
CRVENONOSNE NOVINE

19. BROJ, 2024.



Dragi naši,

Pozivamo vas da zavirite u novi broj Crvenonosnih novina. Na stranicama koje slijede čekaju vas priče i fotografije iz Domova za starije koje Crveni nosovi klaunovidoktori redovno posjećuju u Osijeku, Splitu, Zagrebu i Rijeci. Novine pripremamo za one dane kada nismo u mogućnosti biti s vama uživo. Vidimo se sutra!

Vaši Crveni nosovi

Kakav cirkus!

Leteći tanjuri postoje! Sva sreća napravljeni su od plastike pa se nisu razbili pri padu. I desetak šarenih marama poletjele su visoko u zrak. Neke su sletjele na stropne lampe i tamo ostale. Šarene žonglerske loptice skakale su visoko, a gimnastičke trake formirale su predivne okrugle piruete.

Puno boja, smijeha i veselja razlijevalo se i odzvanjalo punih pet dana u Domu za starije osobe Centar - Klaićeva, gdje je deset korisnika Doma zajedno sa klaunovima Zvekanom i Maštalić uvježbavali razne cirkuske vještine.

Neki su se odvažili i klaunovima prezentirali svoje umjetničke talente; pjevanje, pisanje i recitiranje poezije, glumačke piruete i pričanje viceva.

Korisnici doma zabavili su se i nasmijali tijekom pet dana trajanja programa. Jedna je gospođa rekla da se ovoliko puno i glasno nije smijala već godinama!

Zadnji dan radionice završio je velikim, zajedničkim nastupom. Uz profesionalnu scenografiju, razglas, kostime i reflektore, korisnici doma postali su prave zvijezde i pokazali svima okupljenima svoje

cirkuske vještine. I nije bitno što žonglerski tanjur nije uvijek sletio na čarobni štapić ili što marame nisu baš svaki put sletjele nazad u ruke, već je bitan zajednički proces u kojemu su smijeh, druženje i šala bili u prvom planu.

Igra nikada ne prestaje i ona nije samo namijenjena djeci. Veliki pljesak publike je to i potvrdio, uz gromoglasno bodrenje: „Hoćemo još, hoćemo još!”.

Nakon što je Cirkus Varijete završio, u domu se uz kavicu više ne razgovara o vremenu i kukovima, već o novoj temi: o cirkusu i cirkusantima.





Dom za
starije osobe
Centar - Klaićeva



Cirkus Varijete



Nakon višegodišnjih redovnih posjeta domovima za starije i nemoćne, primijetili smo da korisnici domova obožavaju plesati, sudjelovati u zajedničkim aktivnostima i da im nedostaje prilika za ponovno buđenje davno zaboravljenih talenata.

Osmislili smo program Cirkus Varijete, radionice jednostavnih cirkuskih vještina na kojima korisnici domova, uz pomoć klaunovadoktora imaju priliku ponovno probuditi svoje talente i zajedno sa svojim prijateljima iz doma, osmisliti cirkusku predstavu.

Cirkus Varijete njeguje uključenost svih sudionika u aktivnosti pripreme predstave.

Korisnici imaju priliku naučiti neke nove, ali i unaprijediti postojeće umjetničke vještine.

Pokazuju veliki interes za sudjelovanjem u pripremama predstave, a posebno ih raduje zbližavanje s ostalim korisnicima domova, na nekoj sasvim drugačijoj razini. Mnogi od njih su, za vrijeme priprema, ponovno oživjeli strast prema sviranju nekih instrumenata, plesu ili pjevanju.

Cirkus Varijete osvijestio im je da, bez obzira na godine, talent i strast u njima još uvijek žive.

Veliku podršku korisnicima pružaju i njihovi cimeri, prijatelji iz doma koji ih na završnim predstavama bodre i zajedno s njima slave život i slave radost.

