

# CRVENONOSNE NOVINE

11. BROJ, OŽUJAK 2022.



**Dragi naši,**

zavirite u novi broj Crvenonosnih novina. Susrest ćete lica i rečenice nekih klaunovadoktora koje niste imali priliku upoznati jer žive u Osijeku, Splitu, Zagrebu ili Rijeci. Novine pripremamo kako bismo vam bili blizu i onda kada to nismo u mogućnosti biti zagrljajem ili topлом riječju uživo. Do skorog druženja!

**Vaši Crveni nosovi**

# Važno putovanje 3.2.2022.

Zatvorim oči. Otvoram oči. Pogledam dolje – tlo nije pod mojim nogama. Pa ja...ja...ja letiiiiim. Oblijećem Osijek, Zagreb, pozdravljam dr.Lilu u Rijeci, Iskricu u Splitu, skoknem do Pariza (oduvijek sam željela vidjeti Eiffelov toranj), krenem nazad put Osijeka, pozdravim Žbunja u Vinkovcima...kad odjednom, BAM! Ogromna svjetlost počne me, poput magneta, uvlačiti u sebe. Mašem krilima, koristim svu silu svojeg bića kako bih se izvukla iz ovog, nečeg, što god to bilo. Ali ne! Ono vuče i vuče i „Aaaa...!“ Mir. Moram otvoriti oči. Nekako mi teško ide pa pomislim: „Sigurno se horor nastavlja.“, ali onda shvatim. Krmelji. Sunčeve zrake pilje u oči, a ja se nalazim u svom krevetu. Ustajem. Kao i svakog jutra, dok perem zube, popričam sama sa sobom. „Ha htihe aju koviho uio a ihia, hi i ah auie ehehi?, upitam se u ogledalu. Pljunem pjenicu s okusom maline i ponovim još jednom: „Da ptice znaju koliko žudimo za krilima, bi li nas naučile letjeti?“

Izađem iz stana, hodam, razmišljam o snu gledajući ptice na nebu. Tras. Zabijem se u susjedu i rasipam po pločniku sve svoje stvari. Ispričam se, a susjeda se, umjesto da viče na mene, nasmije, čučne i pomogne mi spremiti stvari. Dalje hodam spuštene glave, od srama. Tras. Lupila glavom o reklamu na putu. Čujem smijeh. Gospodin s obližnjeg balkona se ispričava, ali i zahvaljuje jer se, kaže, dugo nije ovako nasmijao. Nasmijem se i ja. Odlučim na trenutak stati jer mi se na

trgu pjev ptica počeo ispreplitati s: Di diiit! – „Sretan puut, javi se kad stigneš!“. Njik njak njik – „Vidi mama, ljudjam se najjakije na svijetu! Odlično, samo pokrij te bubrege, prehladit ćeš se.“, „Oprostite, nisam vas vidjela od ove maske“, Hahahah, legendoo!“, „Jako si mi lijepa danas“, „Hoćete vi u red prije mene, imate samo jednu stvar.“, „Apčih! Nazdravlje! Hvalaa!“

Obuzima me poznat osjećaj.

Zatvorim oči. Otvoram oči. Pogledam dolje – tlo je i dalje pod mojim nogama, ali ja letim. Iznutra. 3.2.2022. Nije Valentinovo, a ljubav svuda oko mene. Tras. Padne mi na pamet: „Da ljudi znaju što je let bi li i dalje žudili za krilima?“

Tras. Pokakio me golub. Nastavljam svoj let...



