
CRVENONOSNE NOVINE

18. BROJ, 2023.



Dragi naši,

zavirite u novi broj Crvenonosnih novina. Susrest ćete lica i rečenice nekih klaunovadoktora koje niste imali priliku upoznati jer žive u Osijeku, Splitu, Zagrebu ili Rijeci. Novine pripremamo za one dane kada nismo u mogućnosti biti s vama uživo. Sretni blagdani!

Vaši Crveni nosovi

Izbor za Mister Mraza

Nakon što je Dnevniku izašla vijest da Djed Božićnjak ove godine neće moći doputovati na naše prostore, u prostorima naše Udruge održalo se natjecanje za Mister Mraza. Izabrani Mraz bi ove godine

trebao dostojno zamijeniti onog sa Sjevernog pola, koji je zbog topljenja ledenjaka ove godine spriječen doputovati. Bitka je bila žustra i borbena, kategorije za izbor bile su obujam prsnog i trbušnog koša,

broj pojedenih kolačića u minuti, gustoća brade i kose, prostorna orijentacija i položena S kategorija u vozačkoj dozvoli.

Bonus bodovi dobivali su se za cirkuske vještine i zamatanje poklona.



Premda je kandidata bilo na pretek, u finale su ušla slijedeća gospoda:



● **Primarijus Dibidus**



 **dr. Ludek**

 **dr. Čarli**

Premda je svaki od njih pokazao zavidne kvalitete:

Dibidus je svjetski prvak u jedenju kolačića, Ludek istovremeno žonglira sa četrdesetdva poklona, a dr. Čarli je prostorno-orijentacijski mag (gotovo da se prostor orijentira po njemu, a ne on po prostoru), nijedan od njih ne zna voziti saonice i pričati sa sobovima. Dr. Ludek je pokušao zaobići pravila dovezavši tucet



koka koje je zavezao za svoje koturaljke, ali mu je povjerenstvo odlučilo dati opomenu pred diskvalifikaciju.

Pred potencijalnim Djedovima Božićnjacima borba se nastavlja, a o pobjedi će vas izvijestiti pobjednik sam kada vam dođe na Badnjak uručiti dar.

Salona

LILA je odlučila otputovati kroz vrijeme i otići u daaaavnu prošlost, sve tamo negdje u 3.stoljeće prije nove ere. Gledajući po globusu, a ne htijući putovati baš jako daleko, za slučaj da putovanje kroz vrijeme ne bude uspješno, otišla je u Solin, ili Salonu, koja je tada bila grčka kolonija.

Iako je prije toga u enciklopediji čitala o Saloni, iznenadilo ju je koliko je to velik i bogat grad. Kako priča ni grčki ni latinski, samo je dodavala - um na kraju svake riječi: Zovum se Lilum, došlum sum iz budućnostum. Ne zna je li je itko razumio, ali svi su se divili njezinoj haljini.

Otišla je potom malo bliže sadašnjosti, kada je Salona imala 60 000 stanovnika i bila je četvrti po veličini grad u Rimskom Carstvu.

Ne zna kada je to točno



bilo jer joj je mjerač vremena na vremeputnom romobilu zakazao, ali je u vožnji odokativno prebrojala sve Salonjane i uvjerala se da je ta brojka točna. U enciklopediji je pročitala da je Salona pala i da o padu Salone postoje dvije teorije. Tome nije htjela svjedočiti pa je još šmugnula u 19. stoljeće da „posudi“ sliku Carla Haasea, pa se vratila svojim vremenbilom u sadašnjost i ostale informacije pronašla u enciklopediji.

Prva teorija o padu Salone nalazi se u djelu

Historia Salonitana Tome Arhidakona, a kaže da je Salona pala pod navalom Slavena i Avara u 7. stoljeću, dok druga tvrdi da je Salona tijekom ranog srednjeg vijeka izgubila na važnosti zbog svoje veličine i položaja neprimjernog životu tadašnjeg stanovništva.

Kada se Lila neki dan uputila u oblizak Salone, šetnjicom pored vrtova, maslinika i pojedinih starih zidina, uvidjela da to više nije ni približno tako živopisno kako je bilo kad je putovala kroz vrijeme.