Mimoza pod balkonom

Pri posjeti Doma za starije osobe Kantrida u Rijeci, gospođa Manda pretekla je Tajčicu i mene na stubištu i pozvala nas k sebi, rekavši da nam mora pokazati nešto spektakularno! Hitrim smo se korakom popele na prvi kat, uzbuđeno nagađajući putem što bi to moglo biti.

Ušle smo u sobu i krenule prema balkonu. A kad ono – žuto! Gospođa Manda kao da uzgaja sunce pod svojim balkonom!

Kakvi li su to minijturni maslačci što rastu na drvetu? Jesu li to limun-zalogajčići ili se to na tisuće malenih pilića popelo na ogoljele zimske grane i pustilo korijenje pred Mandinim balkonom?

„Mimoza!“, veli nam gospođa Manda.

Kakva sad mimoza? Ja sam mimozu susrela samo u buketićima koji se poklanjaju na Dan žena, a mislila sam da cvjeta u vazama, a ne na stablima usred zime. Nevjerojatno! Spektakularno!

Uzela sam Mandu pod ruku i polako smo odjurile van, zaogrнула sam je svojom cvjetnom maramom da ne ozebe i stajale smo tako, diveći se žutim cvjetićima koji su nam zagrijali srca.

Upravo tu, pod mimozom i Mandinim balkonom, jednog prohladnog popodneva u siječnju, nastala je ova fotografija.



Važno je zvati se Ruža

Došla sam u Dom za starije i nemoćne osobe u Osijeku i krenula u potragu za mirisom koji se širio cijelim domom. Njuškala sam hodnike i stepeništa dok nisam došla do terase kojom se širio taj opojni miris. Kročila sam desnom nogom na terasu i miris predivnih ruža oborio me s nogu.

Sve je bilo bistrije! Bio je to veliki žbunj prekrasnih crvenih ruža. Propinjao se duž cijele ograde i krasio je stotinama rascvalih i mirisnih latica.



„Pa netko mora voditi brigu o tom prekrasnom cvijeću, zalijevati ga i pričati mu priče!“, pomislila sam. A onda sam spazila papuče. Izvirivale su među lišćem, dok je ostatak tijela bio skriven pupoljcima.

„Hej, Hej ...imali koga?“, upitala sam žbunj, a onda je izvirila gospođa sijede kose, predivnih očiju i veselog osmijeha.

„Vi tražite nekoga?“, upitala me gospođa koja je netom provirila iz žbunja

„Da, tražim osobu koja pazi i mazi ove prekrasne ruže.“

„Milo moje, ja ove ruže doživljam kao ljude i tako sam nježna prema njima i one mi uzvraćaju nježnost s pregršt pupoljaka i mirisa.“

„Prekrasne su! Oprostite, nisam se ni predstavila, ja sam klaundoktorica Šajnović, a vi?“

„Ja se zovem Ruža.“, kaže mi gospođa s osmijehom punim pupoljaka.

I tada mi je sve bilo jasno, pa naravno da se netko tko se zove Ruža brine za ruže!

Saznala sam puno toga o zalijevanju i pričanju s ružama i koliko je ono bitno i za svaku ružu, i za svakog čovjeka.

