
CRVENONOSNE NOVINE

14. BROJ, PROSINAC 2022.



Dragi naši,

zavirite u novi broj Crvenonosnih novina. Susrest ćete lica i rečenice nekih klaunovadoktora koje niste imali priliku upoznati jer žive u Osijeku, Splitu, Zagrebu ili Rijeci. Novine pripremamo za one dane kada nismo u mogućnosti biti s vama uživo. Do skorog druženja!

Vaši Crveni nosovi

Šlageri u Osijeku



Glazbeni bend **CRVENIH NOSOVA** klaunovadoktora **Ni Neki bend** ponovno je gostovao u Domu za starije i nemoćne u Osijeku.

„Prošli koncert u Domu smo održali izvana pred balkonima korisnika zbog epidemije, ali danas smo jako sretni i zadovoljni što možemo biti u istoj prostoriji s korisnicima, pa čak i zaplesati, što govori da je pandemija dijelom iza nas i da nas čekaju bolja vremena i nova druženja“- rekao je voditelj Ni Neki Benda dr. Žulee.

Osim njega u bendu su dr. Krafnica na

harmonici i glasu, te nestašni dr. Zvekan na bubnjevima. Atmosferu su uveličali dr. Šajnović i dr. Žbunj iz osječčkog tima klaunovadoktora svojim veličanstvenim plesnim koracima.

„Ovo je prvi put da sam zaplesala u Domu, a već sam nekoliko godina ovdje“ - šapnula nam je jedna korisnica Doma.

Uz zvukove poznatih šlagera zaplesalo je i osoblje Doma, koje je tražilo još glazbe pa su se glazbenici nekoliko puta vraćali na pozornicu.



Iskra San!

Jučer mi je stigao brzojav slijedećeg sadržaja: U JAPANU. BIT ĆU SAMURAJ. I.

Prvo sam pomislila da je brzojav naglo prekinuo neki samurajski mač koji je toj I. prepilio olovku na pola. I tko je ta I. koja šalje dramatično-enigmatične brzojave? Proučila sam sva imena na I koja sam imala u svom klaunovskom imeniku i došla do zaključka da je riječ o Iskrici. Nazvala sam dr. Cmok, koja mi je potvrdila da je Iskrice iz Splita otputovala u Japan u samurajsku školu izučavati tessen. Tessen??? To mi uopće ne zvuči japanski!

Htjela sam poslati nazad brzojav sadržaja: „Draga Iskrice, nadam se da ti je lijepo u Japanu. Jesi li sigurna da si u Japanu? Pogledaj ujutro na koju stranu izlazi sunce i hodaju li svi naglavačke, jer sam čula da je u Japanu sve naopačke. Koliko je sada sati kod tebe? I što je Tessen?“

U pošti su za moj brzojav rekli da je predugačak i da sva ta slova koštaju 987647563 kuna. Budući da nemam toliko kuna, jer će sve ionako uskoro biti u eurima u kojima je manje – više, odustala sam od brzojava i otišla u knjižnicu prelistati japansku enciklopediju.

Saznala sam SVAŠTA!

- U Japanu nije sve naopačke, to su priče za malu djecu. Japanskoj djeci možda govore da mi hodamo dijagonalno.

- Sunce prvo izlazi u Samoju, a ne u Japanu kako sam mislila. Ali, neki Japanci vjeruju da prvi izlazak sunca u Novoj godini donosi novogodišnji bog Toshigami i da je, dočekati ga, sreća. Još sam saznala da Japanci Novu godinu slave kad i mi i da ulazak u nju biva popraćen sa 108 gongova iz hrama – 8 za ispraćaj Stare, i 100 kao dobrodošlicu Novoj.
- U Japanu je sada 8 sati više nego kod nas.
- Tessen je japanska ratna lepeza, iz čega zaključujem da će Iskrice kad se vrati, postati ratoborna.

P.S. Dragi Iskrice, nadam se da i u Japanu čitaš Crvenonosne novine. Javi se kad se vratiš! Donesi mi jednu lepezu da se zajedno borimo protiv lošeg raspoloženja. Arigato gozaimasu!