# Ljubav na francuski način



Dibidus je doktor čiste kuhinje i flekavog štednjaka. Njegov su specijalitet palačinke s čokoladom, ali kako bi ih mogao iskombinirati s uskršnjim doručkom? Njegova nova djevojka Lila voli francusku salatu na sve načine; toplu, zaledenu, pohanu, prošlogodišnju ili pak smiksnu u blenderu kao gusti sok. Dibidus se dosjetio da francuska salata ne mora nužno sadržavati mrkvicu, krumpir, grašak,

krastavce i majonezu. Prije nego što je došla Lila toliko je izglačao kuhinju da je s kuhinjskog elementa ogulio prvi sloj boje. Umjesto parfema sebe je pošpricao uljem lavande. Na stol je servirao hranu koju je danima sjeckao, a usput i veći dio pojeo. Lila je odmah uočila zdjelu koja se isticala nasred stola. Dibidus je zagrlio Lilu i na uho joj šaputao sastojke svoje salate: „sitno narezane palačinke, šunkica u umaku

od mladog luka i najvažniji sastojak, šest žlica topljene čokolade”. Vrijeme je stalo! Lila je ustala, prislonila svoj crveni nos njegovom crvenom nosu i rekla kroz suze: „Nitko mi još ovo nije napravio! Hvala ti.” Tad se zaljuljala i pala u Dibidusovo naručje bez svijesti. Lila je alergična na lavandu, ali to više nije bilo bitno, jer kad je otvorila oči ispred nje je stajao Dibi koji joj je rekao one dvije najvažnije riječi: „Idemo jesti?”

# Dobrodošli!

U ovom broju donosimo blic razgovor s novoprdošlim članovima crvenonosne obitelji, Dr. Šajnović, Dr. Čarlijem i Dr. Rumenkom.



### KAKO SI DOBILA KLAUNSKO IME?

Moja velika ljubav prema plesu i plesnom studiju Shine u Osijeku, koji vodim već punih 17 godina, zaslužna je za moje ime – Dr. Šajnović. Sjajim u mraku!

### VJERUJEŠ LI U ŽIRAFE?

Žirafe su u Osijek došle 2015. godine. Tada smo bili kumovi Edgaru, tati-žirafi. Volim ih jer imaju izrazito skladnu narančastu boju i podsjećaju me na tobogan koji obožavam....



### ŠTO ŽELIŠ DA ZNAMO O TEBI?

Baš sve...nužno...samo da ne bude tužno. Plah sam čovjek hrabra srca, volim glazbu, volim gledati u nebo, tu i tamo se zapletem u krila vjetrenjače. Volim slatkoću limuna, volim plakati (to nije tužno), volim noge namakati, volim uredne nokte...i ljeto volim. Volim...volim. I da, hranu previše solim.

### KAKTUS ILI KRIZANTEMA?

Krizantema, premca joj nema.



### KAKO SE ZOVEŠ?

Kako je jedno zgodno ime ali ne, ne zovem se tako. Moje ime je Rumenka, a dolazi od starogrčke riječi „rumenos“ što u prijevodu znači „Ne treba ti rumenilo.“

### KOLIKO PRSTIJU IMA STONOGA?

Ma to svatko zna ali mene je uvijek zanimalo koliko nogu ima stoprstija.

# Marčane bure i ostali ženski mjeseci



**K**ako se nalazimo u mjesecu žena, prognoziram da će vrijeme biti promjenjivo kao žensko raspoloženje! Gotovo ništa nije sigurno, osim takozvane tri Marčane bure. Mjesec ožujak ima svoja tri bijesa koji otpuhuju sve nedoumice, zanoktice i krezubice. Preporuča se kada zapuše Marčana bura da ju gađate čokoladom ili sarmama. Kad je sita, bura se odmah umiri i donosi lijepi sunčan dan

protkan toplinom i dobrom raspoloženjem. Dakle, naoružajte se namirnicama i čim osjetite da bura viri kroz vaš prozor zaskočite ju nečim finim i ukusnim! Nemojte štedjeti na namirnicama kako se ne bi pretvorila u tzv. škuru buru. Škura (tamna) bura je ona koja donosi kišu i jako se ljuti jer ste ju gađali jabukama a samo je htjela nešto slatko.  
Nakon što ožujak dobro raščisti sve zle

duhove svojim burama, dolazi nam travanj sa uskršnjim darovima. Očekujte padalinu zečeva, mjestimične pladnjeve kolača i umjereno obojana jaja. Pipazite dok se budete tucali da jaja ne bi bilo posvuda.  
U svibnju nam dolaze velike topline a s njima i mali komadi odjeće. Ljeto nam je iza ugla i ovaj mjesec nam to nagovještava. Svibanj će biti pun sreća, cvijeća i svega najboljeg od proljeća!