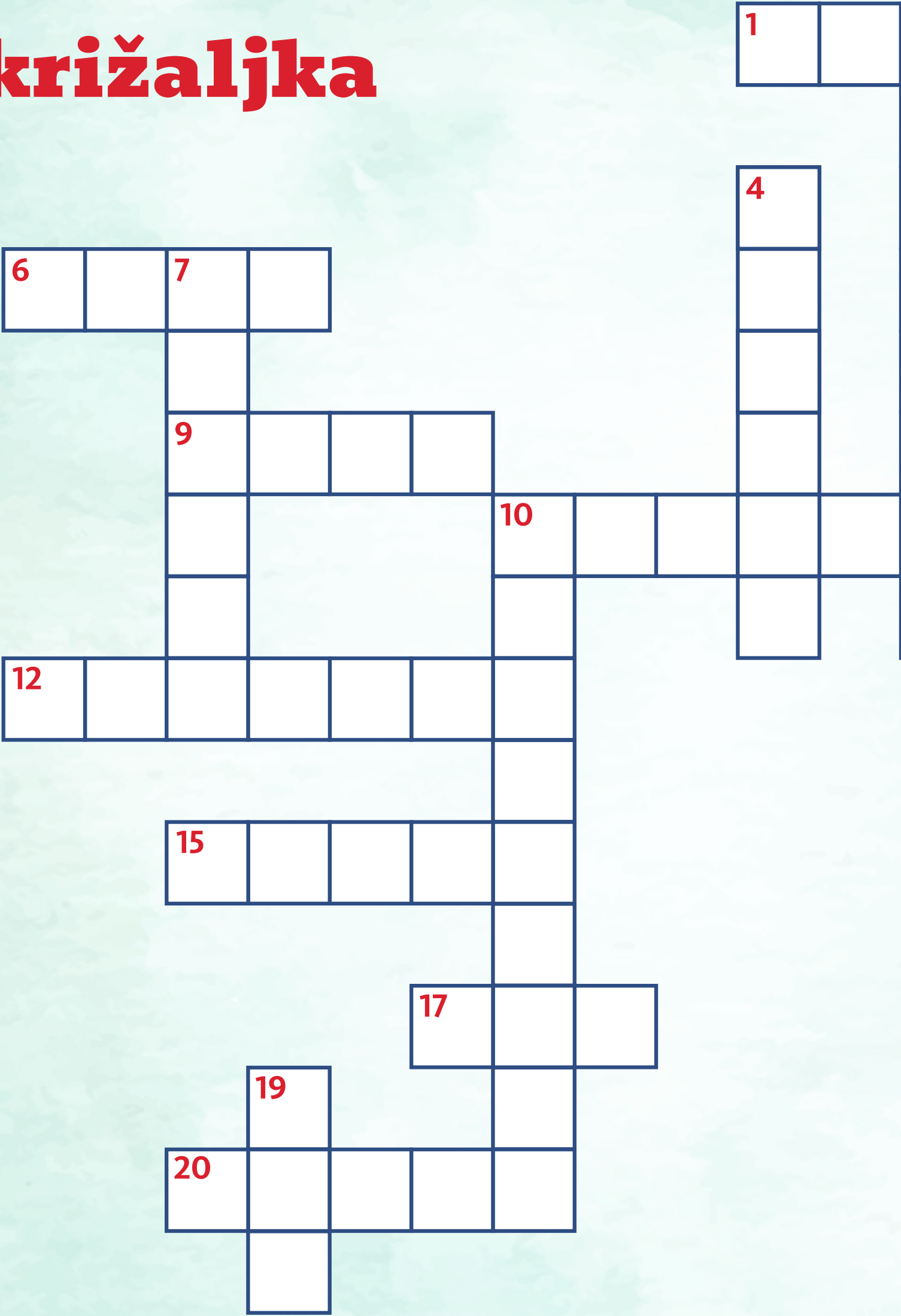
Otplesala sam jedan ples s gospođom Ružom i s ružom u ruci nastavila dalje u mirisan ostatak dana.

Ljubi vas klaundoktorica Šajnović!

TKO PJEVA
PROHUJALO
TATA
LOV
DJEVOJKA
SVOGA TELA
VLAK
MARTIN
DRUŽBA
BABLJE
MIRISI
VUK
KUŽIŠ
LETAČI
HAJDUČKA
U RALJAMA
NE OKREĆI SE
RIO
BEN
BUNTOVNIK