Mali s tamburicom

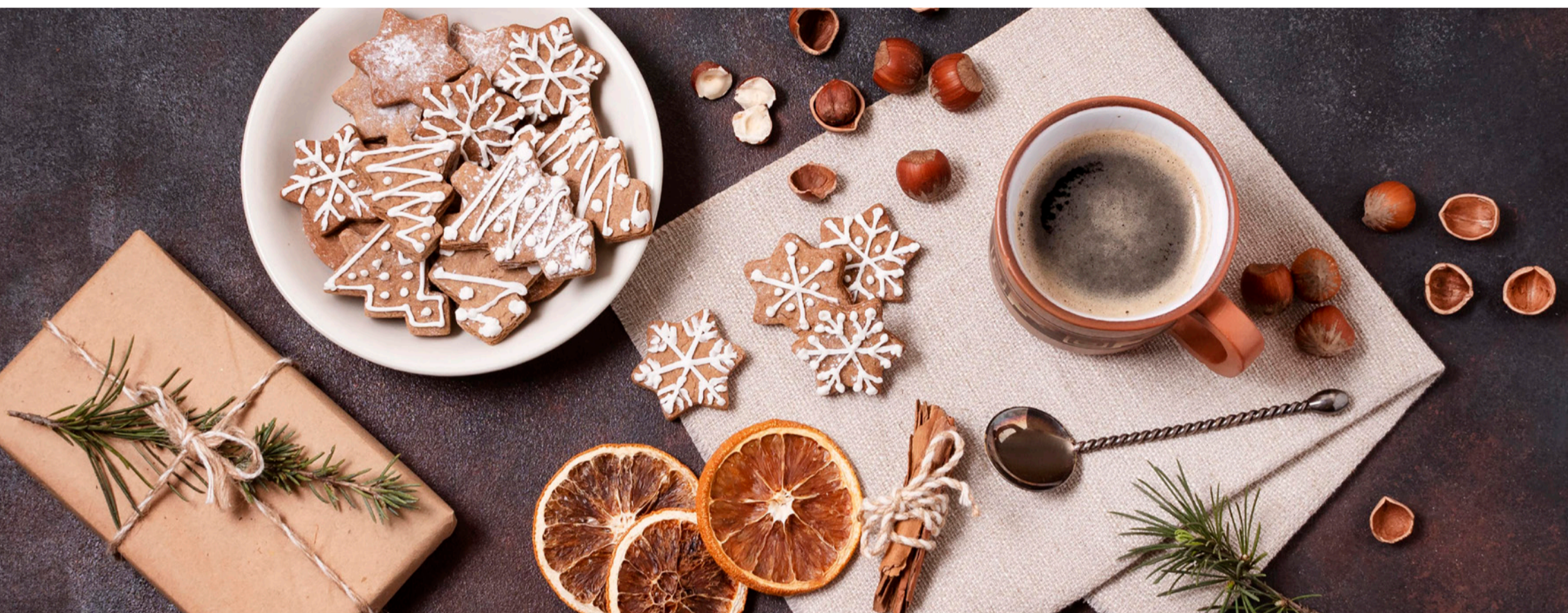


Već godinama Danica sa Skalica i Iskrica posjećuju domove za starije i nemoćne u Splitu. Trudeći se uljepšati dan korisnicima, izvode svakakve ludorije. Svi im se raduju, ali posebno je izazovno osvojiti srca korisnica. Što god one pokušale, gotovo je uzaludno, jer dame uvijek na kraju pitaju: „A di je oni mali s tamburicom šta lipo piva?” Iz dana u dan susreću se s neizbježnim pitanjem u nadi da će jednom to pitanje iščeznuti, međutim samo se sve više i češće ponavlja. Pri jednoj od posljednjih vizita otišle su u sobu drage

im korisnice u nadi da ona neće pitati za „maloga s tamburicom”. Kao što je i bilo očekivano, korisnica je postavila pitanje kojega su se bojale: „Ma drage ste vi meni i puno lipe, ali di je oni mali s tamburicom?” DRAMA! Danica je zgrabila jaje i počela šušcati a Iskrica je počela pjevati:

„ŠTOOO UČINILA SI TIIII, OD ŽIVOTAAA MOOOOG!!!” Gospođa je u šoku obećala da više nikad neće tražiti maloga s tamburicom jer i njih dvije jako lijepo pjevaju i sviraju.

Misija se nastavlja, od sobe do sobe!

B_z_B_ž_ć_i_K_l_č_ć

- 150g sirovih lješnjaka
- 3 žlice kokosovog ulja
- ½ žličice cimeta
- 3 žlice kakao praha
- 1 žličica praška za pecivo
- 1 jaje
- ½ žličice vanilije u prahu
- 4 žlice kokosovog šećera
- 1 žumanjak

1. Lješnjake sameljite u najfiniji prah
2. U odvojenoj posudi sjedinite jaja, omekšano kokosovo ulje i vaniliju.
3. Pomiješajte sve sastojke i mijesite dok se masa ne sjedini. Najbolje je na kraju rukama umijesiti masu i napraviti veliku kuglu koju ćete ostaviti 15ak minuta u hladnjaku.