# Natjecanje u vrtu

**D**r. Zvekan iz Donjeg Zvečaja voli uređivati svoj vrt, a rado prati je li u susjedovom vrtu trava zelenija. Zvekana i njegovog susjeda spaja natjecateljski duh, a razdvaja ih dvometarska živica iza koje svak sa svoje strane nešto kopa, reže i sadi. Susjed svake godine zasadi drugu egzotičnu biljku koja na kraju uvene. Jedne je godine posadio afrički grah. Narastao je 23 metra. Cijelo selo je došlo vidjeti taj čarobni grah, ali kad je zapuhalo jugo, grašci graha odletjeli su zrakom sve do Karlovca i napravili elementarnu nepogodu. Prošle godine susjed je posadio divovsku japansku biljku-mesožderku koja jede muhe. Ona je isto postala predmet divljenja u selu. Ta biljka zelenih zubiju je korjenjem zahvatila i Zvekanov vrt i nije jela samo muhe, već i leptire i ptice. „Pa to nije biljka, to je životinja!“- rekao je Zvekan i sjekirom je posjekao. Ove godine je njegov susjed kamionom dovezao stablo sekvoje promjera 20 metara i visine 99. Zvekan je zasadio stabalce od 20 centimetara ispod kojeg je postavio tablu s natpisom: „Vrba na kojoj raste grožđe.“ Svi susjedi od tada svaki dan dolaze promatrati Zvekanovu biljčicu u iščekivanju da vrba rodi grožđe. U današnje vrijeme sve je moguće. Susjedovo stablo koje se vidi iz aviona ostalo je neprimjećeno. Zvekan je pobjedio. Kad zasadite humor izraste osmijeh.



# Uskršnji zec na trijezno



## SASTOJCI

Z \_ C  
J \_ J \_  
N \_ J \_ O \_ K \_  
V \_ N \_



### PRIPREMA JAJA:

U svaki od četiri lonca stavite jedno od navedenog: crveni luk, ljubičasti kupus, koprive, crno vino (ne potrošiti cijelu litru!). U sva četiri lonca dodajte malo vinskog octa i po 10 jaja, koja ćete potom ukrasiti travkama zanimljivih oblika – djatelina, tratinčica, mala paprat i slično. Sve zajedno stavite u najlonke koje ste (potajno) posudili od susjeda, a koje ćete (potajno) vratiti nakon što ih iskoristite. U svaki lonac stavite jednu najlon-gusjenicu punu jaja, a potom čekajte da se skuhaju, obojaju i ohlade. Najlonke nastojte ne rezati, kako bi ih susjeda mogla nositi u šetnju, ali ako ne

ide, razrežite, jer su potrgane najlonke sada ionako u modi. Ne zaboravite izglancati jaja uz pomoć kriške slanine.

### PRIPREMA ZECA:

Tijekom godine ga dobro hraniti kako bi bio velik, mastan i snažan. Na Uskrs ga dobro očistiti i paziti da se ne dočepa preostalog vina iz boce. Zec mora ostati trijezan! Ponavljam, zec mora ostati trijezan! Njegov posao je da spremne pisanice podijeli vašoj djeci, unucima, prijateljima i susjedima.