Oteta haljina



Pistacija obožava šivati haljine od stolnjaka. U svojoj kolekciji već ima nekoliko komada. Sašila je novo remek djelo za doček Nove godine, haljinu od novogodišnjeg stolnjaka s velom od nadstolnjaka i nakon peglanja objesila je tu raskošnu haljinu na ormar. Kad se ujutro probudila, haljine nije bilo! Krenula je

u potragu. Posumnjala je na svoje sestre, Lilu i Tajčicu. Bila je sigurna da su uzele njenu haljinu. Logično, zar ne? Slijedio je pretres sestrinskih soba ali haljini nije bilo traga. Srela je svog brata Torpeda na doručku i požalila mu se kako joj je haljina oteta. Torpedo je kroz prednje zube rekao istinu. Stavljao je svoju robu

na pranje i vidio Pistacijinu haljinu pa pomislio kako je super da ju doda u perilicu za rublje, da perilica ne radi prazna. Međutim, zavrteo je perilicu na 60 stupnjeva sa centrifugom 1000 pa se Pistacijina haljina smanjila. U tišini su nastavili jesti svoj doručak. Torpedo je obećao Pistaciji kupiti četiri stolnjaka i dva nadstolnjaka.

Eko mirisna dekoracija



SASTOJCI

N_R_N_E

L_M_U

M_N_A_I_E

R_D_J_T_R



Sigurna sam da ne postoji blagdanski recept za kolače koji ja znam a da ga vi, bake i djedovi, ne znate pa neću ni pokušavati, jer nisam baš vrsna slastičarka. A ni kuharica. Više volim kad mi kuhaju i kad me slave, nego kad stojim u kuhinji nad štednjakom ili sitom za brašno, kojem da budem iskrena, niti ne znam svrhu.

Stoga sam odlučila napisati recept za eko mirisnu dekoraciju prostora u kojoj citrusi

sušenjem postaju mirisni ukrasi za bor, blagdanski stol, poklon na ili ispod bora...

Naranču ili neki drugi citrus narežite oštrom nožem na tanke ploške. Sušite ih nekoliko dana na radijatoru ili peći, i povremeno ih okrenite. Kada se sasvim osuše, vrijeme je da uključite maštu i udahnete im novi život.

Od njih možete napraviti: naušnice, ogrlicu, ukras za bor i/ili ikebanu, naočale, vijenac, zavjesu, ukras za kosu, itd.

Sića

Tražim siću u autiću
Kopam siću po džepiću
Torbe prevrćem naopako
Nešto zveckea! Aha!
Riba me s poda gleda opako

Pokupim svaku kunu koju nađem
Uskoro u konverziji treba da se snađem.
Ne budi mi teško, i u madracu lovu tražim,
A moj muž pod palmom u garaži.

Do sada je hit bio 365 je prošlo dana
A sada se i brojevi 7,53450 ponašaju kao
jako važna dama!

Zbrajaj, množi, oduzimaj i dijeli
Gospodinu Euru se veseli
Kunu isprati i mahni
Pa novu valutu u novčanik zatakni

Opet će biti siće

U autiću
U džepiću
U torbi
Kod madraca
I u garaži
kod mudraca



Panda+Mandolina

= Anamarija

za imena Anamarija krije se bajna klaunesa Pandolina. Pandolina svojim kečkama, gimnastičkom trakom i energijom lakom poput perca donosi osmijehe. Ona brige pretvara u jutarnje kapljice rose u vrtu prepunom mirisnih ruža. Dok Pandolina onima u potrebi riše duge, Anamarija u Crvenonosnom uredu vodi sve klaunovske poslove kao klaun menadžerica. Svi znamo da nije lako dovesti umjetnike u red, al' njoj to ide lako kao kad namažeš pekmez na topao kruh.

KAKO STE NANJUŠILI CRVENE NOSOVE I DOŠLI DO NJIH?

Moj nos je nanjušio nosove tako što sam u djetinjstvu puno vremena provela u bolnici. Tada se u bolnici pojavila neka maskota koja bi se s nama djecom toliko šalila i nasmijavala nas, brisala nam bol i tugu za

domom, da sam tada pomislila; „E ovo bih ja željela raditi! Željela bih donositi osmijehe.“ Kada sam odrasla osnovali su se Crveni nosovi klaunovidoktori koji rade ono o čemu sanjam od djetinjstva. Pa nije li život čudo?