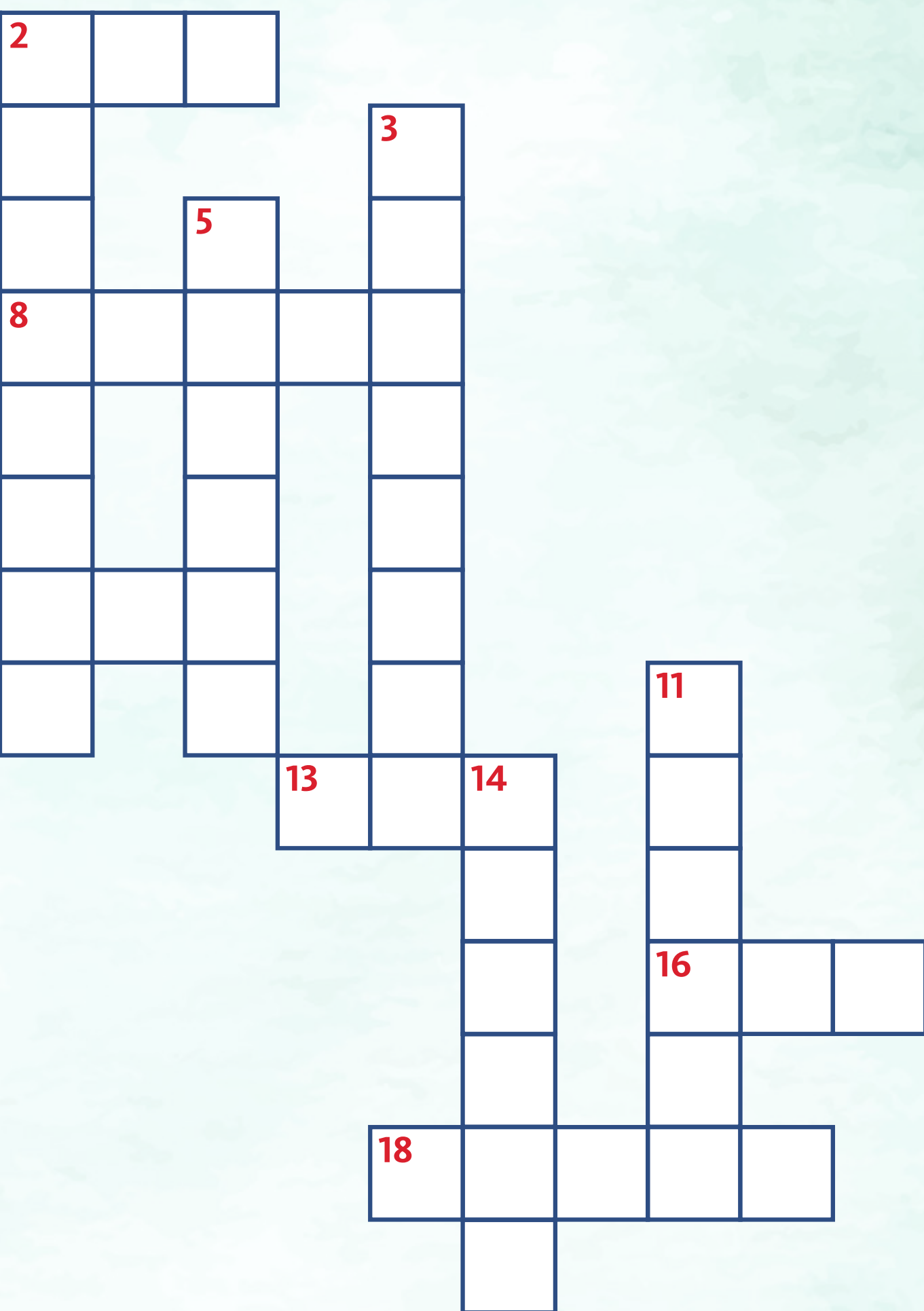
I HRAST
NA JELENE
BEZ RAZLOGA
NA SLUŽBENOM PUTU
ZLO NE MISLI
U SNIJEGU
GOSPODAR
U OBLACIMA
ZLATO I TAMJAN
VREMENA
HUR
STARI MOJ
SAMOTNJAK
LIETO
S VIHOROM
ŽIVOTA
BRAVO
SINE
VELIKOG NEBA
PERE KVRŽICE