**Vino je ostalo za Vas kako biste se nagradili nakon dobro obavljenog posla.**

# Koncert za Dan žena

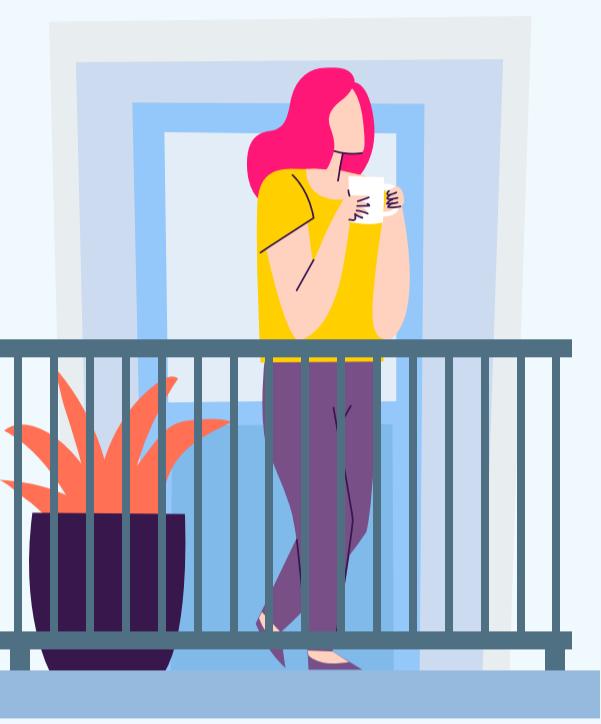
**N**i Neki Bend, najpopularniji šlager bend na ovim prostorima, povodom Dana žena je posjetio Dom za starije osobe Volosko i Kantrida u Rijeci te proslavili 60. godišnjicu braka Katice i Ivana Pole u Dom za starije i nemoćne osobe Mali Kartec na Krku.

Kako smo se proveli, pogledajte u foto priči:





# Balkon mojeg doma



Balkon je poseban dio kuće ili stana  
Izbačen iz svog doma svakoga dana.

Zatvoreni balkoni kao da se boje  
I skrivaju od svijeta stanare svoje.

Neki balkoni iza stakla il' rolete  
čuvaju metle neke vrijedne tete.

Preko puta balkoni otvoreni kao dućani  
Susjedima za gledanje kao tv-ekrani.

Sa jednog balkona izviruje mačja glava  
Na drugom čiča na stolcu spava.

Raširila se jedna prašnjava deka  
Trese ju domaćica neka.

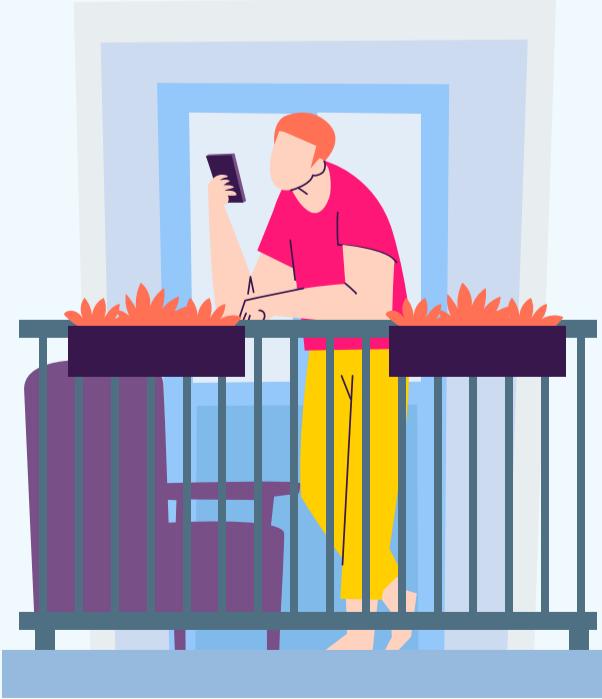


Eto susjeda na balkonu roštilj radi  
Pjeva na glas k'o da je sam u zgradbi

Balkoni služe  
Da se ljudi druže, ruže...