4. Izvadite masu na čistu površinu - na papir za pečenje i izvaljajte na debljinu od pola centimetra. Znajte da se tijesto ponekad zalijepi za oklagiju pa ju malo pospite brašnom.
5. Napravite oblike kolačića kakve želite, možete koristiti kalupe ili napravite neki oblik koji nikad niste vidjeli pa se

možete hvaliti prijateljima kako je to vaš izum.

6. Kolačiće položite na papir za pečenje i stavite u pećnicu na 170 stupnjeva oko 15 minuta, najbolje kod susjede da ne trošite svoju struju. Dok ona skuha kavu kolačići su gotovi. Dok popijete kavu kolačići će se taman ohladiti da počastite susjedu. U slast!

Vrijeme je...

Vrijeme je blagdana

Vrijeme je za ples

Vrijeme je za spavanje

Vrijeme je za čitanje

Vrijeme je za pomicanje
kazaljke na satu

Vrijeme je da
ti kažem da te
volim

Vrijeme je
ručka

Vrijeme je za
zabavu

Vrijeme je da ti
napišem pjesmu

Vrijeme je za šetnju

Vrijeme je za maštanje

Vrijeme je za šalicu čaja

Vrijeme je za pranje zubala

Vrijeme je puricu s mlincima

Vrijeme je za pisanje pisma

Vrijeme je da ti ispletem šal

Vrijeme je za druženje

Vrijeme je za igru

Vrijeme je za osmijeh



Male stope

Snijegom gaze

Pahulje skuplja

Pored staze

Maše repom

Nos mu svira

Mome braci poklon bira

Pop zvijezde 80-tih



VODORAVNO

4. opjevao Sarajevo u svome hitu Kemal
7. pop grupa iz Splita postala popularna, frontman Tonči Huljić
8. poznati zagrebački kantautor Dedić
9. naziv popularnog hita Gabi

OKOMITO

1. vođa grupe Indexi Popović
2. pjevačica iz Sarajeva, Hit osamdesetih joj je bio pjesma "Zora je"
3. tragično preminuo zadarski pjevač Ivčić
5. legenda splitske glazbe Dragojević
6. autorica poznatog hita "Što te nema" Stojaković

Anica Svalina

Dom za starije i nemoćne - Vukovarska, Split



DRAGA ANICE, MOŽEŠ LI NAM KRATKO REĆI NEŠTO O SEBI, KOLIKO DUGO RADIŠ U DOMU ZA STARIJE I NEMOĆNE?

U Domu radim od 1996. godine, kao glavna sestra do 2010. u objektu Zenta i Vukovarska, posljednjih 13 godina radim na poslovima radne terapije, odnosno okupacije korisnika u Domu Vukovarska.

KOJE PROGRAME SVE PROVODITE U DOMU?

Nastojimo provoditi što raznovrsniji program da bi korisnicima obogatili život.

Organiziramo tjelovježbe, kreativne radionice, razne tematske radionice vezane za godišnja doba ili blagdane. Organiziramo priredbe, pjesničko-glazbene večeri, posjete škola i vrtića, organiziramo izlete i naravno posjete klaunovadoktora. U Domu imamo knjižnicu koja broji preko 2500 knjiga i čitaonicu s dnevnim i tjednim tiskom i računalom.

SPREMATE LI NAM ŠTOGOD ZA BLAGDANE?

Za Božić, sada već tradicionalno, izrađujemo naše dalmatinske Jaslice. Radi se o kućicama od kamena koje je izradio naš korisnik Goran Bakotić i volonterka Julija Vučemilović s ugrađenim mehanizmom žive vode koja tvori potoke i vodoskoke između kućica.

Kroz kreativni rad radimo i ukrase za bor, smišljamo uvijek nešto novo tako smo npr. radili cvijeće od najlon čarapa s čime smo ukrašavali bor, što je zaista jedinstveno. Klaunovidoktori nam uvijek stižu kao dio zabavnog program.

U vrijeme Došašća imamo česte posjete škola i vrtića, pjesničko-glazbene večeri koje provode članovi udruge „Vlaho Bukovac”.