KAKO JE VAŠ NOS ODABRAO BAŠ TO IME - PANDOLINA?

Pande me uveseljavaju i velika su mi inspiracija u umjetničkom radu. Uz to obožavam mandoline. Tako da je PANDOLINA spoj milog zvuka i bajnog mekog stasa.

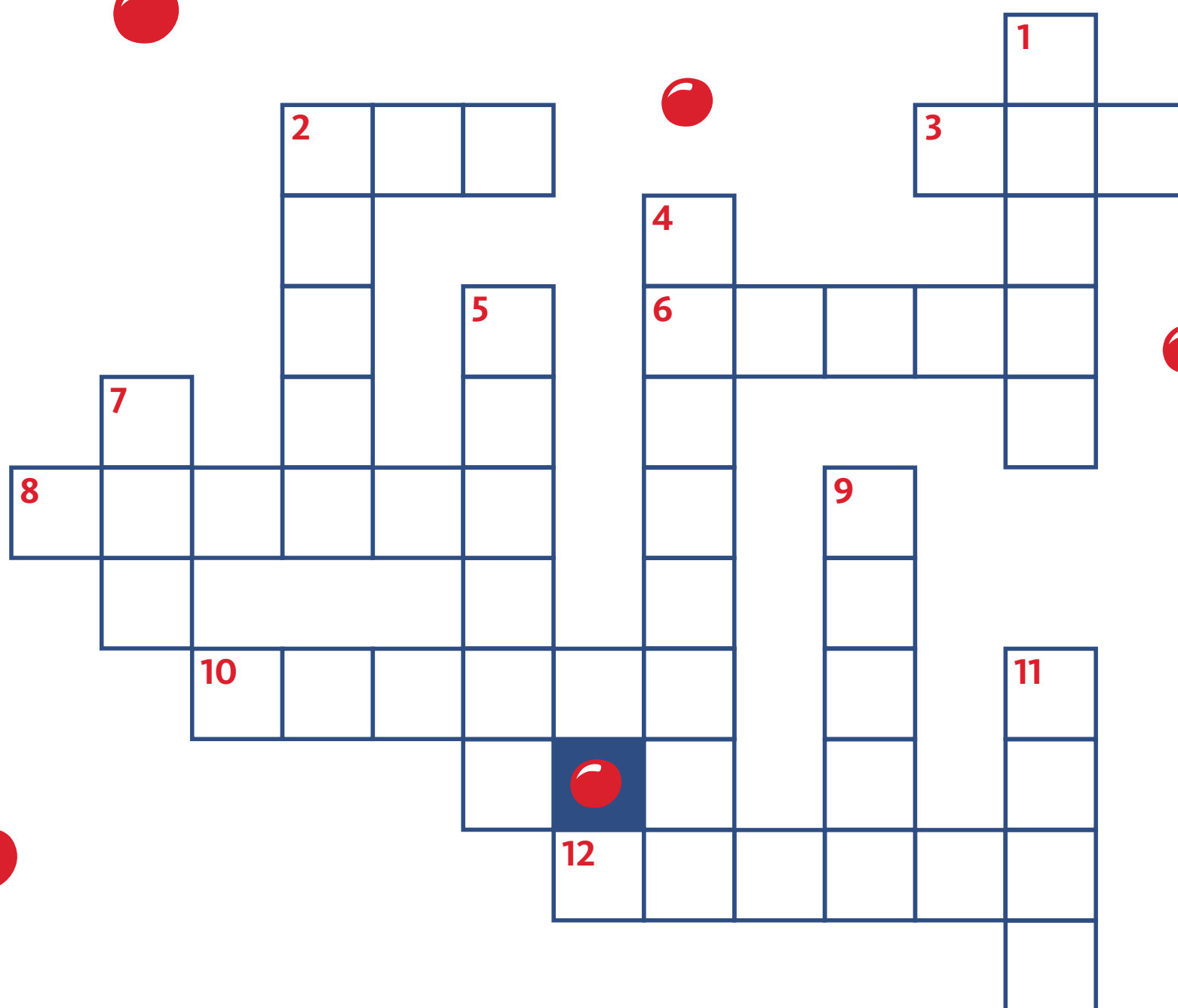
KAD SE ČEŠKATE PO NOSU I RAZMISLITE O KLAUNSKIM POSJETAMA, KOJU BI USPOMENU IZ DOMA ZA STARIJE IZDVOJILI?

