjesmicu ali onako nježno da se ne

uplaši. Ukoliko ne znate pjevati, ne brinite, janje sigurno pjeva gore od vas. Kad se janje umiri, otidite do susjede po kapulicu.

U početku će janje možda odbijati kapulicu ali nedajte se smesti, niste ju ni vi voljeli kad ste bili mali kao janje. Začinite kapulicu s malo soli i ponudite vašem janjčiću.

Janje će slasno prožvakati pažljivo pripremljenu kapulicu i sretno baaakati nakon obroka. Pripazite da vam janje ne bi zahvaljivalo smrduckavim poljupcima nakon obroka jer bi vam mogle izgorjeti dlake u nosnicama.

Koliko god malo janje bilo slatko, nitko ne voli zadah poslije kapulice.

Proljetni praznici **na selu**

U jednom malom hrvatskom selu
Sve miriše po kuhanom zelju.

To u toploj ličkoj kući
Baka svoju unuku kuhati uči.

Dosadna se muha muva po kruhu
Ljuta se pčela šulja po djedovu uhu

Pčela u djedovom uhu med radi
A djed ga prstom jede, iz uha ga vadi.

A u dvorištu iza kuće
Pas gusku za vrat vuče.

Kokoška na jajima sjedi
I njima gađa mačke na gredi

Pura je za zub uzela jedno prase
Ruga se: „pretvorit će te u kobase”.

Mudro prase utješi puru:
„I ti ćeš pored mene biti na tanjuru”.

Majka koza zabrinuto plače
Jer veliki konj njenog kozlića preskače.

Od vrapca do goluba na grani
Posvađaše sve životinje vani.

A kokot s krova štale nadzire cijelo imanje
Redom životinje broji, pa sve ih je manje!?
Zakukuriče: „ovo je ratno stanje!”

Unuka se pita što li je kokot sada rekao

Baka pjeva glasno od veselja:
„Ajmo unuko jesti kobasica i zelja.“

Promrmlja djed dok se češe za bradu:
„Vidiš kako životinje žive u skladu.
One su dobre ćudi,
Ne svađaju se kao mi ljudi”

Tko je Sretnič?

Za današnji broj imali smo priliku intervjuirati najsretnijeg čovjeka na svijetu. Želi ostati anonimn, kako bi izbjegao pretjerano izlaganje javnosti, pa ćemo ga zvati Sretnič!

KAKO STE POSTIGLI OVO STANJE?

Pa zapravo sam uvijek bio sretan kao dijete, a onda sam otišao u školu i svake godine je bilo više zadaće a manje vremena za igru, sve do fakulteta. Onda sam dobio posao, ženu i djecu i jednog dana sam se probudio i nije mi bilo smiješno. Zatim sam pročitao knjigu „Boli te Briga”, od nekog duhovnog učitelja i postupno sam povratio svoju radost primjenjujući neke savjete koje sam pročitao u knjizi.

MOŽETE LI NAM DATI NEKE PRIMJERE?

Da, jednog dana sam kasnio na posao i morao sam voziti svoju djecu u školu, također sam morao ići liječniku, a bio sam umoran i pod stresom. Nisam išao na posao i prioritet su mi bili obitelj i zdravlje. Nakon toga sam se osjećao bolje i nastavio sam primjenjivati istu tehniku svaki put kad sam pod stresom.

JESTE LI USPJELI ZADRŽATI POSAO KADA STE STAVILI PRIORITET NA SVOJ PRIVATNI ŽIVOT?