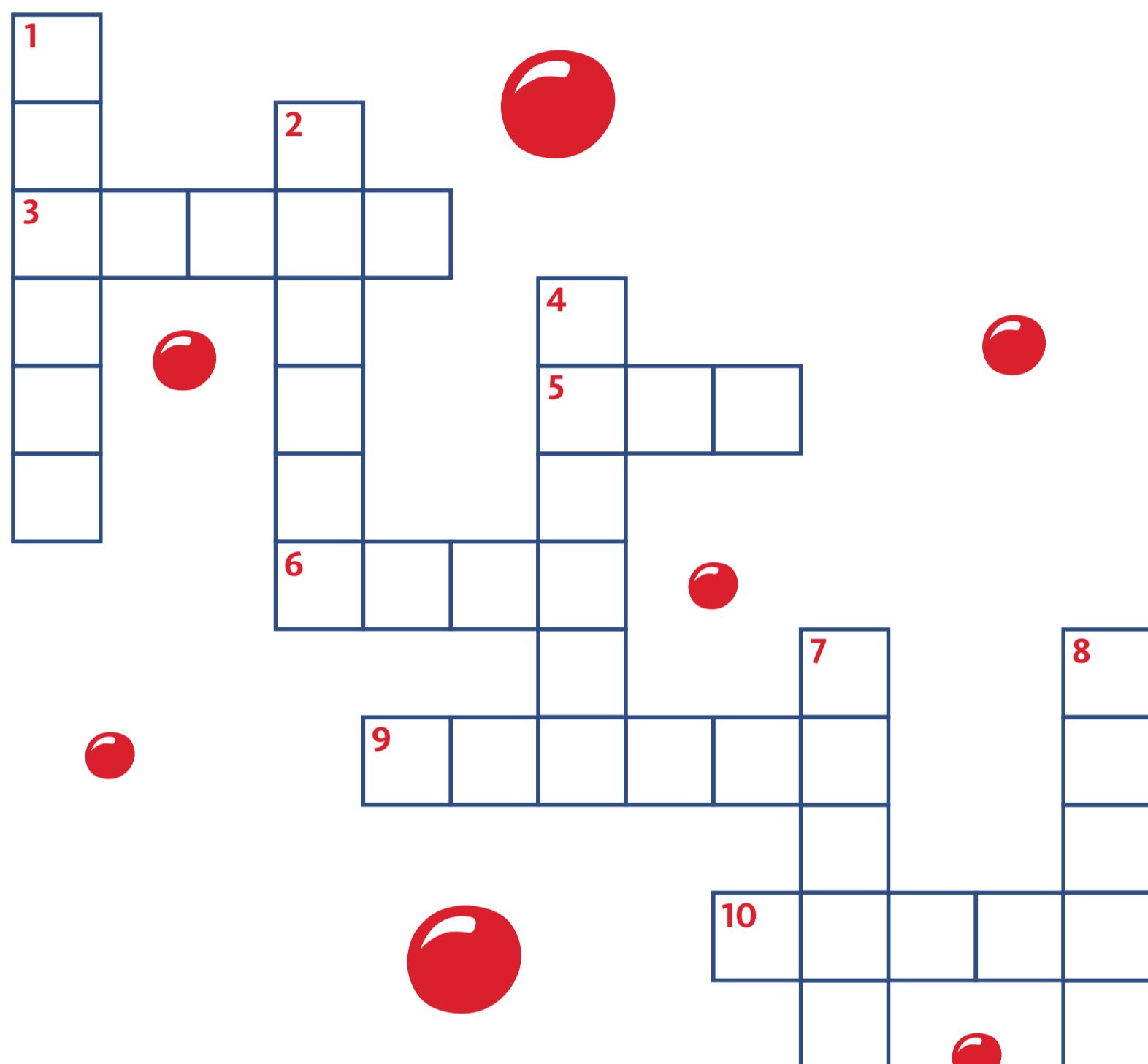
Dok im susjed s trećeg kata  
Ne pokuca ljutito na vrata

Čarobni su balkoni koje krasiti cvijeće  
U njima i zimi živi toplo proljeće.



Na balkonu je cvrkut ptica najljepši od svega  
Dok se god golubovi ne pokakiju na njega.