Najdraža uspomena iz doma mi je kada je jedna baka, koja je uvijek vikala na nas, promijenila ploču. Jedan dan smo ju posjetili, i naravno



vikala je na nas i psovala da se maknemo i odemo. Moj kolega klaun se dosjetio i počeo vikati na sebe i na mene da se maknemo, da izađemo iz njezine sobe. Da šta mi stalno njoj dolazimo, da šta smo tako nakindžureni, da šta ovo, da šta ono! Ona je prestala vikati, gledala je što se događa... Nakon nekoliko sekundi tišine i smiješnog glasnog zanovijetanja klauna na same klaunove, gospođa je prasnula u smijeh. Pozvala nas je da uđemo u sobu, svi smo se smijali, gledali njezino cvijeće, zalili ga, gledali slike njezine djece, unučadi, praunučadi... Od tog trenutka nadalje bila je naša najbolja prijateljica u domu.

Pogodi ime **klaundoktora**



VODORAVNO

- 2. šetnja gradom dalmatinski
- 3. svečanost sa plesom
- 6. bič božji
- 8. termin iz nogometa (off side eng.)
- 10. kopati rov
- 12. Glavni grad Hrvatske

OKOMITO

- 1. nije težak
- 2. Vojvođanski kantautor
- 4. kolač nazvan po ženi iz zemlje koja je Hrvatskoj sjeverni susjed
- 5. nije normalan, lud...
- 7. kralj džungle
- 9. čavao
- 11. ime klaunadoktora koji glumi u seriji "Kumovi"

Pravo vrijeme

Vrijeme se mijenja, kao čarape na nogama, kao baterije u satu, kao spužvice za pranje suđa.

Katkada nas vrijeme iznenadi unatoč prognozi koju pratimo na radiju ili televiziji.

Baš u ovo vrijeme koje je sad došlo često se više smrznemo kad uđemo u dućan nego kad iz dućana izađemo. Cijene na policama su za smrznut' se.

Hladna fronta dolazi sa svih strana i moguće je da će u domovima biti hladnije nego vani. Tijekom noći prognozira se mrak, sve do jutra. Ujutro se prognozira dan sve do večeri.

U pojedinim područjima bit će toplo, sjeverno, oko srca. U slučaju naglog pogoršanja i visokog tlaka popijte topli čaj ili nekome uputite osmijeh ili toplu riječ. To će biti pravo vrijeme da promijenite vrijeme u sebi, jer u bilo koje vrijeme možemo naći vremena za toplinu.



Picigin na ledu

Premda nije izgledno da će globalno zatopljenje u skorije vrijeme donijeti globalno zahlađenje, koje će zalediti Jadransko more i natjerati piciginaše da svoju sportsku disciplinu presele iz plićaka na led, šteta je da se picigin ne igra cijele godine i to u svim dijelovima svijeta. Tako sam ja, inspirirana jednim Stipom iz Zavojana koji se onomad popeo na Mt. Everest i na neke druge Mt.-ove, osmislila novu sportsku pod disciplinu – picigin na ledu.

Zašto avanturisti i alpinisti ne bi za opuštanje igrali picigin na zaleđenim

vrhovima najviših planina? Zašto istraživači na Sjevernom polu ne bi zagrijali svoje hladne prste uz partiju ili dvije, pa podijelili pravila s istraživačima na Južnom polu, koji ih onda mogu podijeliti s pingvinima? Mislim da bi pingvini bili sjajni piciginaši!

Pravila su jednostavna. Treba nam loptica crvene boje, kako bi se isticala na ledenoj površini, čizme koje se ne kližu jako, ali ipak malo kako bi doklizali do lopte, ako ju vjetar odnese. Tople rukavice su dobrodošle, ali pazite da nisu premekane, jer se



loptica neće dobro odbijati. Možete na stražnjicu i bedra staviti jastuke ili neke štitnike, jer picigin bez skokova i uklizavanja nije pravi picigin.