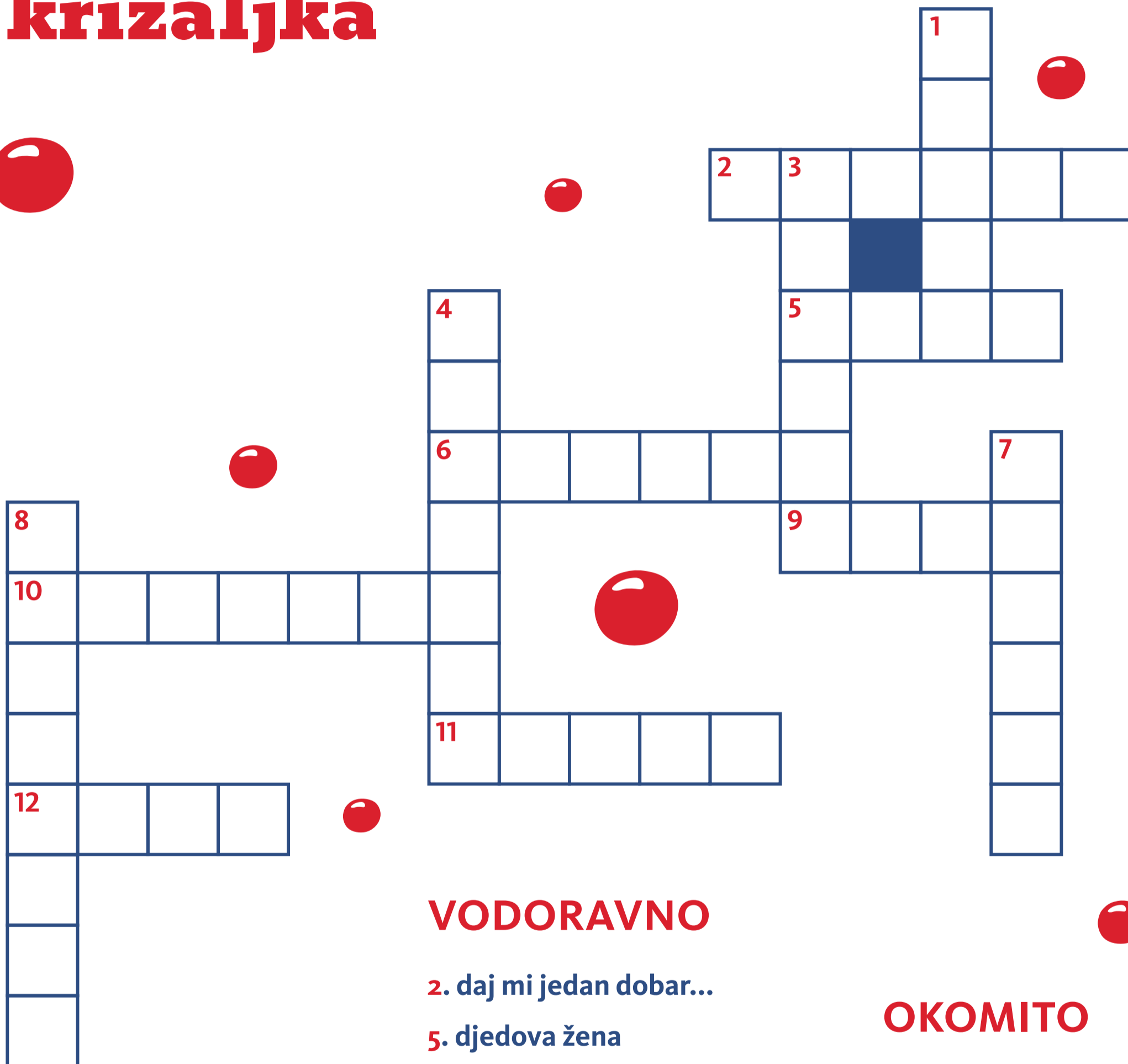
Naravno da ne. Bilo je nemoguće. Provodimo svoje živote pokušavajući činiti takve nemoguće stvari kada to nema smisla.

KAKO SADA ZARAĐUJETE ZA ŽIVOT?

Sada mi je posao uveseljavati ljude u dječjim bolnicama i domovima za starije. Sviram i pjevam, šalim se i dijelim s ljudima svakakve emocije. To me čini sretnim.



Nasumična križaljka



VODORAVNO

- 2. daj mi jedan dobar...
- 5. djedova žena
- 6. grčki divovi
- 9. rimska haljina
- 10. proizvodi naočale
- 11. glavu čuva
- 12. nije staro

OKOMITO

- 1. morski puž
- 3. njem. rad
- 4. mađarski umak
- 7. puno boja
- 8. horoskopski znak

Prognoza za život



Već smo se privikli na Božiće bez snijega, ali postoji li mogućnost da snijeg padne na Uskrs?