Šumska križaljka



OKOMITO

2. Cvijet, ponekad žut, pa onda bijel, vjetar ga nosi posvuda 3. Godišnje doba u kojem sve cvate 4. Objed u prirodi na travi 5. Jede se u jesen, kuhan i pečen, a od njega se pravi i slatki pire 7. Zimzeleno stablo s delikatnim žutim cvjetićima 10. Životinja kitnjastog repa, skupljačica orašastih plodova 11. Voće od kojeg se pravi bijelo i crno vino 14. Mirisna biljka koja krasi vazu 19. Crnogorično stablo, ukrašava se zimi



VODORAVNO

1. Žuti agrum 6. Godišnje doba u kojem pada snijeg 8. Godišnje doba kojim vlada Sunce
9. Mali crni kukac,marljivi graditelj mravinjaka 10. Vijesnici proljeća 12. Samonkla proljetna
biljka,skriva se u šparožinama 13. Dugouha slatka životinja, lovi se tako što joj staviš
soli na rep 15. Lete s cvijeta na cvijet, prave med 16. Plod s kapicom 17. Maleni glodavac,
neprijatelj mački 18. Godišnje doba u kojem neke biljke mijenjaju boju i opada im lišće
20. Stablo koje daje voće

GDJE ŽIVE RIBE?

☐ Šuma

☐ More

☐ Oblak

☐ Tunel

KOJA ŽIVOTINJA MJAUČE?

☐ Pas

☐ Cvrčak

☐ Mačka

☐ Slon

ZA KOJI SE SPORT KORISTI REKET?

☐ Nogomet

☐ Tenis

☐ Rukomet

☐ Vaterpolo

ČIJI NOS JE NARASTAO KADA JE IZREKAO LAŽ?

☐ Pinocchio

☐ Garfield

☐ Simba

☐ Paško Patak

KOJE JE BOJE LIMUN?

☐ Ljubičaste

☐ Plave

☐ Crne

☐ Žute

KAKO SE ZOVE PRVI OBROK U DANU?

☐ Večera

☐ Doručak

☐ Ručak

☐ Užina

Jesen i naših 80 godina

Stigla je jesen puna predivnih
Mirisa, boja i plodova kao što i ove
Naše godine nose mnogo sjećanja i zgoda

Padaju listovi svih boja i svaka kao da je moja.
Žuta, smeđa i zlatna su
Kao stranice našeg života koje ocrtavaju
Slikarska platna

Jesen je prelijepa pa zašto i jesen
Našeg života ne bi mogla biti sretnija
I bolja, a za to nam je potrebna samo naša volja.

Družimo se, pružimo jedno drugom ruku,
Zapjevajmo , zaplešimo i zaboravimo na muku

Veselimo se svakom novom jutru i danu
Pa i onda kada hodamo sporo poput puža
Kad ne možemo biti pupoljak budimo rascvala
Ruža. Ruža koja još uvijek miris širi
I mnoga srca miri.

Djeci, unucima, prijateljima i svima recimo
Sve godine su lijepe i ja ih s ponosom nosim,
Jer znam da u moru života što vječno
Hlapi stvaraju se opet sastaju se opet
Možda iste kapi.

Gorana Radonić,
Dom za starije i nemoćne osobe „Split“

Gospođa Ruža

U pečenju kolača najvažniji su tolerancija i dobar recept!

Dr. Šajnović, klaunesa iz Osijeka, posjetila je gospođu Ružu koja živi u Domu za starije i nemoćne osobe Osijek i dugo s njom razgovarala o raznim životnim temama.

U nastavku donosimo dio njihovog razgovora i jedan slasni recept.



ČEGA SE S VESELJEM NAJRADIJE PRISJEĆATE IZ MLADOSTI?