Ostalo je sve isto kao i u piciginu koji se igra na Bačvicama. Tko pozna Stipu Božića iz Zavojana, neka mu prenese moj prijedlog nove pod discipline picigina, ako je itko može lansirati u zemlje vrhova i leda, to je on. A sigurna sam i da je upoznao barem jednog pingvina.

ŠALU NA STRANU

● Sestra Livadić

Dragi naši, dijelimo s Vama mudre misli dječice:

ŠTO NAJVIŠE VOLIŠ JESTI?

- Volim sve, a najviše grah s dokoljenicom.
- Najslađe jedem kupus od salate.
- Volim jetricu i druge unutrašnjice.

TKO JE PAPA?

- On je predsjednik muškim i ženskim svećenicima.
- Papa je onaj tko se križa kad mu mi mašemo.



OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Entuzijazam će vas voditi u nadolazećim blagdanima, a sve te obilne gozbe utjecat će na vaše strpljenje, stoga je savjet da posjetite svoje omiljene slastičarne u potrazi za podizačima raspoloženja.

Savjet: Obratite pažnju na ulaganja, lažite malo, ali dobro.



BIK

20. travnja – 20. svibnja

Ovo je definitivno vaše vrijeme. Nova ljubav je na pomolu. Vaša jelka će naprosto biti neodoljivo predivna da nećete moći ostati ravnodušni.

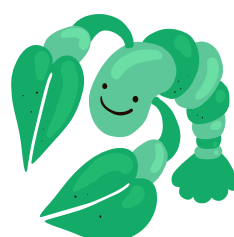
Savjet: Pokušajte obuzdati svoju jelku u odnosu sa susjedovim rogovima. Valja prvo naučiti pomesti za svojima.



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

U ovom periodu uživat ćete u promjenama. Slobodno promijenite svoje zavjese u neke prigodnije, ali ipak pripazite da vas novo ruho ne drži prekratko. Savjet: Prepustite se svim mogućim uživanjima jer možda ste rođeni s tim, a možda su samo blagdani.

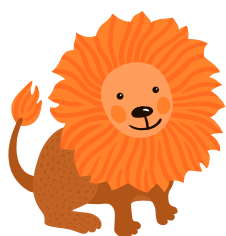


RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Malo ste bili oštri prema sebi u proteklom razdoblju pa je sada pravi trenutak da si date oduška i odete na manikuru, pedikuru, frizuru, stavite na kolače glazuru, osunčate se ako ste na moru i ne odajte se umoru.

Savjet: crvena je vaša dobitna boja.



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Vama nikako ne odgovara ovo hladno razdoblje i jedva čekate povratak žege, no niste vi od jučer. Svjesni ste da nema potrebe za ljutnjom i vikanjem jer sreća je tik do kamina i kuhanog vina.

Savjet: Ponašajte se kao da vam je kruna stalno na glavi.



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Svi vaši problemi s ovim slovima nestaju. Vi doživljavate renesansu na svim poljima. Rođakovo nasljedstvo je i dalje zapisano u vašoj natalnoj karti stoga držite se medenjaka i vinjaka.

Savjet: Ne pretjerujte s klinčićima.

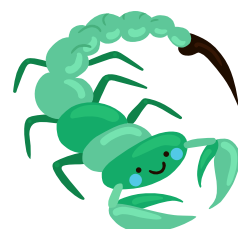


VAGA

23. rujna – 22. listopada

Slijede vama najdraže slatke muke. Biti točan i precizan idućih tjedana donosi vam položaj Sunca u podne. Mogući su dodatni kilogrami, ali svi znamo: nije se rodilo što vama nije stajalo.

Savjet: sve što vam natovare na leđa prihvatite sa smiješkom.



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

Gladni ste i žedni dobre zabave. Sve će biti baš onako kako ste i zamislili. Savršeni spoj vanjskih ukrasa i unutarnjeg štimunga dat će i vama samima poseban sjaj.

Savjet: slobodno izgubite račun za struju.

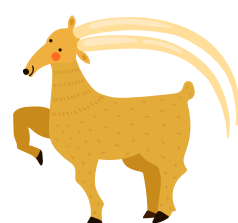


STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Vas je Amor pogodilo prošle godine u ovo vrijeme i još uvijek nosite tu strelicu u svom srcu. Sada je vrijeme da to preraste u nešto više, a što – vi sami najbolje znate.