# Križaljka za avanturiste!



## VODORAVNO

3. "zlatni" novac  
5. životinja s kućicom

6. strašni dalmatinski vjetar

9. antene u kukaca  
10. leteći tepih

## OKOMITO

1. postavljati cvijeće u zemlju  
2. veliko afričko stablo

4. TV voditelj Zoran  
7. rukometaš Ivano

8. Omiljeni blagdanski smotuljak



## OVAN

21. ožujka – 19. travnja

Proljeće kuca na vrata, a s njim i prilike za nove odjevne kreacije! Umjesto višesatnog stajanja pred ogledalom, zatvorite oči i nabacite na sebe prvo što napipate. Izidite i prošetajte se glavnim trgom. Sve oči bit će uperene u Vas. Ako vam netko dobaci bezobrazan komentar, pokažite mu rogove.



## BIK

20. travnja – 20. svibnja

Ne dajte da Vas obuzme proljetni umor jer vrijeme je za smišljanje novih recepata! Jedna šalica kreativnosti, 2 dcl ljubavi, 300 g sreće pa ispecite na 180 C sunčanih zraka. Susjedi će biti oduševljeni ovom proljetnom mješavinom. Nakon svega preporučamo da se kvalitetno odmorite.



## BLIZANCI

21. svibnja – 20. lipnja

Vaš prpošni karakter jedva čeka ovo godišnje doba da rasprsne svoju vrckavost po cijelom svijetu! Kako ne biste odlepršali u nepovrat preporučamo da stavite dva utega u svoju proljetnu jaknu. To će vam omogućiti da sigurno uljepšavate dane vašim najmilijima pa čak i onima koji to nisu. Sretno lepršanje!



## RAK

21. lipnja – 22. srpnja

Leptirići u trbuhu se bude, a s njima i nove ljubavi. Ljubav prema proljeću, ljudima, životnjama, hrani, televiziji i još svašta nešto! Dopustite Vašim trbušnim stanovnicima da zajedno s Vama vole život. Ukoliko osjetite da su leptirići preuzbuđeni obratite se leptirologu da ne biste poletjeli od silne ljubavi.



## LAV

23. srpnja – 22. kolovoza

Vrijeme je da još jednom zablistate u centru pozornosti. Odaberite centar grada u kojem se nalazite, ulaštite svoje čelo i ispeglajte odjeću. Pričekajte podne, kad je sunce najviše i stanite u centar. Kad vas sunce okupa svojim zlatnim zrakama glasno povičite: „Tuuu saaam!“. Uživajte u silnoj pozornosti koju dobivate.



## DJEVICA

23. kolovoza – 22. rujna

Postoji li bolji događaj od proljetnog čišćenja? Opskrbite se planerima organizatorima i registratorima. Kada ste okupili sve te ljudi lijepo si napravite kavicu, sjedite na balkon i odlučno im dajte upute kako proljetno čistiti. Dok oni uređuju vaš životni prostor vi se opustite i pravite planove za budućnost.

**VAGA****23. rujna – 22. listopada**

Vječno nešto neodlučno važete... Važete da li je važnije izvagati ili uživati u vaganju. Treba li izvagano ponovo izvagati kako bi vaganje bilo potvrđeno? Dosta je vaganja i vrijeme je za opuštanje! Jedino, možete izvagati da li se opustiti nakon vaganja ili prije vaganja. Odluka je na Vama!

**STRIJELAC****22. studenoga – 21. prosinca**

Vaš avanturistički duh izlazi iz zimskog sna i planira nova putovanja! Egzotična šetnja po dvorištu uz razgledavanje lokalne flore i faune ili opuštajuće gledanje zalaska proljetnog sunca s balkona. Što god odlučili sigurni smo da je nova avantura na pomolu. Ne zaboravite ponijeti sendviče i bocu vode sa sobom!

**VODENJAK****20. siječnja – 18. veljače**

Proljetni dani sa sobom nose nove prilike da zaigrate sa susjedima na karte. Pozovite ih na kavu i organizirajte nadmetanje u kartaškim sposobnostima. Onaj tko izgubi mora pratiti sve turske sapunice i voditi bilješke tko je čija majka ili koji se rođak vratio da bi pronašao izgubljenu ljubav. Igre i intrige će ispuniti Vaše proljetne dane!