Čudesna je ova naša planeta Zemlja, baš joj se divim. Ove je zime snijega bilo samo ponegdje, ali u Slavoniji nije zaogrnuo gole grane bez plodova i lišća i na taj način ih učini posebnima oku promatrača i prolaznika. Zato nam nebo odvraća pažnju od tih sramežljivih golih grana na prekrasne izlaske i

zalaske Sunca. Igre oblaka i boja na nebeskom svodu rijetko koga mogu ostaviti ravnodušnim. Svaki put kad nisam dobro raspoložen, pogledam u nebo i budem zadivljen svim tim bojama i kompozicijama. Kad sam bio mali, crtao bih oblake i nebo, a stariji su mi znali reći da nebo ne može tako izgledati, a ja ga ponekad baš takvog vidim kao na mojim crtežima.

Kad je nebo sivo i bezlično i izgleda kao da nije ni svanulo kao da nam govori

da pogledamo malo unutar sebe i pronađemo boje u sebi. Zažmiriš i one same dođu.

Prognoza za život: kad vam je teško pogledajte u nebo, kad je nebo sivo, pogledajte u sebe i pronađite boje. Kad kiša pada radujte se jer će jabuka biti veća.

Nadam se da će kiša doći već ove noći, da pokrije sušnu zemlju i napoji je kako bi nam s proljeća mogla dati plodove koje svi volimo.



OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Bliži se proljeće pa tako i vrijeme novih mirisa. Odbacite stare parfeme i usredotočite se na nove mirise proljeća. Za nekoliko dana cvjetaju frezije a s njima i proljetne prekrasnosti. Uživajte u cvjetovima koje raste u vrtovima i na balkonima. Zasadite i vi nešto novo.



BIK

20. travnja – 20. svibnja

Pripremate nove recepte za sva proljetna slavlja koja vas očekuju. Brižno preslagujete sve papire vaše gurmanske arhive. Odabir pravog proljetnog menija drugima može predstavljati problem ali vaš poseban pristup čini da izgleda kao mačji kašalj!



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

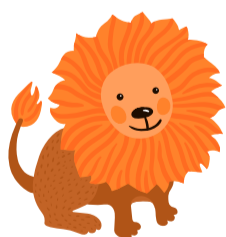
Vaša prpošnost je u proljetnom cvatu! Pripazite da prpošno ne biste odproljetali od obaveza koje vas čekaju i zadataka koje morate obaviti. Neka lahor vaše osobnosti uveseli druge oko vas, ali pazite da se ne prehlade od prevelikog propuha.



RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Vrijeme je cvjetanja pa tako cvjeta i vaša zaljubljenost u ljubav. Iznenadite svoje voljene pokojim osmijehom, zagrljajem ili kolačem koji će im zasigurno popraviti raspoloženje. Ne zaboravite u toj zaljubljenosti voljeti i sebe, jer ako ne volimo sebe ne možemo voljeti ni druge.



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Proljetno vrijeme je pravo vrijeme da isprobate nove šampone za vašu ponosu lavlju grivu. Toplina i zrake sunca dati će joj poseban sjaj ukoliko ne stavite šešir ili maramu. Dobro grivu raščešljajte kako biste se uvjerali da u njoj nema nekih zimskih ostataka paukova.



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Proljeće je vaše omiljeno vrijeme jer to znači da je vrijeme proljetnog čišćenja! Ovo ste čekali cijelu godinu i dobro se pripremali. Kupili ste najbolja sredstva za čišćenje, ali niste sigurni odakle krenuti. Od silne pripreme izgubili ste prethodno pripremljen raspored.



VAGA

23. rujna – 22. listopada

Spremni ste pomoći vašoj susjedi Djevici da odluči kako krenuti u proljetno čišćenje. Da biste zaboravili na svoje nedoumice pomozite njoj izvagati njezine probleme. Vlastiti problem se najbolje rješavaju tako da ih zaboraviš i baviš se tuđim problemima.



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

Vaše strasti se na poseban način uzburkaju u vrijeme proljeća. Obuzdajte svoje strasti i posvetite se izvršavanju zadataka koje ste stavili na čekanje zbog hladne zime. Pripazite da se ne upuštate u avanture sa susjedima poput Strijelca čiji zarazni duh bi vas mogao očarati.



STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Proljetna avantura počinje! Jedva ste ju dočekali. Zima je bila hladna i duga, ali vi čim zatopli izvlačite iz ormara vašu avanturističku opremu. Dobro se zagrijte prije avanture i pustolovine i nedajte se smesti. Prije odlaska u avanturu pripazite preko ceste.



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Stiže proljeće, a s njime i novi izračuni i proračuni. Tablice su spremne, brojevi na čekanju, samo trebate skuhati kavu i baciti se na posao. Pošto ste brzi i efikasni u ovome poslu možete se pozabaviti i organizacijom proljetnog plesa kako biste se malo opustili.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Rado biste vodu doveli na svoj mlin, ali vam to baš i ne uspijeva. Ledene rijeke i jezera uskoro će se otopiti na suncu, pa ćete vodu lakše usmjeriti kuda vam drago. Do tad strpljivo čekajte, vrijeme će učiniti svoje. Kad i vi i voda budete spremni, skuhate fini čaj od kamilice i okrijepite dušu i sebi i svojim susjedima.



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Vaša inspiracija za pisanje poezije je dosada spavala zimski san. Buđenjem prirode bude se i vaše muze. Prihvatite se papira i olovke pa zapišite sve šarene i vesele stihove koji vam lepršaju po glavi. Kada ih stavite na papir, pročitajte ih onoj jednoj osobi koja vam se sviđa.

Nogomet iz fotelje

Sjedim zavaljen u fotelji, toplo mi je i nemam baš puno posla pa se prisjećam zimskog svjetskog prvenstva u nogometu. To su bili dani, s čajem u ruci i termoformom u krilu!

Već sam i zaboravio što su sve pričali o stadionima u Kataru. Mislim da su rekli da su u pustinji sagradili nove stadione u krugu od 75 kilometara, pa ste mogli stići na svaku utakmicu koju ste htjeli pogledati. Ja sam bio te sreće da sam sve mogao gledati iz fotelje, a sve mi je bilo nadohvat ruke u krugu od 75 centimetara!

Znam da smo navikli na vruće dane i terase pune crveno-bijelih kockica, osvježavajuća pića u kojima lakše podnosimo vrućinu i povećavamo euforiju, ali ni ovo nije loše - čaj, kavica i mirnoća za vrijeme gledanja tekme.

Ona ista mirnoća koji su naši Vatreni imali u svim utakmicama Svjetskog prvenstva na kojem su ponovno osvooooojili medaaaljuuuuu!!!! Jeste brončana kao 1998. godine, ali kad pogledamo da su

velike europske reprezentacije kao što su Njemačka, Belgija, Nizozemska, Srbija i Engleska našu reprezentaciju gledali od kuće, ova bronca je zlatnog sjaja!

Jedna mala šala uz to: Koja europska reprezentacija nije izgubila nijednu utakmicu na svjetskom nogometnom prvenstvu u Kataru? Italija! (nisu se ni kvalificirali!)



ŠALU NA STRANU

● Dr. Torpedo

Otac je svojoj kćerkici ispričao priču o princezi koja je pronašla žapca i odnijela ga kući u krevet, a ujutro

se žabac pretvorio u princa i ona mu je povjerovala. Nekoliko godina kasnije ispričala je svome ocu

potpuno istu priču kada ju je zatekao s dečkom, ali on nije povjerovao ni riječi.



Mi, CRVENI NOSOVI klaunovidoktori uz pomoć umjetnosti profesionalnog klauniranja, humora i smijeha vraćamo ljudima u teškim i kriznim situacijama i okolnostima osjećaj radosti, sreće i optimizma.

Redovito posjećujemo djecu u bolnicama i starije i nemoćne osobe u domovima diljem Hrvatske. Pružamo im pomoć i podršku u nošenju sa strahovima, nesigurnostima i dosadom te im donosimo osmijeh i veselje.



CRVENI NOSOVI klaunovidoktori

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

email: info@crveninosovi.hr

tel: +385 1 561 32 81

www.crveninosovi.hr

Naklada: 285 primjeraka



CRVENI NOSOVI
Smijeh budi nadu



ClowNexus
clowning connects us



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Kreativna Europe

Izrada publikacije sufinancirana je sredstvima europskog projekta ClowNexus, te se izdaje u okviru tog projekta, uz potporu programa Europske unije - Kreativna Europa.