Sa svojih 16 godina napustila sam rodnu Bosnu i došla živjeti u Osijek. Slavonija me lijepo

primila, bila sam sretna. Ubrzo nakon dolaska počela sam raditi, uselila u podstanarski stan, a onda i upoznala svog budućeg supruga. S veseljem se prisjećam tog razdoblja jer je to bio trenutak velike promijene i početak mog odraslog života.

ŠTO VAS VESELI?

Jako se volim družiti s ljudima. Za mene nema loših ljudi, samo se treba znati postaviti prema njima. Volim sve ono što veseli nas starije. Vesele me dolasci Crvenih nosovi klaunovadoktora i sve ostale aktivnosti koje nam se nude u domu. Volim kuhati! Volim sklapati prijateljstva, jer za novo prijateljstvo nikad nisi prestar.

KAKO PROVODITE DANE U DOMU?

Meni su dani u Domu prekratki! Liježem u 23 sata, budim se u 6 – posao zove! Dan započinjem uređivanjem i doručkom, a nakon doručka imam kafecajt sa svojom najdražom drugom Katom. Imamo svaki mjesec neke aktivnosti za koje sam ja jako vezana. Svaki tjedan igramo razne društvene igre. Ponekad odem na koncert ili u kazalište. Svaki mjesec imamo neku kulinarsku aktivnost. Sada smo nedavno imali Palačinkijadu, prije toga

Grahijadu, pa Čopanijadu. Za blagdane pečemo kolače za naše korisnika, ali ih i prodajemo na sajmovima.

IMATE LI SAVJET ZA ŽIVOT U DOMU?

U Domu može biti jako lijepo ako uspijete ostaviti prošlost kod kuće i život u Domu prihvatite kao novu etapu svoga života.

ŠTO NAJVIŠE VOLITE KUHATI I ZAŠTO BAŠ TO?

Kada sam odlazila u mirovinu, bilo je to veliko slavlje. Pekla sam prase, napravila 15 vrsta kolača. Kuham i na Festivalu slame, pa sam se okušala čak i u vegetarijanskoj kuhinji. Volim kuhati sve, baš sve, a ako baš moram odlučiti,

najdraže mi je motati sarme. Sama kiselim kupus i koristim domaće suho meso. Još nije bilo Sarmijade u Domu, ali mislim da će i to biti uskoro. Najsretnije se osjećam kad je dobra sarma.

POSTOJI LI NEKI OBITELJSKI RECEPT KOJI BISTE RADO PODIJELILI S ČITATELJIMA?

Teško mi je odlučiti koji bih recept podijelila, pogledat ću u svoju staru bilježnicu recepata. Recepti su označeni brojevima da mi se lakše snaći. Evo, podijeliti ću recept za čupavce, to moj unuk najviše voli, čak ih je jednom i sam pokušao napraviti, pa me zvao da mu dam recept.

RECEPT

Čupavci bake Ruže

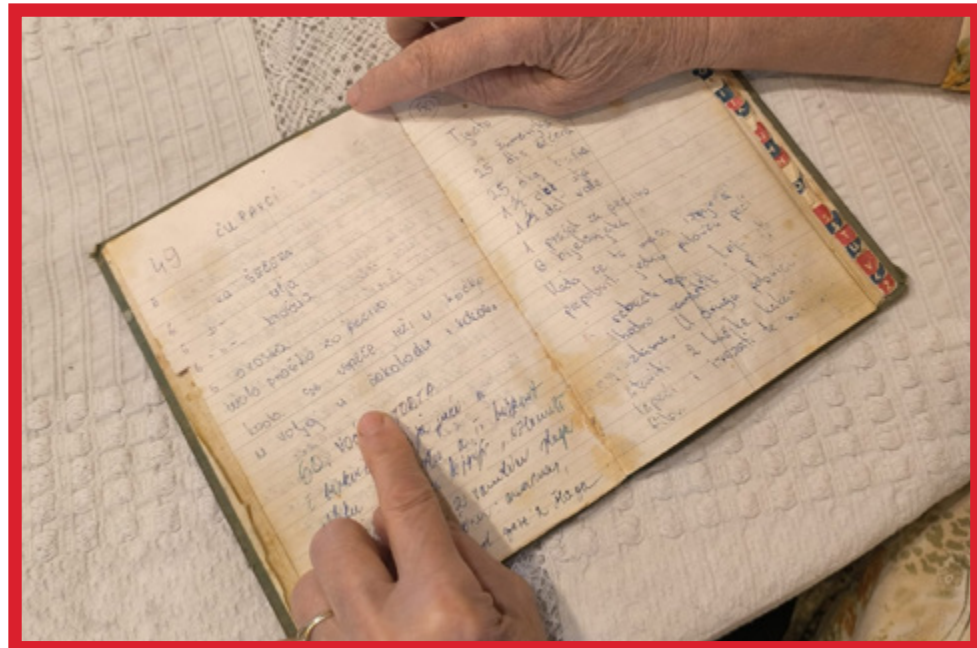
1. Prvo treba napraviti biskvit, a za to će nam trebati:

- 6 žlica šećera
- 6 žlica ulja
- 2 jaja
- žlica brašna

2. Treba pripremiti i kremastu smjesu u koju ćemo uvaljati kockice biskvita:

- mlijeko
- maslac
- šećer
- margarin
- čokolada

3. Za kraj sve uvaljajte u: **kokos**



To se sve zamuti u biskvit i stavi se peći na 180°C na 20 minuta. Ja uvijek to volim isprobati nožem, ako na nožu ništa ne ostane, pečeno je. Dok se to peče, u lonac ukuham 2,5dcl mlijeka, 25 dkg šećera, 20dkg čokolade i 25 dkg margarina i maslaca. Ja obično miješam pola pola jer maslac ne stisne tako dobro, ali ima fini okus. Kad se biskvit ohladi, narežem ga na kockice i uvaljam prvo u čokoladnu smjesu, pa onda i u kokos. Finije je kad se sve radi prstima.

Ni Neki Bend



Naš crvenonosni glazbeni sastav „Ni Neki Bend“ dobro je zagrijao svoje glasnice i otišao u posjetu Domovima za starije osobe Maksimir i Markuševac.

„Na morskome plavom žalu“ ili „Mala Čiči“? Ma „Ni Neki Bend“ svira sve što poželite, od pjesama iz Slavonije preko Zagorja do Primorja i Dalmacije. Divan slavujski glas klaundoktorice Krafnice i glazbene sposobnosti

klaundoktora Žuleea odlična su kombinacija za dobar provod.

Ne smijemo zaboraviti ni vrhunski nastup klaundoktora Ludeka i bubnjara klaundoktora Zvekana koji definitivno uspiju zagrijati atmosferu.

Korisnici Doma prepustili su se ritmu i pjesmi, uživali i smijali se uz pjesme koje su ih posjetile na djetinjstvo i mladost. Bilo je divno

gledati ih kako se opuštaju i zabavljaju.

Na kraju, svi su se složili da bend nije bio „Ni Neki Bend“, nego upravo suprotno - bili su „Baš Super Bend“! Svojim nastupom donijeli su dašak čarolije u dom i osmijehe na lica svima koji se tamo nalaze.

S glazbenim izvedbama nastavljamo i dalje, stoga možda uskoro dođemo i k vama, pripremite se!