**ŠKORPION****23. listopada – 21. studenog**

Zajedno s proljećem budi se i vaša strast. Prema životu. Strast je idealan katalizator svih odnosa koje ste započeli. Međutim, previše strasti može povećati i vaš krvni tlak pa oprezno s doziranjem. Za početak strastveno doručkujte, prošetajte i pročitajte naše novine. Kako se večer bliži, prepustite se i drugim strastima, npr. Dnevniku.

**JARAC****22. prosinca – 19. siječnja**

Isplanirati i obračunati sve unaprijed je vaša velika strast. Sigurni smo da se bavite izračunom potrošnje toalet papira i žlica. Savjetujemo vam da se pozabavite izračunom koliko stranica će imati sljedeći broj naših novina da biste zagolicali maštu svog enigmatskog uma. Ne zaboravite izračunati količinu smijeha po danu.

**RIBE****19. veljače – 20. ožujka**

Poetična duša kao što ste Vi sigurno već piše stihove o proljeću! Pronađite inspiraciju u ptičicama koje Vam pjevaju pod prozorom i u razgovoru sa susjedima. Nakon što pripremite svoje skladbe podijelite ih sa svojim susjedima i zajedno zapjevajte odu proljeću! Jer tko pjeva zlo ne misli!

# Život je maskenbal!

## 1. MASKA LJUBAZNOSTI

Izađete iz sobe i sretnete ljutu susjedu. Pogledate ju, a ona prozbori: „Što gledaš? Produži!“

Znamo što bi joj najradije odgovorili, no, suzdržite se, stavite masku ljubaznosti i recite: „Gledam kako danas lijepo izgledaš.“

## 2. MASKA SMIJEHA

Prilazi Vam gospodin koji već godinama priča jedan te isti vic. Obično ga izbjegavate. Danas stanite, poslušajte vic, stavite masku i smijte se iz svega glasa.

## 3. NIJEMA MASKA

U svakom gradu, u svakom domu, postoji sakupljač/ica boli. Osoba koja uvijek sasluša, a nikad ne traži da bude saslušana. Pronađite ju, pitajte kako je, stavite nijemu masku na sebe i samo slušajte... Ukoliko osoba ne progovori znajte da i šutnja u društvu ponekad puno znači.

## 4. KIMAJUĆA MASKA

Slušate nekog i smatrate da ta osoba nije u pravu. Procijenite jeste li Vi u pravu i može li Vaše mišljenje pridonijeti pozitivnoj atmosferi razgovora. Ukoliko ne može – stavite kimajuću masku na glavu i potvrđno kimajte do kraja razgovora.

## 5. LUDA MASKA

Nije vam dan u kojem biste htjeli donositi teške odluke? Niste raspoloženi za ozbiljne razgovore? Ne želite da vas itko išta pita? Stavite ludu masku na lice i proplešite danom.

**Maske na lice stavlјati ponekad. Za obavijesti o indikacijama, mjerama opreza i nuspojavama upitajte svog klaunadoktora.**





Primite puno veselih pozdrava od vaših Crvenih nosova klaunovadoktora! Uvijek nam možete napisati poruku, pjesmu ili savjet te pismo pustiti na recepciji doma. Voljeli bismo ih pročitati, a i objaviti u sljedećem broju Crvenonosnih novina.

**Vaši Crveni nosovi!**



# **CRVENI NOSOVI** **klaunovidoktori**

Medulićeva 34 , 10 000 Zagreb

**email:** info@crveninosovi.hr

**tel:** +385 1 561 32 81

**[www.crveninosovi.hr](http://www.crveninosovi.hr)**

Naklada: 120 primjeraka



Sufinancirano sredstvima  
programa Europske unije  
Kreativna Europa

Izrada publikacije sufinancirana je sredstvima europskog projekta ClowNexus, te se izdaje u okviru tog projekta,  
uz potporu programa Europske unije - Kreativna Europa.