Za Novu godinu imamo program objedinjen s Domom Zenta, gdje naši korisnici iz Vukovarske idu na Zentu za doček Nove godine uz prigodnu lutriju, ples, svečanu večeru.

DOKTOR NADJIMIR DOBRIĆ NAM JE REKAO DA JE U VUKOVARSKOJ NAJBOLJA ŠALŠA, JE LI TO ISTINA ILI SU TO SAMO GLASINE?

Ne samo da mi imamo najbolju šalšu, mi imamo najbolje štrudele na svijetu. To su vam štrudeli od jabuka sa domaćim tijestom koje izrađuje naša kuhinja. Mogu samo reći odlično.

KAKO KORISNICI REAGIRAJU NA POSJET CRVENIH NOSOVA?

Korisnici imaju jako dobre reakcije na posjet Crvenih Nosova, vesele ih takvi programi gdje se mogu dobro nasmijati. To je uvijek iščekivanje tko dolazi.

Kada se počeo provoditi program Prije snova, korisnici su u početku bili malo iznenađeni, gledali bi tko se šulja, nosi lampu, zvjezdice po stropu. Bili su u čudu. A onda ih je to vratilo u djetinjstvo, u mladost, kao da s livade gledaš zvijezde.



OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Bliži se blagdansko razdoblje a samim time i prilika za zapovijedanje. Radni terapeuti će zasigurno trebati pomoć kod ukrašavanja doma pri čemu bi mogao nastati kaos. Vas izuzetno veseli kroćenje kaosa pa se ponudite kao ispomoć pri kroćenju situacije. Zapovjedničke sposobnosti su dobrodošle.



BIK

20. travnja – 20. svibnja

Dolazak blagdana za vas označava razdoblje ljenčarenja i gurmanskih užitaka. Razne vrste slastica, bakalara i pečenja ono su o čemu sanjate još od ljeta. Iako ćete se pokušati izvući od bilo kakvih zadataka, odazovite se na poziv jednog Ovna. Hrana je ukusnija nakon dobro obavljenog posla.



BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

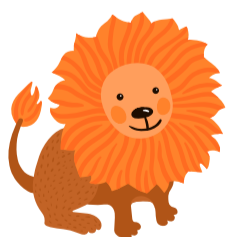
Toliko puta ste već dosad se mislili je li pametnije kupovati poklone već u listopadu ili čekati zadnji trenutak kada već nešto bude sniženo. Ove godine pokušajte otići u nabavku poklona što ranije, dok drugi još niti ne razmišljaju o njima, kako biste izbjegli gužvu. Tko rano rani, dva poklona grabi!



RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Vrijeme blagdana je vama najdraže razdoblje godine. Mirisi pečenih keksića, šareni ukrasi, vesele blagdanske pjesme i druženje s najdražim susjedima i obitelji. Ne dajte da vam pokoja tužna misao ili nostalgija pokvari sve ono lijepo što vas okružuje. Uživajte u malim stvarima. I okusu keksića.



LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Kite se hodnici, sobe, vrtovi i borovi, što znači samo jedno - da se vi morate okтити više od svega! Vaša potreba da budete najsajnija disko kugla će vam u ovo vrijeme donijeti izazove pri odabiranju modnih kombinacija. Budite oprezni da susjedi ne bi zamijenili vas sa nekim od borova u hodnicima.



DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

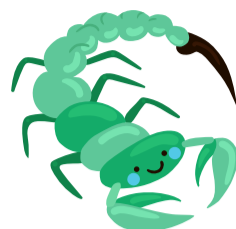
Pažljivo vadite i laštite uredno spremljene i po kutijama organizirane božićne ukrase. Brišete prašinu s namještaja i kupujete najbolje božićne zvijezde. Nemojte se živcirati ako vam netko bude htio pomoći pri kićenju, a ne poznaje redoslijed koji ste vi zamislili. Opušteno, polako i božićno.



VAGA

23. rujna – 22. listopada

Plavo i bijelo ili zlatno i crveno? Mašne ili kugle? Vječna borba i neodlučnost oko toga koja je kombinacija ukrasa i boja oku najugodnija. Želite li da izgleda elegantno, bogato, razuzdano? Ukoliko imate problema pri odlučivanju obratite se za pomoć obližnjoj Djevici. Ili samo nek' bude sve šareno...