Ni Neki Bend



Glazbeni bend CRVENIH NOSOVA klaunovadoktora koji nosi naziv “Ni Neki Bend” prvotno je osmišljen za različite događaje na kojima sudjeluju klaunovidoktori, a za vrijeme pandemije koronavirusa doživio je svoj puni zamah. Domovi za starije osobe tijekom ove pandemije najviše su bili pogođeni. Korisnici su bili izolirani od svojih obitelji i prijatelja te im posjete nisu bile dozvoljene. Klaunovidoktori pronašli su način kako im se približiti i doprijeti do njih. Sa sigurne udaljenosti bili smo podrška svim

ljudima starije životne dobi, kojima su posebno bili potrebni trenutci radosti i smijeha. „Ni Neki Bend“ svoje je koncerte održavao u dvorištima institucija, dok su korisnici prisustvovali s balkona svojih soba. Redovito smo im unosili vedrinu u njihovu svakodnevicu i bili tu za njih kako bi im uvijek izmamili osmijeh na lice. Kada su mjere socijalne distancije popustile, nastavili smo redovite posjete korisnicima domova, a naš bend postao je dijelom stalnog programa udruge kojim korisnicima donosimo osmijeh na lice i radost u srce.



Pitali smo klaundoktora Charlija koju pjesmu najviše voli zasvirati i pjevati u Domu za starije. Dijelimo s vama šlager Ive Robića koju možete pjevušiti dok čekate da se pojavi naš galantni crvenonosni gospon Charlie.

Samo jednom se ljubi
Sve je ostalo varka
Često udes nam grubi
Šale zbijati zna

Zato mislimo načas
Da je to ljubav žarka
Al' taj žar prođe začas
Kao blijeda slika sna

Tad nam se ljubav
U misli vraća
I svatko shvaća
Njen pravi žar

Samo jednom se ljubi
I tad srce izgara
Kad se taj plam izgubi
Tad i prestaje sav čar

Samo jednom se ljubi
Sve je ostalo varka
Često udes nam grubi
Šale zbijati zna

Zato mislimo na čas
Da je to ljubav žarka
Al' taj žar prođe začas
Kao blijeda slika sna

Tad nam se ljubav
U misli vraća
I svatko shvaća
Njen pravi žar

Samo jednom se ljubi
I tad srce izgara
Kad se taj plam izgubi
Tad i prestaje sav čar

Najlonkom protiv prašine



Održavanje kućanstva ponekad baš zna biti naporno i naizgled uzaludno.

Borbe s nečistoćom znaju biti bezuspješne pogotovo ako se radi o prašni koja se prebrzo vraća na ono mjesto koje se prije par minuta obrisali. Jedan od takvih kućanskih neprijatelja su dlake!

Dr. Iskrica ima način kako da brzo i učinkovito pokupite ta lagane neprijatelje i to bez usisivača! Naime, treba vam metla i stare najlonke. Najlonke pošto su od umjetnih materijala vrlo brzo stvaraju elektricitet koji privlači dlake. Presvucite metlu starim najlonkama i kako budete skupljali dlake s poda one će se lijepiti za najlonke. Poslije im možete samo skinuti i baciti u smeće ili ponovo iskoristiti.

Bilo da posjedujete kućnog ljubimca koji za sobom ostavlja tragove ili jednostavno proljeće i jesen učine svoje na vašoj glavi, ovaj trik će vam zasigurno olakšati održavanje čistoće.

Ako ne upali uvijek možete ošišati svoju mačku ili psa, bit će vam zahvalni tijekom ljeta.



Mi, CRVENI NOSOVI klaunovidoktori uz pomoć umjetnosti profesionalnog klauniranja, humora i smijeha vraćamo ljudima u teškim i kriznim situacijama i okolnostima osjećaj radosti, sreće i optimizma.

Redovito posjećujemo djecu u bolnicama i starije i nemoćne osobe u domovima diljem Hrvatske. Pružamo im pomoć i podršku u nošenju sa strahovima, nesigurnostima i dosadom te im donosimo osmijeh i veselje.



CRVENI NOSOVI klaunovidoktori

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

email: info@crveninosovi.hr

tel: +385 1 561 32 81

www.crveninosovi.hr

Naklada: 295 primjeraka



CRVENI NOSOVI
Smijeh budi nadu



ClowNexus
clowning connects us



Sufinancira
Europska unija



Republika
Hrvatska
Ministarstvo
kulture
Republic
of Croatia
Ministry
of Culture