Savjet: torba glavu čuva ako je u njoj dovoljno poklona.



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Nema toga što vama može stati na put idućih tjedana, naprosto vam sve ide od ruke. Uspjeh će dolaziti sa svakim poštenim obrokom, a neuspješni ćete biti jedino u pranju porculana.

Savjet: otapajte hladnoću toplim kupkama pa će nestati i kopita.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Vama je sve ravno odavde do posljednje postavljene lampice. Vi ne prezate za minimalizmom nikad pa ni tad. Hedonizam vas je obuzeo i cijelim tijelom uživate u svakom pozivu na kolače.

Savjet: Svakako uložite u hidratantnu kremu.



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Kada govorimo o blagdanima, vama je to posebno drago vrijeme jer krasite gotovo svaki stol na ovaj ili onaj način. Rado ste viđen gost, a još draža je vaša svaka kost.

Savjet: Ne zaboravite da pametan piše, a onda nitko ne zaboravlja.



Paket savjeta

kako prezimiti prosinac

1. KIĆENJE BORA U JEDNOM POTEZU

Crveni til narežemo na trake debljine 10 centimetara i sve trake spojimo jednu sa drugom kako bismo dobili dugu traku. E sad! Možda je potrebno pitati pomoć susjeda ili cimerice. Trebate se omotati trakom od pete do glave. Jako je važno da se simetrično omotate. Sada, vrh trake sa vaše glave prebacite na vrh bora i na prstima se zavrtite oko bora, što brže, kako bi vrpca prešla na bor.

2. SARMA KOJA IMA ŠARMA

Ako šalžete sarmu za poklon, onda obavezno pošaljite u kutiji od sladoleda. Posložitei sarme jednu do druge po dužini i polijte sa umakom od kupusa i dodajte kupus. Poklopite kutiju od sladoleda. Možete naljepiti naljepnicu i napisati „Sarma ima šarma”. Mašna je dobrodošla uvijek i svugdje. Ako dobivate sarmu na dar, nadajmo se u kutiji od sladoleda, uzmite vrećicu dvije, povežite ih i spremite u hladnjak do podgrijavanja. Živjela sarma!

3. KAKO ZAGRIJATI NOGE?

Ako možete, nabavite mačku s dugom dlakom i trenirajte ju da leži na vašim stopalima. Ako imate veće stopalo onda će biti potrebne dvije mace, da svaka grije po jedno stopalo. Ako ipak ne možete imati

mačku ili dvije, onda možete probati sa plišananim mačkama. Bitno da je mačka.

4. ŠTO SA KILOGRAMIMA VIŠKA NAKON BLAGDANA?

Na vagu samo nemojte stati s obje noge istovremeno. To je najgora opcija. Stanite na vagu s jednom nogom dok s drugom možete prilagoditi pritisak na vagu do željene težine. Isprobano! Sigurno funkcionira!

5. KIŠOBRAN ZA VRIJEME BURE

Ako vas sretnu kiša i bura u isto vrijeme ima nekoliko načina kako možete držati kišobran a da ga sačuvate. U sobi, u torbi, u autu, u kadi, ispod stola, pored radijatora, u ormaru, u stalku za kišobran. To su neki od najsigurnijih načina. Ako vas kiša i bura sretnu dok je kišobran otvoren onda ga zatvorite.





Mi, CRVENI NOSOVI klaunovidoktori uz pomoć umjetnosti profesionalnog klauniranja, humora i smijeha vraćamo ljudima u teškim i kriznim situacijama i okolnostima osjećaj radosti, sreće i optimizma. Redovito posjećujemo djecu u bolnicama i starije i nemoćne osobe u domovima diljem Hrvatske. Pružamo im pomoć i podršku u nošenju sa strahovima, nesigurnostima i dosadom te im donosimo osmijeh i veselje.

Od srca vam želimo sretne nadolazeće blagdane!



CRVENI NOSOVI **klaunovidoktori**

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

email: info@crveninosovi.hr

tel: +385 1 561 32 81

www.crveninosovi.hr

Naklada: 285 primjeraka



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Kreativna Europe

Izrada publikacije sufinancirana je sredstvima europskog projekta ClowNexus, te se izdaje u okviru tog projekta, uz potporu programa Europske unije - Kreativna Europa.