ŠKORPION

23. listopada – 21. studenog

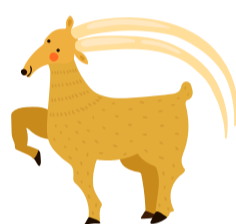
Vrijeme Božića u vama budi posebnu čaroliju. Zanima vas odakle dolaze svi ti običaji i kako su se održali do danas. Krećete u istraživanja mističnih predaja koje ćete prepričavati svojim susjedima. Zapravo samo ne želite sudjelovati u kićenju jer vam se ne da i radije biste da vas puste na miru.



STRIJELAC

22. studenoga – 21. prosinca

Vama je obično kićenje i ukrašavanje bez veze i dosadno. Vi biste nešto drugačije i otkačeno. Pronaći ćete najljepše stablo u vrtu i krenuti s kićenjem. Zašto mora biti bor ili jela? Pa može i palma, ginko ili magnolija! Ne moramo svake godine ukrašavati istu plastičnu jelku. Oprezno s granama!



JARAC

22. prosinca – 19. siječnja

Vi ste organizacijski mogul. Vama se pokoravaju svi jer ste najbolji u tome što radite. Već ste unaprijed pripremili raspored kićenja, pečenja kolača i čišćenje zajedničkog vrta. Podijelili ste i zadatke samo nitko to još ne zna osim vas. Čeka ih (ne)ugodno iznenađenje, ali bar će sve biti na vrijeme.



VODENJAK

20. siječnja – 18. veljače

Dok se ostali pripremaju za nadolazeće blagdansko razdoblje, vi ste udobno zavaljeni u svom naslonjaču i sve to promatrate iz daljine. Tu i tamo dobacite koju šalu i pošalicu ili pak nekakav savjet. Svjesni ste da biste vi to sve puno bolje odradili ali vam se jednostavno ne da. Užitek je promatrati.



RIBE

19. veljače – 20. ožujka

Nakon što ste napisali opus jesenske poezije, psihički se pripremate za javno izvođenje istog na božićnoj priredbi. Želite svoju umjetnost podijeliti s drugima ali bojite se kritike i plakanja na sceni. Topla šalica čaja s mirisom cimeta vam može podariti snagu i hrabrost romantičnog pjesnika.

Cirkulacija **situacija**



Dragi čitatelji,

ne znam kako vama, ali meni dolaskom hladnih dana cirkulacija u nogama i rukama kao da spava zimski san. Probuditi je i zagrijati ruke i stopala prava je cirkuska vještina! Pokušala sam svašta: staviti termofore u čarape, staviti čarape u termofore, uvući ruke i stopala među one harmonike radijatora, skočiti u hladno jezero ne bih li od šoka zatoplila, pokušala sam krvotok potaknuti masiranjem,

blesiranjem, stavljanjem nogu za vrat i ispod jastuka, mazanjem ruku i nogu pastom od kurkume pa sam bila žuta slijedećih 5 dana, mazala sam se i češnjakom i đumbirom, udisala kajenski papar i brojala listove stolisnika, ali ništa od toga nije donijelo olakšanje i probudilo uspavanu cirkulaciju.

Kao posljednji pokušaj odlučila sam se na dosta ekstremni poduhvat: odlučila sam upisati satove skokova uvis ne bih li se

skokom što više približila suncu i zagrijala sve što se treba zagrijati. Preda mnom je dug put i naporno treniranje, nisam sigurna hoću li doseći željene visine ove godine, ali optimistična sam. U najgorem slučaju, katapultirat ću se iz rakete i zimovati na planetu WASP-76b za koji kažu da je toliko užaren da se jaje na oko ispeče prije nego li uopće dotakne površinu planeta. Tamo će mi biti toplo.

A kako vi rješavate svoje cirkulacijske probleme?



Mi, CRVENI NOSOVI klaunovidoktori uz pomoć umjetnosti profesionalnog klauniranja, humora i smijeha vraćamo ljudima u teškim i kriznim situacijama i okolnostima osjećaj radosti, sreće i optimizma.

Redovito posjećujemo djecu u bolnicama i starije i nemoćne osobe u domovima diljem Hrvatske. Pružamo im pomoć i podršku u nošenju sa strahovima, nesigurnostima i dosadom te im donosimo osmijeh i veselje.



CRVENI NOSOVI klaunovidoktori

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

email: info@crveninosovi.hr

tel: +385 1 561 32 81

www.crveninosovi.hr

Naklada: 295 primjeraka



CRVENI NOSOVI
Smijeh budi nadu



ClowNexus
clowning connects us



Sufinancira
Europska unija



Republika
Hrvatska
Ministarstvo
kulture
Republic
of Croatia
Ministry
of Culture